

Penny Wong: peace for Israel will only come with Palestinian state recognition



Australia's foreign minister says peace and security will only come to Israel if Palestine is recognised as a state.

Foreign Minister Penny Wong used an address at the Australian National University on Tuesday night to announce that the federal

government was contemplating recognising Palestinian statehood. She said international recognition could help "build momentum

towards a two-state solution" with Israel. Senator Wong repeated calls
Continued page 16

NSW govt faces fresh assault over native forest logging



A disturbing video describing confused koalas walking in circles and trying to climb stumps of logged trees is the centrepiece of a

new push to end the destruction of NSW native forests. The Australia Institute is leading
Continued page 16

Property prices rose in every capital except one



Homes values have continued their march upwards despite rate hikes with the latest data revealed on Tuesday. Australian homes added about

\$12,000 in value in the first three months of the year, despite the cost-of-living crunch and rate
Continued page 16

L Magic Driving School
0403 522 501

TRSTONE MASON
Quality Stonemasonry work
خبرة طويلة في تركيب ونحت جميع انواع الحجارة
Phone: 0414447554
Email: tawfik444@yahoo.com



Albanese urges transparency on Gaza aid worker deaths



Anthony Albanese has called for Israel to be more transparent and accountable in its investigation into the air strike deaths of multiple aid workers.

Seven aid workers, including Australian Zomi Frankcom, were killed during the Israeli Defence Force strikes on a World Central Kitchen convoy in early April as they were delivering food in Gaza.

The federal government on Monday announced former defence force chief Mark Binskin would serve as a special adviser to Australia on Israel's investigation of the incident.

The prime minister said independent oversight was needed.

"We welcome more transparency, more accountability for what is a tragic occurrence, there have been almost 200 aid workers (who) have lost their life during this conflict," Albanese told reporters in Canberra on Tuesday.

"No aid worker should be at risk of losing their life when they are

providing support in a humanitarian way.

"Quite clearly, in Gaza, there are dire consequences for the population there. Issues of access to clean water, access to food, basic provisions, people suffering greatly. We want to make sure that that humanitarian support is available there."

Albanese said the response to the aid worker deaths and calling for the probe was "unremarkable", arguing other prime ministers would have done the same.

The PM also said he had spoken with Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu on concerns about a potential ground invasion of Gaza.

"We're very concerned about the humanitarian consequences as are like-minded countries, including the United States," he said.

It comes as Foreign Minister Penny Wong held talks with her Egyptian and Jordanian counterparts about humanitarian responses to the conflict. "Australia is working with countries that have influence in the Middle East to help protect and support civilians, advocate for a humanitarian ceasefire, to prevent conflict from spreading, and to reinforce the need for a just and enduring peace," she wrote on the social media platform X on Tuesday.

"Israel must do more to ensure aid gets into Gaza, including immediate action to protect and support humanitarian actors."

David Johnston named as new chief of defence force



Vice Admiral David Johnston has been named the new Chief of the Australian Defence Force.

Johnston, will take over in July from the current chief General Angus Campbell, who is the longest-serving head of the defence force, Prime Minister Anthony Albanese said on Tuesday.

"Vice Admiral Johnson has consistently distinguished himself with his capacity to ensure that different elements of defence work together," he added.

"His understanding of integrated defence will be critical to delivering on the priorities and recommendations of the defence strategic review, ensuring our defence force has the right capabilities and the right leadership to meet the challenges ahead."

Johnston joined the military in 1978 aged 16, and was named vice-chief of the defence force in 2018, previously serving in Iraq and Afghanistan.

His appointment marks the first time in 23 years the chief of defence force has come from the Navy.

The incoming defence force head said he was honoured by the appointment.

"I am very conscious of the responsibility that comes with the role, the strategic environment in which we find ourselves and most particularly the responsibility I

have to the extraordinary men and women in the Australian Defence Force and the families who support them," he said.

Johnston's elevation has prompted a shake-up of senior roles in the defence force.

Air Marshal Robert Chipman, who previously served as Chief of the Air Force, will become the next Vice Chief of the Australian Defence Force.

Air Vice Marshal Stephen Chappell will be appointed as the next chief of the Royal Australian Air Force. Defence Minister Richard Marles said Johnston had been pivotal to reform within the defence force.

"He has been in the engine room of all the work that we have done over the last two years and this is a moment where we need a safe pair of hands and deep experience to take our defence force forward," he said.

"David has been at the very heart of reshaping the Australian Defence Force both in terms of culture and also, importantly, as the vice chief of the defence force, in terms of the platforms and capabilities that we are seeking to acquire."

Albanese also paid tribute to Campbell, who has served in the top job since 2018.

"He has earned the respect and deep gratitude of Australia and we wish him all the very best for his future," he said.



Published by: The World Observer Media Pty Ltd
ABN: 82 150 619 239

General Manager and Editor

Mamdouh Sukkarieh

0419 979 499

mamdouh@theworldobserver.com

Sydney:

2, 2 Compass Centre

85 North Terrace NSW 2200

Postal Address: P.O.Box 1107

Bankstown NSW 2200

Email: info@theworldobserver.com

www.theworldobserver.com

www.theworldobserver.com.au



By Mamdouh
Sukkarieh

Are we all “TECH JUNKIES”?

Now don't forget to take your smart phone and or any other devices with you anywhere you go, even to bed to be used later maybe in a dream, searching for more likes or comments about the post you have published recently about your attractive appearance on different occasions and different places, so you keep your followers updated.

I know why you are always carrying your phone with you, just in case you have seen or thought of something funny or informative that might get all of your online friends, might read, like or even laugh at your post, whatever the subject matter might be.

And even now when we want to contact a family member who might just be in the next room, or even in the same house, it has become so much easier just to send a text or an emoji. Also don't forget when you hold your phone or other devices to message your partner, or your kids instead of talking to them directly. I am sure I don't need to remind you of all the technology that is now available at our finger tips, from Phones & Tablets, and Fit Bands and any and everything in between these not only measure your heart rate but also now, measure sleep patterns

“Your Phone Is More Powerful Than The Computer In The Spaceship NASA Launched This Week” Just think about it, how many times have you looked at your phone today? Chances are you're looking at it right now. Before you try and deny that you are a “TECH JUNKIE”, here are some stats to consider:

Australian men unlock their phones more than anyone in the world - on average 45 to 46 times a day, while for Australian women it is around 42 times.

Biggest user we have at the moment is a woman in America who uses her phone for 7.5 hours a day, every day on average. “That is a full time job.”

Those figures have been calculated by Anti-Social, an app developed by Melbourne software company BugBean, to monitor people's use of social media.

According to BugBean Anti-Social's developer Chris Eade, Australian men and women spend about two hours a day on their phones, and that is not including use for music streaming, video streaming, or making calls - that is pure Facebook, web surfing, WhatsApp, Instagram, and Snapchat.

Adam Alter, from the Stern School of Business, has written a book called Irresistible - why we can't stop checking, scrolling, clicking and watching.

He told Lateline around 50 per cent of the adult population has some form of behavioural addiction. “

I think you can ask yourself if you have a problem and you'll know,” he said.

“[People] feel that their lives are being encroached upon by devices, their social lives, maybe their relationships with their loved ones and friends. They're not experiencing nature. They're not exercising.”

Mr Alter said smartphones have changed human behaviour so much so that we no longer allow ourselves to experience being bored. “Our boredom threshold has declined to the point where you'll get in an elevator for five seconds, take out your phone,” he said.

“Boredom is very important for productivity, for creativity and new ideas, and if you never allow yourself to be bored, you will never have those ideas.”

“You'd think their children would be the biggest users of tech. But what you actually find, it's the reverse that a lot of these tech titans refuse to let their kids near technology,” he said.

Steve Jobs in 2010 in an interview said things like, ‘you should use this device, but we do not allow it in our home and we won't let our kids near it. He was talking about the iPad.

The question from the above is: How to break up with your device?

Think about replacing the activities that you have done online with offline activities, whether it's going for physical exercise, joining a community group, speaking with your family or social activities instead of social media, just get out side with the nature.

‘Bump and a jolt’: Boeing plane loses engine cover mid-flight



Airline regulators in the US have launched an investigation after an engine covering fell off a Boeing plane during takeoff, hitting the aircraft's wind flap.

The Southwest Airlines flight was carrying 135 passengers and six crew members bound for Houston when it took off from Denver International Airport early on Sunday.

The Boeing 737-800 returned to Denver safely after only 25 minutes in the air and was towed to a gate. No one on board was injured.

Air traffic control recordings have revealed the incident.

“Let's go ahead and declare an emergency for Southwest 3695, and we'd like an immediate return,” an air traffic control official can be heard saying.

“We've got a piece of the engine cowling hanging off apparently.”

A cowling is a removable engine cover.

Footage taken by some passengers showed what appeared to be part of the plane hanging off and flapping in the breeze.

Lisa C. told the network that the engine cowling “peeled off within the first 10 minutes” of the flight.

“We all felt kind of a bump, a jolt, and I looked out the window, because I love window seats, and

there it was,” she said.

The footage also captures passengers cheering as the plane lands safely back in Denver.

Southwest said travellers were transferred to a different plane, and scheduled to arrive in Houston later on Sunday.

“Our maintenance teams are reviewing the aircraft,” the airline said.

The US's Federal Aviation Administration is also investigating the latest alarming incident involving a Boeing plane.

They include a mid-flight plunge that injured 50 people on a LATAM Airlines Boeing 787 on its way from Sydney to Auckland last month and the grounding of hundreds of Boeing aircraft after part of the fuselage tore off the left side of an Alaska Airlines flight in January.

Footage circulating online in the latest incident shows the ripped engine cover flapping in the wind with a torn Southwest logo.

According to FAA records, the plane in Sunday's emergency was delivered in 2015.

US media reports that Southwest is one of Boeing's bigger customers, with more than 200 737-800s. The average age of its fleet is about 12 years.



Japan partnership an 'evolution' of AUKUS: PM



Partnering with Japan for technology sharing as part of AUKUS is a “natural evolution” of the trilateral security pact, the prime minister says.

However, Anthony Albanese indicated working alongside Japan as part of AUKUS does not mean the alliance of Australia, the UK and US would formally expand to include a fourth country.

In a joint statement, the three AUKUS partners said they were considering working with Japan as part of advanced capability projects.

While the security pact, set up in 2021 as part of efforts to push back against Chinese aggression in the Indo-Pacific, was designed to deliver nuclear-powered submarines to Australia, it also focuses on technology sharing as part of a second pillar of the agreement.

Albanese said Japan was a natural candidate for AUKUS to work closely alongside.

“We’re engaging in our defence relationship with Japan across the board extensively,” he told reporters in Canberra on Tuesday.

“We have upgraded that defence relationship and it’s a natural thing for us to look at pillar two to cooperate.

“Japan, of course, is a Quad partner along with the United

States and India, and we see this as a natural evolution that’s occurring,” he said, referring to the Quadrilateral Security Dialogue between Australia, India, Japan and the US.

AUKUS had long been clear in its intent to work alongside other countries as part of capability projects.

“Recognising Japan’s strengths and its close bilateral defence partnerships with all three countries we are considering cooperation with Japan on AUKUS Pillar II advanced capability projects,” the joint statement said.

While Australia was focused on working with its partners as part of AUKUS, Albanese said he was open to working with like-minded countries in the future for the second side of the security pact.

“There is no plan to expand AUKUS beyond the three countries,” he added.

“When it comes to pillar two, what we’ll look at is project-by-project the desirability of further engagement.”

Defence Industry Minister Pat Conroy said it made sense for AUKUS to work closely with Japan.

US President Joe Biden will hold talks with Japanese Prime Minister Fumio Kishida, when the AUKUS agreement will likely be discussed.

Minister for Education Jason Clare has criticised Israel after Australian aid worker Zomi Frankcom was killed



Government minister Jason Clare has taken aim at Israel, saying it isn’t doing enough to protect “innocent people’s lives” and that he wants the war “to stop”.

His comments came after Australian aid worker Zomi Frankcom was killed alongside six other World Central Kitchen (WCK) workers when an Israeli airstrike hit their convoy.

Israel’s military commander-in-chief Herzi Halevi said its forces made a grave mistake after misidentifying the convoy during the night and that the strike shouldn’t have happened.

Prime Minister Benjamin Netanyahu stopped short, instead calling it a “tragic case” that “happens in war”.

However, the incident would be investigated “right to the end”, Netanyahu added.

The response to World Central Kitchen deaths

“It’s obvious that Israel is not doing enough to protect the lives of innocent people,” Clare told the Seven Network on Friday morning. “It’s not good enough just to say ‘shit happens’, that ‘this is war’, and that ‘people are going to die in a war zone.’”

“I want the war to stop,” Clare said. “I want Israel to hear what countries around the world are saying.

“We need the killing to stop now, we need the suffering to stop now, we need the starvation to stop now, we need the hostages returned, and we need to get food and medicine into starving people.”

More than 33,000 people in the Gaza Strip have been killed since Israel declared war on Hamas.

Over 200 of those killed in Gaza have been humanitarian workers, according to the Humanitarian Outcomes’ Aid Worker Security Database.



Your Trusted Sandstone Supplier
معمل نحت وتركيب و بيع جميع أنواع الحجارة

Pavers


Garden Edging


Custom Cutting


Capping


Cladding


Retaining Walls


Supply

Manufacture

Install

Eid Saiid
عيد سعيد

SANDSTONEWAREHOUSE.COM.AU

SHOWROOM
59 CANTERBURY RD, BANKSTOWN

OPEN 7 DAYS

CONTACT US
(02) 9796 3257

Samantha Mostyn has been appointed as Australia's 28th governor-general.



She will be sworn in on 1 July, when current Governor-General David Hurley will conclude his appointment.

Mostyn, who has had a long career in law and business, was appointed an officer of the Order of Australia in 2021 for “distinguished service to business, community and women”.

Prime Minister Anthony Albanese described Mostyn as “a modern and optimistic leader for our modern and optimistic nation”.

“Her leadership reflects our enduring Australian values of equality, fairness and a responsibility to build a better future for the next generation”.

Who is Samantha Mostyn?

Mostyn has a history of public service and has been an outspoken gender equality advocate and champion of fighting climate change.

She will be the second woman in Australian history to hold the post of governor-general, following Quentin Bryce.

Mostyn has a history of public service, chairing multiple not-for-profit boards including Beyond Blue, the Foundation for Young Australians and Australia's National Research Organisation for Women's Safety.

She has been the president of the Australian Council for International Development and the president of Chief Executive Women as well as a commissioner of the National Mental Health Commission.

Mostyn is a lawyer by trade and served as an associate in the Court of Appeals of the NSW Supreme Court, before working for Sydney law firms.

She has an extensive career

in the Australian business world, working in the telecommunications and insurance industry. She has held senior positions with Virgin Australia and Transurban and has been chair of Citibank Australia.

In 2020 Mostyn was awarded by the United Nations for her work advancing “sustainable development as defined by the UN and her leadership in the areas of diversity and inclusion in Australia”.

She has also spent much of her career focusing on sustainability and climate change, winning recognition at the 2019 Investor Group on Climate Change awards.

What does a governor-general do?

The governor-general operates as a representative of the Australian monarchy — in this case, King Charles III — and is the figure “in whom the executive power of the Commonwealth is vested”

The role of the governor-general is of a de facto head of state carrying out the ceremonial day-to-day duties on behalf of the King.

They are one of three elements that comprise a Commonwealth parliament.

A governor-general's powers include summoning, proroguing and dissolving parliament; recommending appropriations; assenting to Bills and issuing writs for general elections.

They are also responsible for appointing and dismissing ministers; submitting proposals for referendums; making proclamations and regulations; and establishing departments of state and making statutory appointments.

Cranbrook teacher who allegedly sent sexually explicit emails banned from teaching in NSW schools



A Cranbrook School teacher who allegedly sent sexually explicit messages to former female students has been temporarily banned from working in New South Wales schools.

The ABC can reveal the prestigious Sydney school has confirmed “the teacher is no longer employed” there.

Warning: This story contains content that may distress some readers.

He was on leave up until Monday pending an investigation by Cranbrook, after the ABC's Four Corners program revealed that he had allegedly disclosed sexual fantasies to a young woman who he used to teach at Mt St Benedict College, a Catholic girl's school. The teacher's accreditation has been suspended by the NSW Education Standards Authority (NESA), after the Office of Children's Guardian (OCG) put an interim bar on his Working with Children Check (WWCC). Interim Bars on a WWCC can be appealed at the NSW Civil and Administrative Tribunal after six months.

“With the safety and wellbeing of children and students our main priority, our immediate line of inquiry into this matter related to the teacher's accreditation,” a NESA spokesperson said.

The OCG's website states that “if there are concerns during the

risk assessment process that there is a likely risk to the safety of children we will issue an Interim Bar until we have completed our risk assessment”.

It means the teacher must immediately stop any child-related work in NSW.

“We will continue working with the OCG and the school on these matters — and the processes the school has in place now to ensure this doesn't happen again,” the spokesperson said.

The contents of the emails the teacher allegedly sent to his former student in 2014 included: “I fantasized [sic] about u and another girl in the class... 3 of us together, very hot,” and “... [N]o girl forgets undies, then sits with legs apart. Just to tempt me ... evil!”

An external investigation by the Association of Independent Schools NSW found the conduct was “not reportable”.

The school headmaster, Nicholas Sampson, then allowed the teacher to stay on and later promoted him at the school, which is set to turn co-educational in 2026

Mr Sampson had been the headmaster since 2012, but was forced to resign last month over the revelations.

The School Council said it led to an “irrevocable breakdown of trust”.



EID MUBARAK

Wishing for you
and your family a
joyful and
blessed Eid Al-Fitr.

Anne Stanley MP
Member for Werriwa

Authorised by Anne Stanley MP, ALP, Shop 7, 441 Hoxton Park Rd, Hinchinbrook NSW 2158.

ADVERTISEMENT

**Eid
Al-Fitr
mubarak**

Andrew Charlton MP
MEMBER FOR PARRAMATTA

📍 1/25 Smith Street, Parramatta 2150
✉ PO Box 395, Parramatta NSW 2124
☎ (02) 9689 1455
@ Andrew.Charlton.MP@aph.gov.au
f DrAndrewCharlton
🌐 www.andrewcharlton.com.au

Authorised by Andrew Charlton, ALP, 1/25 Smith Street Parramatta NSW 2150.

**Eid
Mubarak!**

WARREN KIRBY MP
STATE MEMBER FOR RIVERSTONE

☎ (02) 8883 3499 ✉ riverstone@parliament.nsw.gov.au
📍 Shop 20 Stanhope Village, 2 Sentry Drive, Stanhope Gardens NSW 2768

Authorised by Warren Kirby MP, Shop 20 Stanhope Village, 2 Sentry Drive, Stanhope Gardens NSW 2768.
Funded using Parliamentary Entitlements.

**EID
MUBARAK**

WISHING YOU AND
YOUR FAMILY
ALL THE BEST
ON THE OCCASION
OF EID EL- FITIR

Lynda Voltz MP
MEMBER FOR AUBURN

☎ (02) 9737 8822 ✉ auburn@parliament.nsw.gov.au
Mezzanine Level, 92 Parramatta Road Lidcombe NSW 2141

Authorised by Lynda Voltz MP, funded using parliamentary entitlements



Happy
Eid-Al-Fitr
عيد مبارك

Wishing you and your family a most blessed and prosperous Eid.

Scan here for local community updates

Sally Sitou MP
FEDERAL MEMBER FOR REID

72 Burwood Road, Burwood NSW 2134 | (02) 9715 7444 | Sally.Sitou.MP@aph.gov.au
sallysitou | sally.sitou | www.sallysitou.com

Authorised by Sally Sitou MP, ALP, 72 Burwood Rd, Burwood NSW 2134.

EID Mubarak

JASON CLARE MP
MEMBER FOR BLAXLAND
MINISTER FOR EDUCATION

Suite 7, Level 1, 400 Chapel Rd
Bankstown NSW 2200
02 9790 2466
Jason.Clare.MP@aph.gov.au

Authorised by Jason Clare MP, Australian Labor Party (NSW Branch), Suite 7, Level 1, 400 Chapel Road Bankstown NSW 2200

Clr Rachelle Harika
Deputy Mayor

I wish you and your families
Safe and
Happy Eid
أتمنى لكم وعائلاتكم
عيداً سعيداً

CANTERBURY BANKSTOWN

EID MUBARAK

Bilal El-Hayek
Clr Bilal El-Hayek
MAYOR
City of Canterbury
Bankstown

CANTERBURY BANKSTOWN

Contact me at: P 9707 9522 E Mayor@cbc.city.nsw.gov.au
@mayorbilalelhayek @bilal.elhayek @ClrBilalelHayek



By Natalie Sukkarieh



Peace

*Boring, one might say
But peace is the saviour of the day.
Something we must mould out of clay,
And wish and beg for it to stay.*

*A clear horizon,
With space to be wild.
Oh this is going to be fun,
I feel like a child!*

*Bad times come,
And bad times go,
Good times come,
Then bad turns to snow.*

*Wouldn't some snow be lovely?
Its ice cold and pure white,
The opposite of what comes from a fight.*

*Human to human,
Soul to soul,
Kindness and peace,
That is the goal.*

*We seem to forget that,
All for one and one for all,
They can tear us apart,
But we know not what for.*

*Humans seem to crave misery and destruction,
A reflection of the brains consumption,
Where bad is good,
And good is bad.
Isn't that sad?*

*To sit and talk,
Draw up some chalk
Put some food on your fork
And avoid any disputes
Like the ones you see in court.*

*So when all is quiet,
Don't start a riot.
Maybe rent a room at the Hyatt,
Or even start a new diet.
Whatever you choose to do,
Just don't make me blue.
Now this is your queue,
It is peace you must pursue.*

Australian Arab Business Council Dinner



Social Media & the Economics of Influence

In today's digital age, the impact of social media and influencers on businesses is undeniable. Are you curious about how influencers can transform industries and drive growth for businesses? Join the AABC this month, as we delve deep into the world of "Social Media and the Economics of Influence."

Key Topics:

- *Explore the evolving landscape of social media influencers and their impact on various industries.
- *Learn strategies to harness the power of influencers to boost brand awareness, engagement, and ROI.
- *Gain insights into successful influencer marketing campaigns and their measurable outcomes.

Engage with panel experts, who have mastered the art of leveraging influence online and gain actionable takeaways to enhance your brand's presence and profitability through influencer partnerships. Whether you're a seasoned marketer, business owner, or aspiring influencer, this event is your gateway to understanding and maximising the economics of influence in today's competitive market. The Australian Arab Business Council



Media Release

Wednesday 10 April 2024

RECORD CROWDS ATTEND RAMADAN NIGHTS LAKEMBA

Ramadan Nights Lakemba 2024 was a huge success as record-breaking numbers flocked to the event to experience the rich food, culture and traditions.

More than 1.57 million people visited the month-long event to break their fast, while others wanted experience what Ramadan is all about. The impressive numbers clearly surpassing last year's record attendance by nearly 200,000 people.

Canterbury-Bankstown Mayor Bilal El-Hayek said he was pleased to see so many come with a positive attitude and embrace the culturally significant event.

"We saw people travel from across the state, and even across the country and the overwhelming feedback was very positive," Mayor El-Hayek said.

The event, which was held over 31 days saw visitors indulge in traditional foods from across the globe including camel burgers, knafeh, halal dumplings, flaming paan leaves and camel milk hot chocolate.

Council had in place street closures and hundreds of staff and external contractors to ensure safety and strict food and hygiene measures were met.

Mayor El-Hayek thanked the staff for the mammoth effort to ensure the event was safe and ran smoothly.

"It was a fantastic atmosphere as I spoke to visitors on the ground, and they appreciated us holding the event."

The final weekend saw hundreds of people from the Muslim community gather on Haldon Street to join in Tarawih (prayers) and publicly express their faith.

"It was a beautiful thing to be part of and an incredible display of what Ramadan is all about," Mayor El-Hayek said.

A digital media kit with photos from Ramadan Nights Lakemba 2024 is available at cb.city/RamadanMediaKit

Ramadan Nights Lakemba has been recognised and funded by the NSW Government. This event is proudly sponsored by Western Union and SBS and supported by Sydney Water, MySat and Dessert Boxes.




عيد مبارك
MUBARAK

May this Eid bring blessings to you and your family

Linda Burney MP
Federal Member for Barton

Level 2, 24 Montgomery Street
Kogarah NSW 2217

linda.burney.mp@aph.gov.au (02) 9587 1555

Authorised by L. Burney, Level 2, 24 Montgomery St KOGARAH NSW 2217

ADVERTISEMENT

Eid Mubarak

As the holy month of Ramadan comes to an end I want to thank the Islamic community for the generosity and charity they have shown to every Australian during the month of Ramadan.

HON TONY BURKE MP
FEDERAL MEMBER FOR WATSON

Office: Shop 29/1 Broadway Punchbowl 2196
Phone: (02) 9750 9088 Email: tony.burke.mp@aph.gov.au
www.tonyburke.com.au @Tony_Burke Tony Burke MP

Authorised by Tony Burke MP, Australian Labor Party, Shop 29/1 Broadway Punchbowl 2196

Eid Al-Fitr 2024

Best wishes for a happy Eid Al-Fitr 2024

مناسبة عيد الفطر المبارك أعاده الله علينا وعليكم بالصحة والخير والبركة كل عام وأنتم بخير

MEMBER FOR EAST HILLS

Address: 20 REVESBY PLACE
REVESBY NSW 2211
Email: easthills@parliament.nsw.gov.au
Website: kyliewilkinsonmp.com.au
P: 9772 2774

Authorised by Kylie Wilkinson MP, funded using parliamentary entitlements

Eid Mubarak

Wishing you and your loved one a blessed Eid Al-Fitr.

Eid Al-Fitr is the time of year when you should amend your mistakes and forgive other's mistakes. Whilst it has been a very challenging time for everyone especially with what is occurring and in Gaza, let us hope that this Eid Al-Fitr brings peace, comfort and joy to all people.

أتمنى لك ولأحبائك عيد فطر مبارك.

عيد الفطر هو الوقت من العام الذي يجب أن تصلح فيه أخطائك وتغفر أخطاء الآخرين. في حين أنه كان وقتاً صعباً للغاية بالنسبة للجميع وخاصة مع ما يحدث وفي غزة، دعونا نأمل أن يجلب عيد الفطر هذا السلام والراحة والفرح لجميع الناس.

JIHAD DIB MP
Member for Bankstown

Office: Shop 21, Broadway Plaza
Punchbowl NSW 2196
Phone: 9759 5000
E: bankstown@parliament.nsw.gov.au

Authorised by Jihad Dib MP, funded using parliamentary entitlements.



Bayside Council

*On behalf of
Mayor Cr Bill
Saravinovski,
Councillors and
Council staff, we
wish everyone
a happy Eid
Mubarak.*

*May this Eid
bring joy and
happiness to
you and your
loved ones.*



Bayside Customer Service Centres

Rockdale Library, 444-446 Princes Highway, Rockdale
Westfield Eastgardens, 152 Bunnerong Road, Eastgardens

Phone **1300 581 299** | **9562 1666**

Web **www.bayside.nsw.gov.au**



The Hon
Shaoquett
Moselmane

يتقدم

السيد شوكت مسلمانى

من أبناء الجالية والشعب الأسترالى بأحر التهاني

بمناسبة حلول

عيد الفطر السعيد

Wishing everyone

a Happy Eid

عيدكم مبارك



Cllr Ola Hamed
Deputy Mayor

Wishing everyone

a Happy and safe Eid

أتمنى للجميع فطراً سعيداً



CUMBERLAND
CITY COUNCIL



Joe Awada
Deputy mayor



يتقدم

السيد جو عواضة

من الجميع بأحر التهاني بمناسبة

حلول عيد الفطر السعيد

أعاده الله على الجميع بالخير والبركات

I would like to wish the
community a very happy and
peaceful Eid

عيدكم مبارك



RJS ALUMINIUM



Robert Sarkis Wishing you and your family a wonderful Eid

يتمنى السيد روبرت سركيس لجميع أبناء الجالية عيد فطر سعيد



RJS Aluminium

SYDNEY'S LEADING SUPPLIER OF ALUMINIUM WINDOWS AND DOORS FOR DOMESTIC AND COMMERCIAL APPLICATIONS.

At RJS Aluminium, utility and style combine, resulting in high quality windows and doors which provide optimum security, whilst also enhancing the appearance of your house or building.

Manufacturing to meet your unique specifications and aesthetic preference,

RJS Aluminium guarantees quality workmanship across all products within our extensive range.

RJS Aluminium have custom designed and manufactured products for a range of outstanding projects, including EDO project by award winning architects Stanisic Associates, Luxury Residential Unit SOHO Apartments and Cote d' Azur Apartments.

RJS Aluminium Proudly Offer

Free, no obligation, over the phone quotes

Quality assurance

Special sizes made to measure

Installation by a qualified RJS Aluminium installer

Courteous service

Our dedicated staff, led by Robert Sarkis, will happily assist you throughout every stage of the process, from selecting the right styles and colours through to completion.

ADDRESS 5 Cottam Avenue
Bankstown NSW 2200

TELEPHONE (02) 9796 1944

FAX (02) 9796 1944

ENQUIRIES enquiries@rjsaluminium.com.au

SALES sales@rjsaluminium.com.au



مشواق لبلدك؟

للإشتراك في
الباقة الترفيهية اتصل بـ:

My Sat

02 8120 1020
www.mysat.tv

- Receiver
- Smart Card
- 3 Month-Subscription
- No Lock In Contract

Only \$200*

*Terms and Conditions apply



Plastic surgeon famous for working on the Kardashians and Playboy models

The famed plastic surgeon behind the Kardashian family has issued a reality check to people hoping to achieve an A-list celebrity look through surgery.

Appearing on The Face with Alex Pike podcast, Dr. Garth Fisher said that social media platforms like Instagram have given people a warped sense of beauty 'Instagram came and then you see all these filters and it's just not realistic,' he explained.

And you can't capitalize that and say, "I'm going to make you look like this filter" - it's just not gonna happen.'

Dr. Fisher stressed the importance of letting prospective patients know that they're not going to be able to achieve a filtered social media aesthetic in real life.

'It's our responsibility to dictate what's necessary, what's appropriate, and what the possibilities are and be honest with our patients.'

The strapping surgeon also said that he has no issue turning patients away if he can't deliver what they're after.

'There's different ideas of what patients want and if I don't mirror that and I don't think that I can - or want - to deliver what they want, I just remove myself from the picture,' he shared.

'I like understated - I don't want people to look like they've had plastic surgery.'

Dr. Fisher is one of the go-to plastic surgeons in Hollywood and was once dubbed 'The Enhancer' in Vanity Fair magazine.

He's largely known for performing Kris Jenner's pinnacle facelift on an episode of Keeping Up with the Kardashians.

The board-certified surgeon also did Kourtney Kardashian's breast augmentation and removed a tumor from Khloe's face.

He even gave a pre-transition Caitlyn Jenner a revision facelift, which was also featured on an episode of Keeping Up with the Kardashians.

'Garth Fisher is genius,' Jenner gushed after the procedure. 'Nobody really know I'd had anything done!'

Dr. Fisher also helped actress and reality star Lisa Rinna achieve a more natural pout after she'd had permanent silicone lip fillers in the late '80s.

Earlier in his career, Dr. Fisher was Hugh Hefner's go-to surgeon and often performed breast augmentations on Playboy magazine's many models, centerfolds, and Bunnies.

Despite the Kardashian family's gorgeous good looks, the reality TV stars have been accused at times of using filters on their social media photos.

Khloe was ridiculed back in 2020 after posting what appeared to be a heavily airbrushed selfie to Instagram.

In 2016, the Good American founder openly admitted to using editing tools to enhance some of her social media photos.

'Of course I believe in airbrushing apps, I just think airbrushing apps, like who doesn't want to airbrush a thing here or there,' she told People magazine.

'I love FaceTune, that one's great. I don't really know of many more, but a filter, that's like airbrushing. Who doesn't love a good filter? Sometimes you're having a bad day.'

In February, Khloe was sensationally accused of FaceTuning her Russian Blue cat after fans noticed the feline's changed features.

The star, 39, who - along with her famous family - has been caught editing photos before, posted a snap of her pet Grey Kitty to mark Valentine's Day, but her followers quickly pointed out the cat's 'blurred' whiskers and different eye color.

One fan wrote: 'Even the pets aren't safe' with a second typing: 'Even the cat got work done.'

In 2014, Kim Kardashian admitted that she rarely smiles because it 'causes wrinkles'. Last year, airbrushing app FaceTune took a dig at Kim and sister Kylie Jenner by commenting on one of their photos, writing, 'can they tag me please LOL.'

Other reality stars that have been accused of editing their photos include Patti Stanger and Sister Wives star Meri Brown.

Sandra 'Pepa' Denton from '90s group Salt-N-Pepa was also accused of editing some of her recent selfies.

In one image, the 57-year-old's visage had a blurry glow to it that seemed to mask some of her naturally beautiful features.

'Too many filters... smh. You can barely see her nose,' commented one fan.

'They almost blurred her nose completely out the picture. She's beautiful but y'all getting crazy with the editing!' wrote another.

Queen of Pop Madonna is another notorious airbrusher, with fans often calling out the songstress for her heavily edited Instagram photos.





Zendaya is the epitome of elegance in a strapless white gown



Zendaya looked incredible as she attended the premiere of her steamy new movie *Challengers* in Paris on Saturday.

The actress, 27, once again showcased her impeccable style in a gorgeous white strapless gown as she graced the red carpet.

Zendaya displayed her incredibly toned arms in the dress, which boasted a fitted bodice with quirky belt and long flowing train.

The stunner competed the look with a eye-catching diamond necklace that was worn with matching earrings and cocktail ring.

She oozed confidence while posing up a storm before being joined by co-stars Josh O'Connor and Mike Faist.

At a photocall earlier in the day she wowed in a simple pale yellow satin two piece for the shoot at Hotel de Crillon.

Rocking her new ash blonde hair in loose waves, the star flashed a hint of abs in the loose-fitted shirt which she left half unbuttoned.

It was a quick switch for the star, who began the day at the Maison de L'Amérique Latine in Paris as she begins the promotion for her film ahead of the UK premiere on Wednesday evening.

Angelina Jolie alleges 'history' of Brad Pitt's physical abuse prior to 2016 plane ride in new Miraval lawsuit filing



Angelina Jolie and Brad Pitt's fight over the French winery they once owned together is coming to a head and reigniting older conflicts, as new legal documents allege a "history of physical abuse of Jolie" on the part of Pitt prior to their fateful plane ride in 2016.

On Thursday, Jolie filed a motion with the Los Angeles Superior Court, a copy of which CNN has obtained, wherein she claims that she attempted to sell Pitt her stake in the Miraval winery and that their negotiations ultimately broke down after Pitt conditioned the sale on Jolie signing an NDA that "prohibited Jolie from speaking (other than in court) about Pitt's abuse of Jolie and their children by attempting to tie Pitt's personal reputation to Miraval's business."

This week's new filing stems from Pitt's 2022 lawsuit, in which he claimed that he and Jolie had an agreement that neither would sell their stake in the winery without the other's consent.

In a June 2023 filing, he alleged that Jolie's sale of her stake in the winery was "vindictive" after an "adverse custody ruling."

Jolie also claims in Thursday's filing that Pitt's "history of physical abuse of Jolie started well before the family's September 2016 plane trip from France to Los Angeles," but does not go into further detail about the alleged prior abuse.

"At trial, Jolie will prove through testimony, emails, photographs, and other evidence why Pitt was so concerned about his own misconduct that he blew up his own deal to purchase Jolie's interest in Miraval because she refused to agree to his new, expansive NDA," the filing reads.

Jolie claims in the filing on Thursday that she agreed to sign an NDA that was "limited to not disparaging Miraval's wine business" as part of her initial deal to sell Pitt her stake in the winery, which they were close to finalizing at the time.

Pitt had previously claimed in his June 2023 amended complaint that after Jolie would not agree to sign his NDA, she proposed an even broader NDA that "would have provided that "[o]ther than in court pleadings or testimony, neither party shall directly or through a party's representatives make in a public forum any

derogatory remark about the other party."

CNN has reached out to a representative for Pitt seeking comment on the new allegations outlined in Thursday's filing.

"Mr. Pitt refused to purchase Ms. Jolie's interest when she would not be silenced by his NDA. By refusing to buy her interest but then suing her, Mr. Pitt put directly at issue why that NDA was so important to him and what he hoped it would bury: his abuse of Ms. Jolie and their family," Paul Murphy, Jolie's attorney, told CNN in a statement on Thursday. "After eight months of delays, this motion asks the Court to force Mr. Pitt to finally produce that evidence."

Jolie never ended up pressing charges against Pitt in relation to the 2016 altercation, according to the filing, because she believed "the best course was for Pitt to accept responsibility and help the family recover from the post-traumatic stress he caused."

previously reported that Pitt was not arrested or charged in connection with the 2016 incident after the FBI completed its investigation, and a representative for Pitt disputed Jolie's account of that incident included in an October 2022 filing. Pitt's representative said in a statement to CNN at the time that "Brad has accepted responsibility for what he did but will not for things he didn't do."

In October 2021, Jolie sold her half of the winery to Tenute del Mondo, a subsidiary of Stoli Group, controlled by Russian oligarch Yuri Shefler.

The ongoing legal proceedings and "Pitt's unyielding attempts to control and punish Jolie continue to take a huge emotional and financial toll on her and their family," the filing reads. "Jolie longs for their family to be able to heal and their children to be spared further pain and trauma, and truly wishes Pitt would want the same too."

Jolie filed for divorce from Pitt in 2016. They were declared legally single in 2019, and a joint custody arrangement was established in 2021.

Legal proceedings as they pertain to the Miraval dispute also remain ongoing. The former couple purchased the country estate and winery in the south of France in 2008.

Aoki Lee Simmons, 21, and Vittorio Assaf, 65, CONFIRM romance with a steamy kiss



Aoki Lee Simmons, 21, enjoyed frolicking in the sand with her rumored boyfriend Vittorio Assaf, 65 during a recent vacation in the Caribbean.

The BCBG model, who is the daughter of music mogul Russell Simmons, 66, and designer Kimora Lee Simmons, 48, showcased her lithe form in a multi-colored string bikini in shades of orange, green and red, with a matching bandeau top.

She appeared makeup-free and wore her long dark hair in natural curls around her shoulders.

The cover model accessorized with a thin gold chain around her neck.

Meanwhile, the restaurateur, who is 44 years her senior, sported a pair of blue and white swim trunks.

He accessorized with long chunky white gold chain. His salt and pepper hair was combed back from his face.

It's unclear how long the two have been dating.

A source close to the model told People, 'Aoki and Vittorio are spending time together and enjoying each others' company.'

The Serafina restaurant chain co-founder seemed to enjoy using his phone to snap pictures of his lady love, documenting their romantic trip on the island of St. Barts, which is reportedly a favorite destination for the Simmons family.

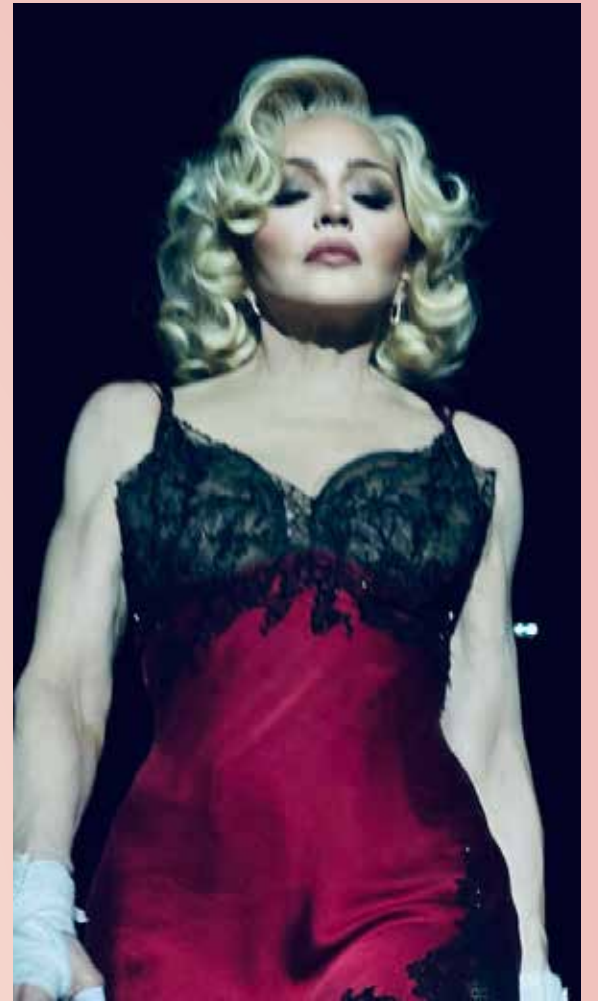
The celebrity hideaway is a favorite of luminaries such as Paul McCartney and Paris Hilton who recently enjoyed trips there.

The tiny French-speaking island is located east of Puerto Rico and the Virgin Islands.

The tiny island boasts only nine square miles of area, but it's home to 22 white-sand beaches and the pair enjoyed taking a dip in the sapphire blue and turquoise waters.

The couple seemed to be trying to keep their relationship quiet.

Madonna 'publicly names and shames' famous music producer she dated back in the 90s



Madonna spilled some piping hot tea about one of her past dalliances recently.

At a stop on her Celebration Tour in Atlanta, Madonna had some fun with the audience as she confessed to being completely enamored with a music producer during the recording of her 1994 album *Bedtime Stories*.

'I was madly in love with him and he treated me like s***,' the 65-year-old icon said with a laugh during a break between songs, per a fan video posted on X.

'I'm just saying, you did, you dogged me, bro,' Madonna continued, without yet identifying the culprit. 'It's ok, I understand. You were just a boy. But I hope you've grown up by now.'

She then declared: 'I am publicly shaming you. Did I say your name yet? His name is Dallas Austin.'

During the making of *Bedtime Stories*, Madonna was 35 years old, while Austin, the Grammy-winning producer of Brandy and Monica's *The Boy is Mine* and TLC's *Creep*, was the tender age of 23.

Their collaboration on the album produced the songs *Secret*, *Don't Stop*, *Survival* and *Sanctuary*. Madonna went on to say that her feelings for the producer ran so deep that she employed unconventional methods to win his heart.

'I am telling you, I was so in love with him that I had this house in Miami and I studied with this Santeria,' she shared with her fans. 'She did all kinds of spells on [Austin] to make you fall in love with me.'

'And not one of them worked. Oh well, your loss.' She insisted that her time working on the album, however, was a 'magical experience.'

Why Sydney Sweeney and her double-D breasts are being hailed as proof that woke culture is dead

The first time Sydney Sweeney's father saw her naked in a graphic sex scene on HBO's provocative television series *Euphoria*, he walked out of the room.

Five years and many explicit sex scenes later, he is the proud father of one of Hollywood's hottest rising stars, with a recent hit in rom-com *Anyone But You*, *Spider-Man* spin-off *Madame Web* and starring this month as a pregnant nun in horror movie *Immaculate*.

Still only 26, Sweeney produces her own films and is tipped to star in Marvel blockbuster *Spider-Woman* as well as being poised to remake Jane Fonda's brazenly libidinous 1968 sci-fi action movie *Barbarella*.

But Sweeney has unexpectedly become more than an actress.

The all-American blue-eyed blonde with corn-fed curves has become a cultural phenomenon, her unashamed sexuality embraced by America's conservative Right as proof that woke culture is dying, if not already dead.



Hailed by Republicans as the poster girl of a long overdue cultural shift away from political correctness, an incredulous headline in one of Canada's biggest newspapers, the *National Post*, asked: 'Are Sydney Sweeney's breasts double-D harbingers of the death of woke?'

The question was flung like a hand grenade into the cultural debate after Sweeney appeared on America's prestigious comedy TV show *Saturday Night Live* last month in sketches that focused on her body, parodying stereotypes about her highly sexualised appearance.



Penny Wong...

on Wednesday morning for an immediate humanitarian ceasefire in the Israel-Gaza war before repeating the same sentiment she had expressed in a speech the night prior.

She added that Australia could be both a friend to Israel and a friend to Palestinians.

“Ultimately, peace, security for Israel, will only be achieved if we have a Palestinian state alongside the Israeli state,” she said.

“We are looking at ... a pathway beyond the immediate conflict, that’s what the discussion is amongst the international community. We have to work out how it is we break the endless cycle of violence.

“What needs to happen immediately is Hamas needs to release hostages and we need to see an immediate humanitarian ceasefire so that we can have aid at scale into Gaza where we know we have a humanitarian catastrophe.”

The Labor Party has long been divided on whether Australia should recognise Palestine.

Senator Wong said her government had not yet made a decision but was joining the international debate on a long-term solution.

In February, Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu said in a statement that: “Israel categorically rejects international dictates regarding a permanent settlement with the Palestinians”.

“Israel will continue to oppose unilateral recognition of a Palestinian state,” Mr Netanyahu said. “The failures of this approach by all parties over decades — as well as the Netanyahu government’s refusal to even engage on the question of a Palestinian state — have caused widespread frustration,” Senator Wong said on Tuesday night.

“So the international community is now considering the question of Palestinian statehood as a way of building momentum towards a two-state solution.”

The Coalition released a statement late on Tuesday night criticising the government’s language surrounding a two-state solution.

Shadow Minister for Foreign Affairs Simon Birmingham said the government’s argument to “pre-emptively recognise a Palestinian state puts statehood before security and will be seen as a win by the terrorists who initiated the current horrific conflict”.

“To give the greatest chance for a sustainable ceasefire that leads to prospects for stability and security, Labor should instead be applying maximum pressure on Hamas to immediately and unconditionally release all hostages and surrender all terrorist capabilities,” Mr Birmingham said.

“There’s going to have to be a period of security achieved and that can only be achieved once hostages are released, once Hamas has laid down its terrorist capabilities. Then you can have a period of security and stability and that can then achieve the type of negotiating environment to secure an ultimate two-state solution or any other approach that can provide for long-term peace between Palestinian peoples and Israeli peoples.”

Spanish PM to lobby EU partners for Palestinian state recognition

Spanish Prime Minister Pedro Sanchez will meet several of his European Union counterparts over the next week to try to garner support for the recognition of a Palestinian state, the government said on Tuesday.

Sanchez’s agenda includes meetings with the prime ministers of Norway, Ireland, Portugal, Slovenia and Belgium focusing on the EU’s position regarding the Israel-Hamas war in the Gaza Strip, government spokesperson Pilar Alegria told reporters.

“We want to stop the humanitarian disaster in Gaza and help kickstart a political peace process leading to the realization of the two-state solution as early as possible,” Alegria said. Sanchez has previously said he expects Madrid to extend recognition to the Palestinians by July and that he believes there would soon be a “critical mass” within the EU to push several members to adopt the same position.

Spain, Ireland, Malta and Slovenia announced last month they would jointly work toward recognition of a Palestinian state.

Israel told the four EU countries their initiative would amount to a “prize for terrorism” that would reduce the chances of a negotiated resolution to the generations-old conflict.

Israeli forces launched a devastating air and ground offensive in Gaza in October after militants of the Palestinian enclave’s ruling group Hamas went on a killing and kidnapping spree inside Israel.

The EU has had much less sway on the conflict than the United States, Israel’s closest ally, which has said a peace deal and Palestinian statehood in territory Israel occupied in a 1967 war can be reached only through direct negotiations, which have been stalled by entrenched disputes for a decade.

Since 1988, 139 out of 193 United Nations member states have recognized Palestinian statehood.

Sanchez is set to begin his diplomatic campaign with a trip to Oslo and Dublin on April 12, where he will meet with Norway’s Jonas Gahr Stoere and Ireland’s new premier Simon Harris.

NSW govt...

the campaign against the Labor government’s continued support for native forest logging at the same time it’s promising a sprawling new park to protect the endangered marsupial. The left-leaning think tank released the video on Tuesday, alongside an open letter signed by more than 100 political leaders, academics, environment and climate experts. The letter calls on the government to immediately gazette the boundaries of the Great Koala National Park to rule out any further destruction of their habitat.

It also says the government must get out of the business of logging native forests and abandon plans to cash in on carbon credits associated with NSW forests.

Businessman and activist Geoff Cousins is supporting the campaign and says the government’s position, as the owner of the Forestry Corporation, is untenable and ministers know that. “The government keeps referring to the Forestry Corporation, but Forestry Corporation is simply the NSW government under another name.”

He recently met with Environment Minister Penny Sharpe and Agriculture Minister Tara Moriarty, and says both “accept that the status quo cannot continue”.

He also says the Forestry Corporation’s two biggest customers – Pentarch Holdings and Brambles – recently contacted him.

“I didn’t call them, they called me.”

The executive director of Pentarch is Stephen Dadd, who is also the chair of the Australian Forest Products Association.

Cousins says both companies must understand that buying Forestry Corporation products resulting from the destruction of koala habitat is like supporting multinational companies that pay sweatshop workers a pittance. “You can’t maintain your good reputation if you knowingly buy product from those sorts of sources.”

Both companies expressed the desire for an orderly transition away from native forest logging to avoid the “shambles” Victoria saw when the government abruptly shut its business down, years earlier than expected, he said

“The chair of the Forest Products Association, he said ‘yeah the last thing we want is what happened in Victoria. I said well you’re going to get it unless you take a lead.’”

Australian Forest Products Association CEO Diana Hallam said the group reached out to Cousins after recent media reports about his views on native forests.

“As Australia’s peak forest products industry advocacy body, we appreciate hearing people’s views and concerns,” she said. “Those who campaign against Australia’s native forestry sector are campaigning for worse environmental and climate outcomes. Our objective is to make sure more people understand that.”

As Forestry Corporation continues to log koala habitat, the government says it’s pressing ahead with the complicated work of setting up the Great Koala National Park in the state’s north. “The process includes thorough environmental, economic, social and Aboriginal Cultural Heritage assessments which were part of the election commitment,” a spokesperson has said. “Part of that work will include an assessment of potential carbon benefits.” Australia Institute senior fellow Stephen Long says there are a thousand good reasons to protect koalas and forest biodiversity.

“Their value does not lie in their capacity to legitimise big polluters to continue to pollute.”

Property prices...

hikes, fresh data has revealed. CoreLogic’s latest data, released on Tuesday, shows that housing values so far this year were rising faster than the pace of growth that was occurring at the end of 2023.

Advertisement

However, that 1.6 per cent jump in the three months to March was half the 3.3 per cent quarter-on-quarter price rises that were occurring in the middle of 2023. “Rate hikes, cost of living pressures and worsening housing affordability are all factors that have contributed to softer housing conditions since mid-last year,” CoreLogic’s research director Tim Lawless said. “However, an undersupply of housing relative to demand continues to keep upwards pressure on home values despite these headwinds.” Every capital city apart from Darwin, where prices fell 0.2 per cent, experienced an increase in house values in March. CoreLogic’s home value index has increased \$71,832 or 10.2 per cent since January 2023. Regional housing markets are also booming, although Victoria stood out with a 0.3 per cent drop in home values. Home sales across the country in the past three months were estimated to be 9.5 per cent higher in comparison to last year’s first quarter. On rents, unit prices continue to rise faster than leasing a house, but the analysis shows a gradual narrowing of the gap between house and unit rental growth trends. “A rise in rental yields alongside an expectation that housing values could rise and rental markets remain tight for an extended period of time is likely to be seen as an attractive opportunity for property investors,” Lawless said. However, he warned that with mortgage rates averaging 6 per cent, investors new to the market could expect to make a loss on their rental unless they “stump up a sizeable deposit”.

بيني وونغ...

المشاعر التي أعربت عنها في خطاب ألقته في الليلة السابقة. وأضافت أن أستراليا يمكن أن تكون صديقة لإسرائيل وصديقة للفلسطينيين. وقالت "في نهاية المطاف، لن يتحقق السلام والأمن لإسرائيل إلا إذا تأسست دولة فلسطينية إلى جانب الدولة الإسرائيلية".

"إننا ننظر إلى... طريق يتجاوز الصراع المباشر، هذا هو النقاش الدائر داخل المجتمع الدولي. علينا أن نتوصل إلى كيفية كسر دائرة العنف التي لا نهاية لها.

"ما يجب أن يحدث على الفور هو أن حماس تحتاج إلى إطلاق سراح الرهائن ونحن بحاجة إلى رؤية وقف فوري لإطلاق النار لأسباب إنسانية حتى نتمكن من توصيل المساعدات على نطاق واسع إلى غزة حيث نعلم أننا نواجه كارثة إنسانية."

ويوجد انقسام في حزب العمال حول ما إذا كان ينبغي لأستراليا الاعتراف بفلسطين. وقالت السيناتور وونغ إن حكومتها لم تتخذ قراراً بعد لكنها تنضم إلى النقاش الدولي بشأن حل طويل الأمد.

وفي فبراير/شباط، قال رئيس الوزراء الإسرائيلي بنيامين نتانياهو في بيان: "إن إسرائيل ترفض بشكل قاطع الإملاءات الدولية بشأن التسوية الدائمة مع الفلسطينيين".

وقال نتانياهو إن إسرائيل ستواصل معارضة الاعتراف الأحادي بالدولة الفلسطينية. وردا على ذلك قالت السيناتور وونغ ليلة الثلاثاء: "إن فشل هذا النهج من قبل جميع الأطراف على مدى عقود - فضلاً عن رفض حكومة نتانياهو حتى مجرد الانخراط في مسألة الدولة الفلسطينية - قد تسبب في إحباط واسع النطاق".

وأضافت "لذا فإن المجتمع الدولي يدرس الآن مسألة الدولة الفلسطينية كوسيلة لبناء الزخم نحو حل الدولتين".

وأصدر الائتلاف بياناً في وقت متأخر من ليلة الثلاثاء انتقد فيه لغة الحكومة فيما يتعلق بحل الدولتين.

وقال وزير خارجية الظل سيمون برمنغهام إن حجة الحكومة "للاعتراف الاستباقي بدولة فلسطينية تضع إقامة الدولة قبل الأمن وسينظر إليها على أنها انتصار للإرهابيين الذين بدأوا الصراع المروع الحالي". وقال برمنغهام: "إعطاء أكبر فرصة لوقف إطلاق نار مستدام يؤدي إلى آفاق الاستقرار والأمن، يجب على حزب العمال بدلاً من ذلك ممارسة أقصى قدر من الضغط على حماس للإفراج الفوري وغير المشروط عن جميع الرهائن وتسليم جميع القدرات الإرهابية".

"يجب أن تكون هناك فترة من الأمن تتحقق، وهذا لا يمكن تحقيقه إلا بعد إطلاق سراح الرهائن، وبمجرد أن تضع حماس قدراتها الإرهابية. وبعد ذلك يمكن أن يكون لديك فترة من الأمن والاستقرار، ويمكن بعد ذلك تحقيق ذلك النوع من الأمن". بيئة تفاوضية لضمان حل الدولتين النهائي أو أي نهج آخر يمكن أن يوفر سلاماً طويلاً الأمد بين الشعبين الفلسطيني والإسرائيلي.

إسبانيا تضغط على الأوروبيين للاعتراف بدولة فلسطينية

قالت وزيرة الخارجية الأسترالية بيني وانج إن كانبيرا تقترح الاعتراف بدولة فلسطينية، وهو تحول في السياسة في وقت يتطلع فيه المجتمع الدولي لحل الدولتين لإنهاء الصراع الإسرائيلي الفلسطيني. وفي خطاب ألقته الثلاثاء، أبدت وانج دعماً لتعليقات وزير الخارجية البريطاني ديفيد كاميرون الذي قال إن الاعتراف بدولة فلسطينية، بما في ذلك في الأمم المتحدة، سيجعل حل الدولتين لا رجعة فيه. وقالت وانج إن المجتمع الدولي يرى أن إقامة دولة فلسطينية "وسيلة لبناء زخم باتجاه حل الدولتين". وأضافت أمام الجامعة الوطنية الأسترالية أن "حل الدولتين هو الأمل الوحيد لكسر دائرة العنف التي لا نهاية لها والطريق الوحيد للحصول على السلام".

وفي تحول مهم في السياسة الدولية في وقت يتطلع فيه المجتمع الدولي لحل الدولتين لإنهاء الصراع الإسرائيلي الفلسطيني

قالت الحكومة الإسبانية اليوم الثلاثاء، إن رئيس الوزراء بيدرو سانتشيث سيجتمع مع عدد من نظرائه في الاتحاد الأوروبي خلال الأسبوع المقبل لمحاولة حشد الدعم للاعتراف بدولة فلسطينية.

وقالت المتحدث باسم الحكومة بيلار ألجيريا للصحفيين إن جدول أعمال سانتشيث يتضمن اجتماعات مع رؤساء وزراء النرويج وأيرلندا والبرتغال وسلوفينيا وبلجيكا تركز على موقف الاتحاد الأوروبي فيما يتعلق بالحرب بين إسرائيل وحركة المقاومة الإسلامية (حماس) في قطاع غزة.

وأضافت ألجيريا "نريد وقف الكارثة الإنسانية في غزة والمساعدة في إطلاق عملية سلام سياسية تؤدي إلى تحقيق حل الدولتين في أقرب وقت ممكن".

وذكر سانتشيث في وقت سابق أنه يتوقع أن تعترف مدريد بالفلسطينيين بحلول يوليو تموز، مضيفاً أنه يعتقد أنه سيكون هناك قريباً "كتلة حرجة" داخل الاتحاد الأوروبي لدفع العديد من الأعضاء إلى تبني نفس الموقف.

وأعلنت إسبانيا وأيرلندا ومالطا وسلوفينيا الشهر الماضي أنها ستعمل بشكل مشترك من أجل الاعتراف بالدولة الفلسطينية.

وأبلغت إسرائيل دول الاتحاد الأوروبي الأربع بأن مبادرتها ستكون بمثابة "مكافأة للإرهاب" من شأنها أن تقلل من فرص التوصل إلى حل عن طريق التفاوض للصراع المستمر منذ أجيال.

وأطلقت القوات الإسرائيلية هجوماً جويًا وبريًا مدمراً على قطاع غزة في أكتوبر تشرين الأول بعد شن مقاتلي حركة حماس التي تدير قطاع غزة لهجوم على إسرائيل أسفر عن سقوط قتلى واحتجاز رهائن.

ونفوذ الاتحاد الأوروبي أقل بكثير فيما يتعلق بالصراع من نفوذ الولايات المتحدة، أقرب حلفاء إسرائيل، التي قالت إن اتفاق السلام وإقامة دولة فلسطينية في الأراضي التي احتلتها إسرائيل في حرب عام 1967 لا يمكن التوصل إليه إلا من خلال المفاوضات المباشرة، المتوقفة منذ نحو عشر سنوات بسبب الخلافات المحتملة.

ومنذ عام 1988، اعترفت 139 دولة من أصل 193 دولة عضو في الأمم المتحدة بالدولة الفلسطينية. ومن المقرر أن يبدأ سانتشيث حملته الدبلوماسية برحلة إلى أوسلو ودبلن في 12 أبريل نيسان للقاء نظيره في النرويج وأيرلندا.

حكومة نيو ساوث ويلز...

في دوائر وتداول تسلق جذوع الأشجار المقطوعة، هو محور حملة جديدة لإنهاء تدمير الغابات الأصلية في نيو ساوث ويلز.

يقود المعهد الأسترالي الحملة ضد الدعم المستمر الذي تقدمه حكومة حزب العمال لقطع الأشجار في الغابات المحلية، في الوقت نفسه الذي يعد فيه بإقامة حديقة جديدة مترامية الأطراف لحماية الحيوانات الجرابية المهددة بالانقراض.

وأصدر مركز الأبحاث ذو الميول اليسارية مقطع الفيديو يوم الثلاثاء، إلى جانب رسالة مفتوحة وقعتها أكثر من 100 من القادة السياسيين والأكاديميين وخبراء البيئة والمناخ.

وتدعو الرسالة الحكومة إلى النشر الفوري لحدود حديقة الكوالا الوطنية الكبرى لاستبعاد أي تدمير آخر لموطنها.

وتقول أيضاً إنه يجب على الحكومة التوقف عن قطع الأشجار في الغابات المحلية والتخلي عن خطط الاستفادة من أرصدة الكربون المرتبطة بغابات نيو ساوث ويلز.

ويُدعم رجل الأعمال والناشط جيف كوزينز الحملة ويقول إن موقف الحكومة، بصفتها مالكة شركة الغابات، لا يمكن الدفاع عنه والوزراء يعرفون ذلك.

يقول كوزينز إن الشركات التي تشتري منتجات شركة Forestry Corporation الناتجة عن تدمير موطن الكوالا تشبه دعم الشركات متعددة الجنسيات التي تدفع لعمال المصانع أجراً زهيداً مستغلة بذلك العمال.

"لا يمكنك الحفاظ على سمعتك الجيدة إذا قمت بشراء منتج من هذا النوع من المصادر عن عمد." وقال إن الشركات تبن أعربوا عن رغبتهم في التحول المنظم بعيداً عن قطع الأشجار في الغابات المحلية لتجنب "الفوضى" التي شهدتها فيكتوريا عندما أغلقت الحكومة أعمالها فجأة، قبل سنوات مما كان متوقعاً.

"قال رئيس جمعية منتجات الغابات: "نعم، آخر شيء نريده هو ما حدث في فيكتوريا". لقد قلت حسناً أنك سوف تحصل عليه ما لم تأخذ زمام المبادرة.

قالت ديانا هالام، الرئيس التنفيذي لجمعية منتجات الغابات الأسترالية، إن المجموعة تواصلت مع كوزينز بعد التقارير الإعلامية الأخيرة حول آرائه بشأن الغابات المحلية.

وقالت: "باعتبارنا هيئة الدفاع عن صناعة المنتجات الحرجية في أستراليا، فإننا نقدر الاستماع إلى آراء الناس ومخاوفهم".

"أولئك الذين يقومون بحملات ضد قطاع الغابات الأصلي في أستراليا يناضلون من أجل نتائج بيئية ومناخية أسوأ. هدفنا هو التأكد من أن المزيد من الناس يفهمون ذلك.

مع استمرار شركة الغابات في تسجيل موطن الكوالا، تقول الحكومة إنها تضي قدماً في العمل المعقد لإنشاء حديقة الكوالا الوطنية الكبرى في شمال الولاية.

وقال المتحدث باسم الوكالة: تتضمن العملية تقييمات شاملة للتراث البيئي والاقتصادي والاجتماعي والتراث الثقافي للسكان الأصليين والتي كانت جزءاً من الالتزام الانتخابي.

"سيتضمن جزء من هذا العمل تقييماً لفوائد الكربون المحتملة".

يقول ستيفن لونج، زميل المعهد الأسترالي، إن هناك ألف سبب وجيه لحماية الكوالا والتنوع البيولوجي للغابات.

"إن قيمتها لا تكمن في قدرتها على إضفاء الشرعية على كبار الملوثين لمواصلة التلوث".

ارتفاع أسعار العقارات...

الأسترالية أضافت نحو 12 ألف دولار من القيمة في الأشهر الثلاثة الأولى من العام، على الرغم من أزمة تكاليف المعيشة وارتفاع أسعار الفائدة.

تظهر أحدث بيانات CoreLogic، الصادرة يوم الثلاثاء، أن قيم المساكن حتى الآن خلال هذا العام ترتفع بشكل أسرع من وتيرة الارتفاع التي كانت تحدث في نهاية عام 2023.

مع ذلك، فإن تلك القفزة بنسبة 1.6 في المائة في الأشهر الثلاثة حتى آذار (مارس) كانت نصف ارتفاع الأسعار على أساس ربع سنوي بنسبة 3.3 في المائة التي كانت تحدث في منتصف عام 2023.

وقال تيم لوليس، مدير الأبحاث في شركة CoreLogic: "إن ارتفاع أسعار الفائدة، وضغوط تكاليف المعيشة، وتدهور القدرة على تحمل تكاليف السكن، كلها عوامل ساهمت في ظروف الإسكان الأكثر ليونة منذ منتصف العام الماضي".

"مع ذلك، فإن نقص المعروض من المساكن مقارنة بالطلب يستمر في الضغط التصاعدي على قيمة المساكن على الرغم من هذه الرياح المعاكسة".

وشهدت كل العواصم باستثناء داروين، حيث انخفضت أسعار المنازل فيها بنسبة 0.2 في المائة، في شهر مارس.

ارتفع مؤشر قيمة المنازل في CoreLogic بمقدار 71.832 دولاراً أو 10.2 في المائة منذ يناير 2023. وتشهد أسواق الإسكان الريفية ازدهاراً أيضاً، على الرغم من أن ولاية فيكتوريا برزت بانخفاض قدره 0.3 في المائة في قيمة المساكن.

ومن المتوقع أن تكون مبيعات المنازل في جميع أنحاء البلاد في الأشهر الثلاثة الماضية أعلى بنسبة 9.5 في المائة مقارنة بالربع الأول من العام الماضي.

وفيما يتعلق بالإيجارات، تستمر أسعار الشقق في الارتفاع بشكل أسرع من استئجار البيوت، ولكن التحليل يظهر تضييقاً تدريجياً للفجوة بين أسعار الشقق والبيوت في الأشهر القادمة.

وقال لوليس: "من المرجح أن يُنظر إلى ارتفاع عائدات الإيجار إلى جانب التوقعات بارتفاع قيم المساكن وبقاء أسواق الإيجارات ساخنة لفترة طويلة من الزمن، وهي فرصة جذابة للمستثمرين العقاريين".

نادال يصدم عشاقه قبل بطولة مونتري كارلو



قال نادال، عبر حسابه على تويتر "للأسف يجب أن أخبركم أنني لن أعب في مونتري كارلو.. جسدي ببساطة لن يسمح لي بذلك".

وغاب نادال عن معظم دورات موسم 2023، بعدما خضع لعمليتين جراحيتين، ولم يخض هذا العام سوى دورة بريزبين الأسترالية في يناير/كانون ثان الماضي.

وفي فبراير/شباط الماضي، خسر نادال، مباراة استعراضية في لاس فيجاس أمام مواطنه الصاعد كارلوس ألكاراز، ثم انسحب بعدها من بطولة أستراليا المفتوحة.

وكان من المفترض أن يسجل نادال، عودته في بطولة مونتري كارلو، التي حصد لقبها 8 مرات متتالية بين 2005 و2012، ثم 3 مرات متتالية بين 2016 و2019.

وأكد نادال "ليس لديكم أدنى فكرة عن مدى صعوبة عدم قدرتي على خوض هذه الدورات.. الشيء الوحيد الذي يمكنني فعله هو قبول الوضع ومحاولة النظر إلى المستقبل القريب، مع المحافظة على الحماس والرغبة في اللعب من أجل إعطاء نفسي فرصة لتحسين الأمور".

وأوضح توني نادال، أن اللاعب الإسباني لا زال يعاني من صعوبات بدنية، خاصة عندما يتعلق الأمر بالإرسال. وأضاف مدرب اللاعب "أثق في قدرة نادال على تأكيد مشاركته في بطولتي برشلونة ومدريد".

وتابع "بخصوص رولان جاروس، إما أن تذهب باستعداد تام أو من الأفضل ألا تشارك".

ولم يتردد مدير أكاديمية رافا نادال، في وضع رافائيل نادال ضمن المرشحين الرئيسيين لأولمبياد باريس.

وأتم "إذا كان اللاعب بصحة جيدة وتمكن من التعافي، سيكون من المرشحين الرئيسيين في الأولمبياد".

ألكاراز: لا أعرف شيئاً عن نادال.. وأتمنى تحقيق هذا الحلم

أكد نجم التنس الصاعد، كارلوس ألكاراز، الذي حصل على جائزة الملك فيليب كأفضل رياضي إسباني لعام 2022، أنه يبدأ الموسم على التراب "برغبة وحماس كبيرين"، لأنه استفاد كثيراً من بطولتي إنديان ويلز، التي توج بلقبها، وميامي بالولايات المتحدة "سواء على مستوى التنس أو على مستوى الحافز".

وتعتبر بطولة رولان جاروس المقبلة هدفا واضحا لألكاراز الذي يعتبر أن "الفوز بها سيكون ولو مرة واحدة سيكون أمراً لا يصدق"، رغم أنه يحلم دائماً بتحقيق أهدافا "كبيرة" وب"أرقام رافائيل نادال وروجيه فيدرر ونوفاك ديوكوفيتش" التي تعد "هدفا" له، رغم أنه الآن "بعيد للغاية عنها".

وفيما يتعلق بالمنافسة في الأسابيع المقبلة مع ديوكوفيتش والإيطالي يانك سينر على المركز الأول عالمياً، أشار ألكاراز إلى أن كلاهما "يلعبان بشكل جيد للغاية على أي سطح" وأنه لا يشعر بأنه "المرشح الأوفر للفوز على الإطلاق" أمامهما.

وتابع اللاعب صاحب الـ20 عاماً "ربما يكون ديوكوفيتش أقل لياقة بعض الشيء، لكن في النهاية نحن نتحدث عن نوفاك، الذي يمكنه في أي لحظة أن يقدم ما لديه بنسبة 100% ونحن جميعاً نعرف ما هو عليه".

هل كسب رونالدو معركة النفس الطويل أمام ميسي؟



تتواصل ماكينة الهذاف التاريخي لكرة القدم، في إنتاج الثلاثيات "الهاتريك".

لكن قبل الحديث عن قدرة رونالدو "العجوز" على الاستمرار في هوائته المفضلة، يجدر العودة 9 سنوات للخلف لاستعادة تصريحات أدلى بها المدرب الأسطوري مانشستر يونايتد، السير أليكس فيرجسون، حول المقارنات الدائمة بين رونالدو وميسي.

وفي مقابلة عبر شبكة "بي بي سي" عام 2015، سُئل فيرجسون بشكل مباشر عن رأيه حول الأفضل بين لاعبيه الأسبق في ملعب أولد ترافورد، وأسطورة برشلونة.

فيرجسون قرر الرد بدليل عملي مستقبلي في أن واحد، بقوله "كريستيانو يمكنه اللعب لميلوول أو كوينز بارك رينجرز أو أي فريق آخر، ويسجل هاتريك في أي مباراة.. لست متأكداً من قدرة ميسي على فعل ذلك".

هذا التصريح يشير إلى تشكيك فيرجسون في نجاح ميسي خارج منظومة برشلونة، وهو ما أدلى به وقتما كان الثنائي يتنافسان في ملاعب الليجا، بقميصي البارسا وريال مدريد، حيث كان يلعب رونالدو آنذاك.

وفي صيف 2018، غادر رونالدو، الملكي ولعب بعدها لصالح 3 أندية، بينما رحل ميسي عن البارسا بعدها بـ3 سنوات، ليلعب لناديين.

لكن المثير أن نبوءة فيرجسون تحققت حتى هذه اللحظة، فاستطاع رونالدو تمزيق شبك المنافسين بقمصان تلك الأندية (يوفنتوس، مانشستر يونايتد، النصر)، مسجلاً 10 هاتريك على الأقل بعد رحيله عن مدريد.

في المقابل، تبقى حصيلة ميسي "صفر" عند البحث عن أي هاتريك له خارج حدود برشلونة، رغم لعبه بقميص سان جيرمان لعامين، وانتقاله لدوري أقل قوة بارتداء قميص إنتر ميامي.

وهنا تكون إجابة فيرجسون واضحة حول الأفضل بينهما، من خلال قدرة كل منهما على النجاح في أماكن مختلفة، حيث أثبت رونالدو قدرته على التوهج بأي قميص، بينما عانى ميسي في رحلته الباريسية، ولم يستطع إظهار أفضل ما لديه حتى الآن في أمريكا.

وربما استفاد ميسي كثيراً من تنويجه بالمونديال، وهو ما جعل عشاقه لا يكتفون بعد ذلك لبزوغه أو خفوته في آخر عام ونصف، بينما يرى آخرون أن توهج رونالدو حتى هذه اللحظة، رغم الضربات التي تعرض لها، تجعله فائزاً حتى اللحظة في معركة النفس الطويل.

هذا يعزز قدرة رونالدو على إنهاء العام الماضي هدافاً للعالم برصيد 54 هدفاً، متفوقاً على نجوم أوروبا، بينما اكتفى ميسي بلقبه في الأراضي القطرية، ليذهب إلى الولايات المتحدة لإنهاء مسيرته تدريجياً بعيداً عن الصخب، بينما يصير غريمه على جذب الأنظار إليه بتألقه الدائم والمتكرر بلا توقف.

سنوات طويلة من المقارنات المستمرة، لا سيما بعد تقاسم الثنائي، منصات التتويج بالجوائز الفردية منذ عام 2008، دون ترك فرصة سوى للقلائل لأخذ نصيب من الكعكة.

وبينما تقدم العمر بهما، ببلوغ رونالدو 39 عاماً واقترب ميسي من تجاوز 37 سنة، لا يزال عشاق الأسطورتين في صراع دائم بشأن أفضلية كل منهما على الآخر.

وهج رونالدو

منذ وصول "الدون" إلى الأراضي السعودية مطلع يناير/كانون ثان 2023، بانتقاله إلى النصر، ظن البعض أن الصفحة التاريخية لأسطورة البرتغال ستطوى للأبد، لكن ابن ماديرا خالف التوقعات.

تألق مستمر وأرقام قياسية استثنائية مستمرة في التحطم تحت أقدام رونالدو، الذي بات قريباً من نيل لقب هداف الدوري السعودي بعد صراع شرس مع ألكسندر ميتروفيتش مهاجم الهلال.

وبينما يبقى رونالدو حديث وسائل الإعلام العالمية، بفضل توهجه الذي لا ينقطع مع النصر ومنتخب البرتغال، خفت بريق ميسي، وابتعد اسمه قليلاً عن الساحة ولو مؤقتاً.

هذا يتزامن مع بداية موسم الدوري الأمريكي، لكن ميسي يغيب عن الملاعب منذ شهر بسبب الإصابة، وهو ما جعل اسمه يتراجع بشدة، مقارنة بغريمه البرتغالي.

بين الخفوت والمفاجأة

لا يتوقف الأمر على الأشهر الأخيرة، بل إن اسم رونالدو لا زال مرتبطاً بالأرقام التاريخية والقياسية بين كل حين وآخر، في الوقت الذي يحفظ لقب كأس العالم 2022 ماء وجه البرغوث، رغم عدم بزوغه بالشكل المعتاد منه مؤخراً.

ومنذ خروجه من برشلونة عام 2021، لم يعد ميسي كما كان مع ناديه السابق، خاصة في رحلته الماضية مع باريس سان جيرمان، الذي لم يستطع أن يكون نجمه الأول على مدار موسمين.

وبالتزامن مع خوفت بريق ميسي مع الأندية، كان رونالدو يعاني لفترة وجيزة في موسمه الثاني مع مانشستر يونايتد بعد قرار المدرب إيريك تين هاج المفاجئ بتهميشه وإجلاسه على مقاعد البدلاء.

وبعد تدهور العلاقة بين الطرفين وفسخ عقد رونالدو، توقع الكثيرون أن نجم البرتغالي سينطفئ بلا رجعة، لكنه عاد لمفاجأة الجميع كعادته، بإحياء مسيرته من جديد بقميص "العالمي" بتسجيله 56 هدفاً في 60 مباراة، وهي حصيلة ضخمة بالنسبة للاعب شارف على سن الأربعين.

صدقت النبوءة

بينما يستمر النقاش حول أفضلية ميسي أو رونالدو،

قوة قبضة يدك تشي بصحة قلبك.. كيف تعزز هذا الأمر وتطيل حياتك؟

إلى ثلاث مجموعات بين 10 و15 مرة، مع التوقف للراحة بين المجموعات.

تجعيد المعصم

اجلس على مقعد أو كرسي مع وضع ساعديك على فخذيك، وراحتي اليدين باتجاه الأعلى، وعلق معصميك فوق الركبتين. أمسك ثقال حديد خفيف في كل يد بقبضة سفلية. يجب أن يكون الوزن كافياً لتحد بسيط. ارفع الوزن إلى أعلى من خلال ثني معصميك نحو جسمك. أنزل الوزن ببطء إلى الأسفل مع التحكم، والشعور بالتمدد في ساعديك. قم بإجراء مجموعتين إلى ثلاث مجموعات من ثمانية إلى 12 مرة، مع التوقف للراحة بين المجموعات.

دعم تمارين القوة ممشى المزارعين

أمسك ثقال حديد بوزن مناسب لمستوى لياقتك البدنية في كل يد. أبق كتفك للخلف وللأسفل، وصدرك للأعلى. قم بالسير للأمام بخطوة متحكم فيها، وحافظ على وضعية مستقيمة. استهدف مسافة تتراوح بين 30 و40 خطوة أو لمدة محددة، توازي ما تتراوح مدته بين 30 و60 ثانية. استرح وكرّر التمرين مرة أو مرتين.

تمرين البار من دون سحب الجسم إلى الأعلى

ابحث عن شريط علوي قوي أو شريط سحب يسمح لك بالتعليق من دون أن تلمس قدميك الأرض. أمسك البار بقبضة يد، مع مباعدة اليدين بمقدار عرض الكتفين. قم بالتعلق من البار مع مد ذراعيك بالكامل، وإشراك عضلات كتفك. حاول البقاء لأطول فترة ممكنة، مستهدفاً البدء لمدة تتراوح بين 15 و30 ثانية. قم بزيادة المدة تدريجياً مع مرور الوقت. استرح وكرّر مرة أو مرتين.

تمارين قوة القرص قرص الأوراق

ضع قطعة من ورقة على طاولة أو أي سطح مستو آخر. انشر أصابعك وإبهامك على نطاق واسع وأمسك الورقة بأصابعك الخمسة. أبق أصابعك وإبهامك بشكل مستقيم قدر الإمكان، ثم اضغط للأسفل بينما تقوم بضم الأصابع الخمسة معاً، ما يؤدي إلى تجعد الورقة. كرر الحركة حتى تقوم بتجميع الورقة وتحويلها إلى كرة ضيقة. أضف المزيد من الأوراق لزيادة الصعوبة. كرر التمرين مرتين أو ثلاث مرات في كل يد.

قرص وزن اللوحة

أثناء الوقوف، أمسك لوحاً خفيفاً، اضغط على حافة وزن اللوح بأصابعك وإبهامك فقط لمدة 30 ثانية. كرر التمرين مع اليد الأخرى. قم بمجموعتين إلى ثلاث مجموعات متناوبة. لزيادة الصعوبة، قم بزيادة الوزن أو المدة. إذا لم يكن لديك لوح وزن، يمكنك استخدام نهاية ثقال حديد، والإمسك به بأطراف أصابعك وإبهامك.



سجل أعلى الدرجات التي حققتها كل يد.

اختبار الضغط على كرة التنس

من وضعية الجلوس المريحة، أمسك كرة تنس بيد واحدة واضغط عليها بأقصى قوة ممكنة لمدة خمس ثوان. كرر ذلك ثلاث مرات بكل يد، واسترح لمدة 30 ثانية بين التكرارات. ستؤدي القبضة الأقوى إلى ضغط أقوى يمكنك الحفاظ عليه لفترة أطول. قارن مدى قوة الضغط على الكرة بكل يد.

تمارين لتقوية قبضتك

يتضمن تحسين قوة القبضة دمج تمارين محددة لمعالجة الجوانب الثلاثة لقوة القبضة.

تمارين قوة السحق

يمكن أيضاً استخدام اختبار الضغط على كرة التنس المذكور أعلاه كتمرين تقوية أساسي. يمكنك زيادة الصعوبة عبر زيادة مدة الضغط وعدد التكرارات.

لفة قضيب وتد

أثناء الجلوس أو الوقوف، أمسك بعضاً وتدية، أو عصا، أو شوبك، بحيث تكون راحة يدك متجهة للأسفل. حرك معصميك بالتناوب، وقم بتدوير عصا التود بحيث تتدرج داخل يديك في اتجاه واحد لمدة 15 إلى 30 ثانية ثم في الاتجاه الآخر. لجعل التمرين أكثر صعوبة، قم بتسريع التدرج. يمكنك أيضاً إجراء هذا التمرين مع توجيه راحة اليد للأعلى كنوع من التغيير. قم بأداء مجموعتين

عادة ما تُعطي المصافحة القوية انطباعاً أولياً جيداً، لكن قبضة يدك تعكس أكثر من مجرد الثقة والمصداقية. ومن المنظور العلمي، تُعتبر القبضة القوية بمثابة مفتاح مهم للقوة الشاملة وطول العمر، ذلك أن الأبحاث توصلت إلى أن قوة المصافحة تشير إلى صحة القلب.

تساعد عضلات القبضة الأقوى على تثبيت المعصمين، ما يقلل من خطر الإجهاد والإصابات أثناء ممارسة الأنشطة اليومية والرياضة البدنية. تسمح القبضة الأقوى أيضاً بالتطور الأسرع خلال تدريبات اللياقة البدنية، ما يزيد من القدرة على رفع المزيد من الوزن وتكرار أداء عدد أكبر من المرات للتمرين الواحد.

تعطي الرياضات الاحترافية الأولوية لتدريب قوة القبضة لأسباب واضحة (مثل الإمساك بالمضرب أو الكرة)، ولكنها نادراً ما تُعتبر عنصراً أساسياً في برامج اللياقة البدنية العامة. ولمساعدتك في الحصول على فهم أفضل لكيفية قياس قوة يديك، إليك خريطة طريق لتقييم وتعزيز قبضتك في المنزل.

ما الذي يشكل قوة القبضة؟

تشير شدة القبضة إلى القوة التي تولدها عضلات اليد والساعد لالتقاط الأشياء والإمسك بها، وتتمتع بثلاثة جوانب مختلفة: قوة السحق تعكس مدى إمكانياتك للتحكم بقوة بأصابعك وراحة يدك.

القوة الداعمة تشير إلى قدرتك على التمسك بشيء ما أو التعلق بشيء ما.

قوة الضغط تشير إلى مدى شدة الضغط على شيء يوجد بين أصابعك وإبهامك.

كيفية تقييم وتتبع قوة قبضتك في المنزل

في الحالات السريرية، تُقاس قوة قبضة اليد من خلال قياس القوة اللازمة عند الضغط على المقبض.

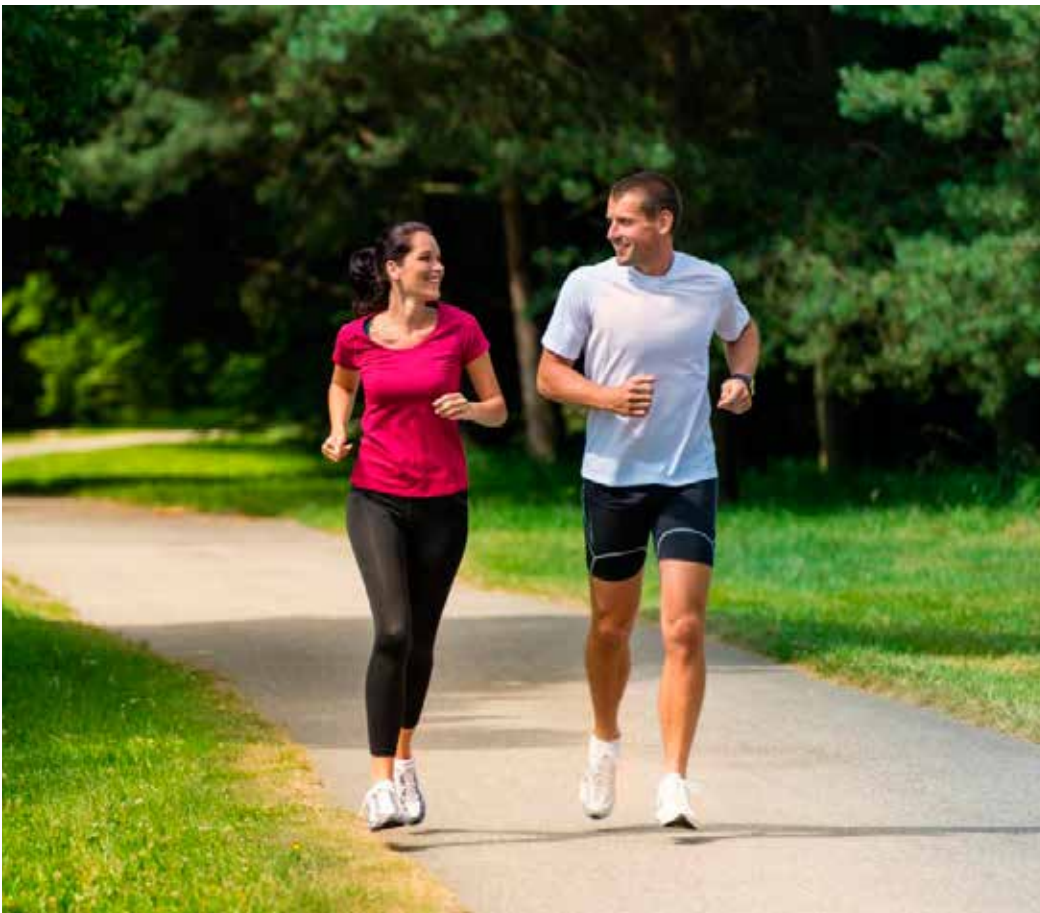
يوفر الجهاز تقييماً كمياً يتم التعبير عنه عادةً بوحدة القوة، مثل الأرتال أو الكيلوغرامات.

لاختبار قوة قبضتك في المنزل من دون استخدام مقياس القوة، استخدم ميزان الحمام أو كرة التنس لتعطيك قياسات تقريبية يمكن تتبعها.

اختبار مستوى الضغط

أثناء الوقوف، أمسك الميزان بيديك، مع وضع كعب يديك في الأعلى وأصابعك ملفوفة إلى الأسفل. ثم اضغط لمدة خمس ثوان. بعدها قم بإجراء الاختبار باستخدام يد واحدة فقط في كل مرة. كرر بيديك ثم بكل يد.

دراسة: ممارسة التمارين الرياضية بانتظام ترتبط بانخفاض الأرق



كشفت دراسة جديدة عن أن أفضل ما يمكنك القيام به لتفادي ليالي الأرق، يتمثل بممارسة بعض التمارين الرياضية.

وقالت مؤلفة الدراسة الرئيسية الدكتورة إرلا بيورنسدوتير، خبيرة النوم والمعلمة والباحثة بدوام جزئي في جامعة ريكيافيك، إن "الأشخاص الذين يمارسون نشاطاً بدنياً هم أقل عرضة لخطر الإصابة بأعراض الأرق ومدّة النوم المتخرفة، سواء طويلة أم قصيرة".

ونظرت الدراسة التي نُشرت في مجلة "BMJ Open"، الثلاثاء، في بيانات أكثر من 4300 شخص تتراوح أعمارهم بين 39 و67 عاماً، على مدى 10 سنوات. تعتمد بيورنسدوتير على تطبيق نوم يتعقب النوم، ويقدم نصائح وموارد لنوم أفضل. لم تمويل الشركة هذه الدراسة، ولم يبلغ المؤلفون عن أي تضارب مصالح.

تم استطلاع آراء المشاركين في تسع دول أوروبية حول تكرار النشاط البدني، وكثافته، ومدته، بالإضافة إلى أعراض الأرق، وكمية النوم كل ليلة، والشعور بالنعاس أثناء النهار.

وبحسب ما ذكرته الدراسة، فإن الأشخاص الذين تمتعوا بالنشاط على نحو مستمر كانوا أكثر عرضة بنسبة 55% للنوم الطبيعي، بين 6 و9 ساعات في الليلة، وأولئك الذين أصبحوا نشطين خلال فترة زمنية محددة كانوا أكثر عرضة للنوم بشكل طبيعي بنسبة 21% بعد التعديل بحسب العمر، والجنس، والحالة الصحية، ومؤشر كتلة الجسم، وتاريخ التدخين. وقال الدكتور ديفيد نيوباور، الأستاذ المساعد في قسم الطب النفسي والعلوم السلوكية بكلية الطب في جامعة جونز هوبكنز، غير المشارك في الدراسة، إن النتائج قوية في حد ذاتها، لكنها مدعومة أيضاً بمجموعة من المؤلفات الموجودة.



بعيدا عن السياسة ترامب "دي جي" بنوادييه.. تعرف على أغانيه المفضلة



يحتدم السباق الرئاسي للظفر بكرسي البيت الأبيض، ويزداد معه اهتمام الناخبين بالمرشحين ليس فقط ببرنامجهم الانتخابي بل بحياتهم الخاصة وهواياتهم وحتى تفضيلاتهم الموسيقية، لاسيما المرشح دونالد ترامب المعروف بشخصيته المثيرة للجدل. وفيه آخر ما تداولته الصحافة الأميركية في هذا الشأن، هو أن الرئيس الأميركي السابق دونالد ترامب ليس فقط هاو لسماع الموسيقى بل يفضل أن يكون منسق الأغاني المقيم في نوادييه، ولديه قائمة تشغيل على جهاز الأيباد الخاص به.

الظاهر أن تنسيق الأغاني في نوادي ترامب بات مصدر شغفه، إذ يطلق عليه رواد أندية "دي جي تي" حسب ما أورده موقع أكسيوس الأميركي.

كشف المصدر أن قائمة "دي جي ترامب" تشتمل على أغان كلاسيكية مثل "The Phantom of the Opera"، و"Superstar" من "Jesus Christ Superstar"، و"Hello" و"Suspicious Minds" لإلفيس بريسلي، و"November" لفرقة Guns N' Roses. Rain"، بالإضافة إلى الثنائي جيمس براون ولوتشيانو بافاروتي "إنه عالم الرجل".

وصرح شخص مقرب من الرئيس السابق لموقع "أكسيوس" أن قائمة الأغاني الخاصة بترامب تخص مشاهير عالم الغناء وأغان يعرفها الجميع، لافتا إلى أن أنه يستخدم نفس قائمة التشغيل سواء كان في مارالغو أو في نادي الجولف الخاص به في بيدمينستر، بنيو جيرسي، ليست هذه هي المرة الأولى التي يتم فيها تسليط الضوء على عمل ترامب كمنسق أغاني، ففي فبراير 2022 أعلن الرئيس الأميركي السابق، اعتزامه القيام بوظيفة جديدة داخل منتجعه الخاص في ولاية فلوريدا الأميركية.

اتهام جديد من أنجلينا جولي ضد براد بيت: العنف الجسدي بدأ قبل حادثة الطلاق



خاص، أن الثنائي يقتربان من نهاية المعركة القانونية، بعد أن أعلن براد عن سعيه للحصول على حضانة مشتركة لأولادهما، وذلك بعد صراع بدأ عند انفصالهما في عام 2016. وقد رجح المصدر أن يكون السبب في ذلك هو أن أعمار معظم أبنائه تجاوزت السن القانونية للحضانة؛ أي أن الأوان فات على ذلك، فمادوكس يبلغ من العمر 22 عاماً، وباكس 20 عاماً، وزهرة 19 عاماً، وعلاقتهم مع براد أشبه بالمنقطعة، وهم كبالغين، في نظر القانون، لن تشملهم الآن أي اتفاقيات حضانة. أما شيلوه فتبلغ من العمر 17 عاماً، لكنها سوف تتجاوز السن القانونية في شهر مايو المقبل، ليبقى فقط نويس، وفيفيان، فكلهما 15 عاماً؛ أي لا يزالان تحت سن 18 عاماً.

تقدم محامو أنجلينا جولي بمعطيات جديدة صادمة في قضيتها ضد زوجها السابق الممثل العالمي براد بيت؛ تتهمه فيها باستخدام العنف الجسدي معها قبل حادثة الطائفة المزعومة التي كانت السبب الرئيسي في وقوع الطلاق بينهما.

اتهام جديد لبراد بيت

وفي التفاصيل، قدم الفريق القانوني لجولي طلباً يوم أمس الخميس، 4 أبريل، للمحكمة، مفاده أن براد بيت، البالغ من العمر 60 عاماً، كان يسيء معاملة أنجلينا جولي، البالغة من العمر 48 عاماً، قبل حادث الطائفة عام 2016. وورد في الاتهام الجديد ما يلي: "بدأ بيت بالاعتداء الجسدي على جولي قبل وقت طويل من حادثة الطائفة في سبتمبر 2016، من فرنسا إلى لوس أنجلوس، إلا أن هذه الرحلة كانت المرة الأولى التي يوجه فيها الاعتداء الجسدي على أولادهما أيضاً، لذلك تركته جولي على الفور".

براد بيت يتخلى عن معركة حضانة أولاده

وفي سياق متصل، وبعد حوالي 8 أعوام من الصراع، شارفت معركة الطلاق بين براد بيت وأنجلينا جولي على نهايتها؛ إذ تخلى الممثل عن سعيه للحصول على الحضانة المشتركة لأولادهما. ونقلت مجلة "ديلي ميل" البريطانية، مؤخراً، عن مصدر

"أغمض عينيك" .. مسلسل سوري يعيد الاعتبار للرسائل الإنسانية في الدراما



استطاع المسلسل السوري "أغمض عينيك" أن يكون من بين أكثر متابعه، ونجاحاً، بحسب ما تعكسه أصداء المسلسلات السورية في رمضان 2024، على منصات التواصل وآراء العديد من النقاد ممن أشادوا بقصة العمل ورسائله الإنسانية، وأداء معظم أبطاله.

ويروي المسلسل من تأليف الكاتبة أحمد الملا ولؤي النوري؛ حكاية الطفل "جود" الذي تُشخص حالته بطيف التوحد، تنتزعه الظروف من حضن أمه التي كانت تسعى، فيتولى "مؤنس" رعايته، بينما تعاني جدته من أجل ابنتها وحفيدها، إلى أن تقرر خوض المواجهة من أجلهما، وتطور أحداث العمل خلال فترتين زمنيتين، لنرى خلال المرحلة الثانية كيف تتغير مصائر الشخصيات في دراما إنسانية تسلط الضوء على جوانب من حياة السوريين تحت تأثير ظروف اجتماعية ضاغطة.

حسن البلام يثير تفاعلاً بتصريح "عادل إمام لست من جمهوره"



ولا بعده... لكن الفاكهة مو تذوقي، تذوقي محمد نجم تذوقي حلمي (أحمد) وهندي...". وأثارت تصريحات البلام تفاعلاً على "إكس"، تويتر سابقاً، واتفق البعض معه في حين اختلف آخرون مؤكداً أنهم من جمهور "الزعيم".

في المرحلة الأولى من العمل استطاع الطفل زيد البيروتي أن يخطف قلوب متابعي مسلسل "أغمض عينيك" ببساطة وعفوية أدائه، وكذلك يحقق أداء الممثل ورد عجيب لدور "جود" في مرحلة الشباب أصداءً طيبة. وتمكن كلاهما تحت إدارة المخرج مؤمن الملا، من الإضاءة على حاجة المتوحد للاحتواء والرعاية، والتوجيه العاطفي الدقيق، في ظل ما يمكن أن يعانيه من صعوبات في التواصل مع المحيط، وما قد يجعله عرضة للتنمر والاستغلال.

أثار الممثل الكويتي حسن البلام تفاعلاً بعد تصريحات أدلى بها خلال مقابلة أكد فيها أنه ليس من جمهور الفنان المصري، عادل إمام، مشيراً إلى أنه "لا يُضحكه".

قال البلام في مقابلة مع الإعلامي المصري عمرو أديب عبر برنامج "BigTime Podcast" الذي يُقدمه عبر قناة "MBC" بعد سؤال عن رأيه بمدرسة عادل إمام: "أنا لست من جمهور عادل إمام... يعني أنا عادل إمام لا يُضحكني".

وتابع الممثل الكويتي قائلاً: "كشخص أنا أحب محمد نجم... هناك إفييه واحد ضحكني من عادل إمام..."، وذكر اللقطة التي تضحكه للفنان المصري.

وأردف الفنان الكويتي عن عادل إمام قائلاً: "فنان عظيم ومدرسة وما حد يوصل مواصيله لا قبله

ابنا شاكيراً كرها فيلم باربي والأخيرة تجده مسيئاً للرجال



Barbie: نجاح جماهيري وفشل في موسم الجوائز على عكس المتوقع، وبالرغم من نجاحه الكبير في صالات العرض السينمائي، خيب **Barbie** الآمال في موسم الجوائز، ولم يستطع إثبات نفسه، بل انهار على الرغم من ترشحه للعديد من الجوائز.

منذ أن عُرض في دور العرض السينمائي في يوليو 2023، نال فيلم **Barbie** للمخرجة غريتا غروغ استحسان الجمهور والنقاد، وتصدر إيرادات شبك التذاكر العالمي لما حققه من نجاح كبير تجاوز مليار دولار، لكن يبدو أن لشاكيراً وخاصةً ابنيها رأياً مختلفاً، إذ لم ينل الفيلم إعجابهم، بحسب ما صرحت به شاكيراً لموقع **Allure**، حيث قالت: "لقد كره ابناي ذلك تماماً، لقد شعرا بأنه كان محبطاً، وأنا أوافقهما إلى حد ما، أنا أقوم بتربية ولدين، أريدهما أن يشعرا بالقوة أيضاً بينما يحترمان النساء". شاكيراً تشجع تمكين المرأة

أوضحت المغنية الكولومبية، البالغة من العمر 47 عاماً، والتي تشارك ولديها، ميلان، 11 عاماً، وساشا، 9 سنوات، مع شريكها السابق جيرارد بيكيه، أنها تحب أن تعمل الثقافة الشعبية على تمكين المرأة بينما يكون الرجال أيضاً قادرين على الحماية وتوفير الخدمات، وقالت: "أنا أؤمن بمنح النساء كل الأدوات والثقة بأننا قادرات على القيام بكل شيء دون أن نفقد جوهراً، ودون أن نفقد أنوثتنا، أعتقد أن الرجال لديهم هدف في المجتمع، وللنساء هدف آخر أيضاً، نحن نكمل بعضنا البعض، ولا ينبغي أن نضيع هذا التكامل، واستطردت شاكيراً متسائلة: "لماذا لا نتقاسم العبء مع الأشخاص الذين يستحقون حمله، والذين عليهم واجب حمله أيضاً؟".

هل ستعلن تايلور سويفت انتقال كيليان مبابي إلى نادي ريال مدريد؟!



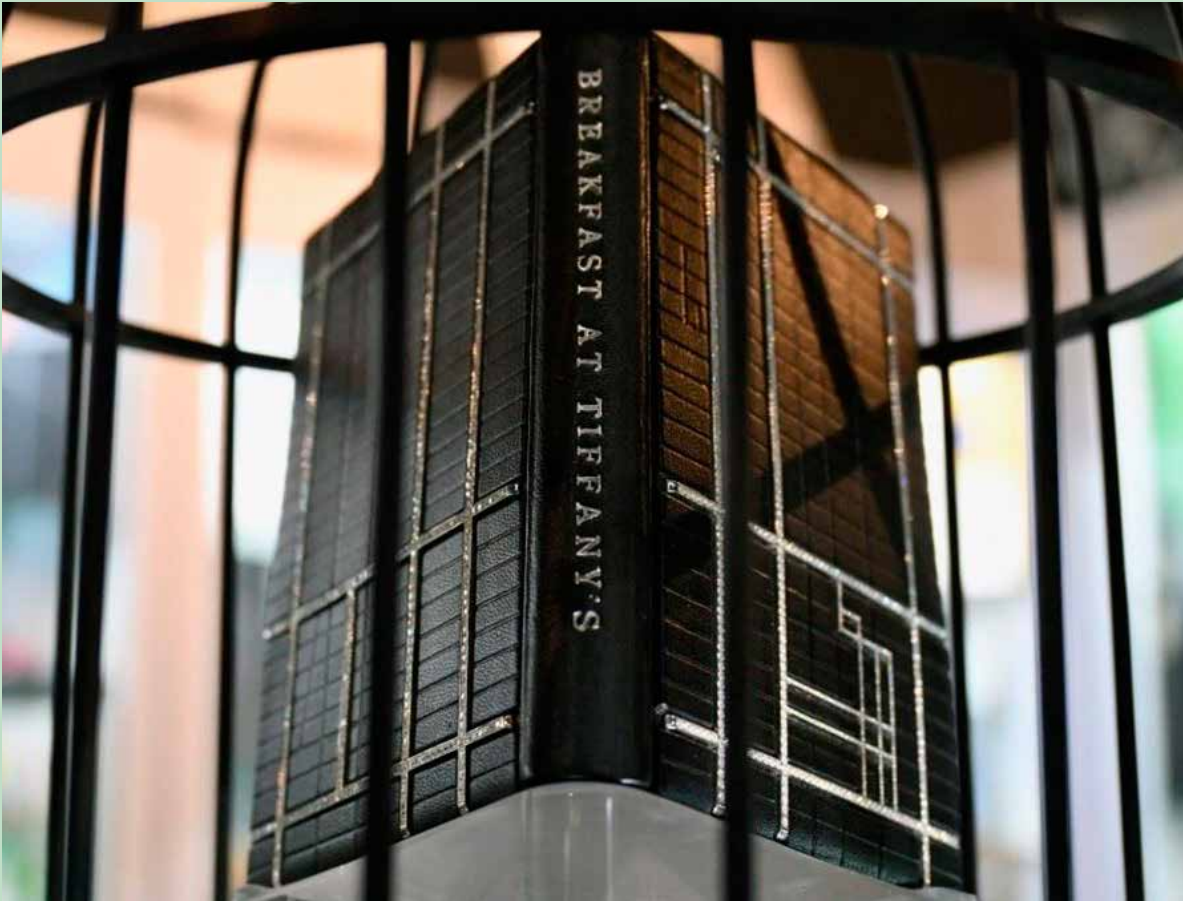
ارتبط اسم النجمة العالمية تايلور سويفت في الساعات الأخيرة الماضية باسم لاعب نادي باريس سان جيرمان الشهير كيليان مبابي، وتصدرت أخبارهما مواقع التواصل الاجتماعي، بعد أن ذكرت صحيفة "ماركا" الإسبانية أن نجم كرة القدم سينتقل إلى ريال مدريد، والنادي يستعد للاستفادة من تجهيزات حفلتي تايلور سويفت يومي 29 و30 من شهر مايو المقبل في "سانتياجو برنابيو" من أجل تقديمه للجماهير.

مستقبل كيليان مبابي في باريس سان جيرمان وكان نجم كرة القدم قد أبلغ إدارة باريس سان جيرمان بأنه سيغادر صفوف الفريق نهاية الموسم الجاري بعد 7 أعوام، وعليه بات أقرب للانضمام إلى نادي ريال مدريد الذي سعى لعدة سنوات لجعله نجمة ضمن فريقه. كما أكد مبابي في وقت سابق أنه سيكشف عن مستقبله قبل بداية بطولة كأس أوروبا 2024 التي تنطلق منافساتها في ألمانيا يوم 14 يونيو.

تايلور سويفت أصبحت مليارديرة

وفي سياق منفصل، نجاح من نوع آخر ونقله نوعية في تاريخ تايلور سويفت المهني والشخصي حصلت بعد أن انضم اسمها في قائمة فوربس الجديدة لأغنى أثرياء العالم، فقد أصبحت تايلور سويفت مليارديرة رسمياً. حققت نجمة البوب لقب مليارديرة بعد أن ظهرت في قائمة فوربس للمليارديرات العالمية لأول مرة بثروة صافية تقدر بـ 1.1 مليار دولار (877 مليون جنيه إسترليني) بعد النجاح العالمي الذي حققته جولتها العالمية Eras Tour. وتستعد تايلور سويفت لإصدار ألبومها الحادي عشر؛ **The Tortured Poets Department**، ويُعد مجالها الموسيقي هو الذي ضمن لها الحصول على لقب مليارديرة، بخلاف زملائها في الوسط الذين جمعوا ثروتهم في الغالب من مشاريع أخرى. وكان آخر نجاح حققته تايلور سويفت هو جولتها الغنائية Eras Tour، وكان لألبوماتها- التي حطمت الأرقام القياسية- الفضل في تحقيق ثروتها، بما في ذلك إصداراتها التي أعيد تسجيلها.

كتاب مطروح للبيع ١,٥ مليون دولار



الأميركية المتخصصة في بيع الكتب النادرة والفاخرة، معروض حتى الأحد داخل قفص في المعرض الدولي للكتب النادرة والقديمة في نيويورك. والكتاب معروض بسعر 1.5 مليون دولار، ولن يُطرح للمزايدة عليه ولن تتم أي مفاوضات في شأن هذا السعر. وحيث الألباس موضوعة على الغلاف بطريقة تمثل جزءاً من خريطة مانهاتن. أما الياقوت فوضِع على الغلاف عند زاوية شارع 5 وشارع 57، حيث يقع متجر تيفاني الشهير للمجوهرات والذي أعيد افتتاحه في أبريل 2023.

طُرحت للبيع لقاء 1.5 مليون دولار نسخة فريدة من كتاب "بريكفست أت تيفانيز" بغلاف مرصع بألف ماسة، للكاتب الأميركي ترومان كابوته الذي ولد قبل قرن وتوفي عام 1984. وغلاف الكتاب مصنوع من الجلد ومغطى بـ 1035 ماسة وحجر ياقوت واحد، وهو النسخة الوحيدة من رواية "بريكفست أت تيفانيز" (1958) التي تحمل توقيع كابوته. والكتاب الذي استغرق العمل على غلافه 3 سنوات مع "بنثلي أند سكينر" البريطانية المتخصصة في المجوهرات وكان مخصصاً لشركة "لوكس مانتييس"



يتقدم السيد جورج راحيل

من أبناء الجالية العربية
بأحر التهاني وأطيب الأمنيات بمناسبة حلول

عيد الفطر السعيد

أعاده الله على الجميع بالخير والبركة

وكل عام وأنتم بخير

عيدكم مبارك



ADVERTISEMENT

MY OFFICE IS HERE TO HELP



TONY BURKE MP
MEMBER FOR WATSON

Shop 29/1 Broadway, Punchbowl NSW 2196 9750 9088

Tony.Burke.MP@aph.gov.au www.tonyburke.com.au

@Tony_Burke Tony Burke MP

Authorised by Tony Burke MP, Shop 29/1 Broadway, Punchbowl NSW 2196.

Im Hussein

My
One
& Only

مَا إِلَيَّ
غَيْرُ

Sydney: 19, 20, 21 April 2024 - Melbourne: 27, 28 April 2024

Over 3,500 Sold Already! - Tickets Selling Very Fast!

0415 432 432 - SYDNEY Tickets available on Ticketek

<https://premier.ticketek.com.au/shows/show.aspx?sh=IMHUSSEI24>

MELBOURNE Tickets available on Ticketmaster

<https://www.ticketmaster.com.au/im-hussein-tickets/artist/1470208>



WJS LOGISTICS PTY LTD

Be safe not sorry

عيد سعيد
كل عام وأنتم بخير

عيدكم مبارك



NABEL ISSA
Director

WJS LOGISTICS PTY LTD is located in GREENACRE, NEW SOUTH WALES, Australia and is part of the Freight Forwarding Services Industry.



19 NORTHCOTE RD GREENACRE
NEW SOUTH WALES, 2190 Australia



المطعم الشامي Al Shami

المطعم الشامي تحلو الجلسة واللقمة المميزة

هل تشتهي طبخات المنزل والعائلة؟

شيش برك، شاكزية، المنسف الاردني، الشاورما الشامية، الدجاج البروستد والكثير من الاطباق الشهية

يتقدم السيد علي وجميع العاملين معه

بأحر التهاني وأطيب الأمنيات

بمناسبة حلول عيد الفطر السعيد وكل عام وانتم بخير

عنوان المطعم الشامي

102 - 106 Railway Terrace Merrylands Tel: 02 8677 1671

**CHRISTMAS,
NEW YEAR &
SCHOOL HOLIDAYS**

**ENJOY
ON ALL
MENU ITEMS** **15%
OFF**



Al Shami
SYRIAN CUISINE



PETER & SON BUILDING SUPPLIES

السادة أديب فاعور، محمد نحلة ويوسف زريق

يستمررون في خدمة الجالية العربية في كل ما تحتاجه من مواد البناء الأساسية لكافة المشاري

- SAND & CEMENT
- CONCRETE
- REINFORCING
- STEEL SCHEDULING SERVICES

- BRICKS & BLOCKS
- HARDWARE
- BUILDING ACCESSORIES

**16 Gibson Ave.
Padstow NSW 2211
P. 02 9790 3431 - 02
9709 6047**

E. joe@peterandson.com.au - w.
www.peterandson.com.au



**Ahmad Yaghy**

يتقدم
رجل الأعمال السيد أحمد ياغي
من الجميع في أستراليا
بأحر التهاني وأطيب التمنيات بمناسبة حلول
عيد الفطر السعيد
وكل عام وانتم بخير

عِيدُ الْفِطْرِ سَعِيدٌ



يتقدم
رجل الأعمال
السيد إيان بولس
من أبناء الجالية العربية بأحر التهاني
بمناسبة حلول
عيد الفطر السعيد
كل عام وانتم بخير

عِيدُ الْفِطْرِ سَعِيدٌ

Arab
Bank
Australia
Limited

عيد مبارك
EID MUBARAK

Our best wishes for a safe and joyful Eid.

abal banking

arabbank.com.au @abalbanking

ABN 37 002 950 745 AFSL 234563



ميتا تواصل حربها ضد المعلومات المضللة والذكاء الاصطناعي.. إجراء جديد قريبا



مجتمعنا“.

وتعتمد المجموعة أيضاً على شبكتها المكونة من "حوالي 100 مدقق حقائق مستقل" لتحديد المحتوى "الخاطئ أو المضلل" الذي ينتجه الذكاء الاصطناعي. أعلنت الشركة الأم لـ فيسبوك في فبراير الماضي رغبتها في تصنيف أي صورة يتم إنشاؤها بواسطة الذكاء الاصطناعي، وهو قرار اتخذ على خلفية الحرب ضد المعلومات المضللة.

وقد تعهدت شركات تكنولوجيا عملاقة أخرى مثل مايكروسوفت وغوغل وأوبن إيه أي اتخاذ إجراءات مماثلة.

وأثار تنامي برمجيات الذكاء الاصطناعي التوليدي مخاوف من استخدام هذه الأدوات لزرع الفوضى السياسية، خصوصاً من خلال التضليل أو تزوير الحقائق، وبالأخص في هذا العام الذي يشهد سلسلة استحقاقات انتخابية كبرى، أبرزها الانتخابات الرئاسية في الولايات المتحدة.

وبعيداً من عمليات الانتخاب هذه، فإن تطوير برامج الذكاء الاصطناعي التوليدي يترافق مع سيل من المحتويات المسيئة، وفق الكثير من الخبراء والهيئات الناظمة، بما يشمل تركيب صور ومقاطع إباحية ملفقة لنساء مشهورات (بتقنية "التزييف العميق")، وهي ظاهرة تستهدف أيضاً الأشخاص العاديين.

إيلون ماسك يعتزم تقديم سيارة أجرة ذاتية القيادة في أغسطس



السائق منذ عام 2015.

وفي 2019 أعلن إيلون ماسك أنه بعد عام ستصنع شركته "أكثر من مليون سيارة ذاتية القيادة"، معبرا عن أمله في ظهور سيارات التاكسي الآلية في شوارع الولايات المتحدة في منتصف عام 2020 في حال الحصول على تصريح السلطات.

لكن تلك الخطط لم تتحقق في الموعد الذي كان يأمل به إيلون ماسك، ومع ذلك لم يتخل عن المشروع الذي يقول إنه "سيغير العالم" وسيزيد من رأسمال "تسلا" إلى 10 تريليونات دولار.

تعتزم شركة ميتا الأميركية العملاقة وضع تصنيف خاص للتعرف إلى الأصوات والصور ومقاطع الفيديو الناتجة من الذكاء الاصطناعي على شبكتها الاجتماعية، اعتباراً من مايو المقبل، وفق رسالة نشرت عبر مدونة الجمعة.

وأوضحت مونيكا بيكرت، نائبة الرئيس المسؤولة عن سياسات المحتوى في الشركة الأم لـ فيسبوك وإنستغرام وواتساب وثريدز، "نخطط للبدء في تصنيف المحتوى الذي أنشئ بواسطة الذكاء الاصطناعي في مايو 2024"، لافتة إلى أن علامة "Made with AI" ("صنع باستخدام الذكاء الاصطناعي") ستوضع "على عدد أكبر من محتويات الفيديو والصوت والصور" مقارنة بالسابق.

وأشارت إلى أن المجموعة ستضع هذه العلامات على منصات عند رصد "مؤشرات إلى صور بالذكاء الاصطناعي بما يتوافق مع المعايير المعمول بها في القطاع"، أو إذا ما "أشار أشخاص إلى أنهم يحملون محتوى تم إنشاؤه بواسطة الذكاء الاصطناعي".

وأعلنت المجموعة الأميركية أنها ستغير الطريقة التي تعالج بها المحتوى المعدل بواسطة الذكاء الاصطناعي، وذلك بعد التشاور مع مجلسها الإشرافي، معتبرة أن "الشفافية وإضافة عناصر أكثر لتوضيح السياق أصبحتا تشكّلان أفضل طريقة لمعالجة المحتوى الخاضع للتلاعب"، "من أجل تجنب مخاطر وضع قيود لا طائل منها على حرية التعبير".

وباتت ميتا تفضل إضافة "علامات وعناصر من السياق" إلى هذا النوع من المحتوى، بدلاً من إزالته كما كانت تفعل حتى الآن.

ومع ذلك، أوضحت ميتا أنها ستواصل إزالة أي محتوى من منصات، سواء تم إنشاؤه بواسطة الإنسان أو الذكاء الاصطناعي، إذا ما كان يتعارض مع قواعدها "ضد التدخل في العملية الانتخابية أو التخويف أو المضايقة أو العنف (...)" أو أي سياسة أخرى مدرجة في معايير

أعلن مؤسس شركة "تسلا" إيلون ماسك أنه سيقدّم سيارة أجرة ذاتية القيادة "روبوتكسي" من صنع شركته يوم 8 أغسطس المقبل.

وكتب ماسك في منشور قصير على موقع "إكس" للتواصل الاجتماعي، يوم الجمعة: "كشف النقاب عن "روبوتكسي" لـ "تسلا" في 8/8"، دون أن يذكر مزيداً من التفاصيل.

يذكر أن "تسلا" تخطط لإطلاق سيارات أجرة ذاتية القيادة بالكامل منذ عدة سنوات. وبدأت بتطوير سيارات ذاتية القيادة، قادرة على التحرك دون التدخل من قبل

مفاجئة كبيرة.. أبل تتخلّى عن حلمها



كشفت تقارير حديثة أن شركة أبل تخلت عن مشروع سيارتها الكهربائية السري "تيتان" الذي طال أمده.

وورد أن أبل أبلغت موظفيها بالخبر الصادم يوم الثلاثاء 27 فبراير، وفقاً لتقرير صادر عن "بلومبرغ" أفاد بأنه سيجري إعادة تعيين فريق السيارات المكون من 2000 فرد في مجالات أخرى، مثل الذكاء الاصطناعي التوليدي.

وفي الآونة الأخيرة، كشفت "بلومبرغ" أن شركة أبل أخرجت إطلاق سيارتها حتى عام 2028، وما يزال لديها خطط لإنتاج سيارة كهربائية أقل طموحاً مع بعض ميزات القيادة الذاتية.

وكافحت شركة أبل لتحويل مشروع سيارتها إلى حقيقة على الرغم من امتلاكها احتياطي نقدي ضخم وسمعة طيبة في مجال الابتكار. ولكن تغييرات القيادة والصراعات الداخلية والتحديات الفنية والمشاكل القانونية عطلت المشروع.

وفي عام 2021، فقدت شركة أبل اثنين من المديرين التنفيذيين الرئيسيين. أما في عام 2024، ساهم مهندس سابق مدان بسرقة أسرار تجارية حول مشروع السيارة، في توريث شركة أبل في قضية تجسس على الشركات.

وأدرجت أبل أن صنع سيارة كهربائية ليس سهلاً مثل إنتاج هاتف "أيفون"، ما دفعها للتركيز على نقاط قوتها الأساسية. كما أنها تواجه منافسة كبيرة من عملاقة التكنولوجيا في مجال السيارات الكهربائية، مثل "شاومي" و"سوني" و"تسلا".

ومؤخراً، كشفت "شاومي" الصينية عن أول سيارة كهربائية لها على مستوى العالم، Xiaomi SU7، في المؤتمر العالمي للهواتف المحمولة 2024، ما جذب الكثير من الاهتمام والثناء.

وتتميز السيارة المستقبلية بمدى يصل إلى 500 كيلومتر، وسرعة قصوى تبلغ 265 كم/ساعة، وسعر يقدر بـ 35 ألف دولار. ومن المقرر أن تكون السيارة متاحة في الصين بحلول نهاية عام 2024.

كما أثارت شركة الإلكترونيات اليابانية العملاقة "سوني"، الاهتمام بسيارة AFEELA، أو Vision S، لفترة من الوقت. وتتميز السيارة، التي طورها بالشراكة مع "هوندا"، بتصميم أنيق وحساسات متطورة ومساحة داخلية واسعة.

وفي الوقت نفسه، لا تكتفي شركة "تسلا" الرائدة في مجال السيارات الكهربائية، بما حققته من أمجاد بقيادة إيلون ماسك، حيث وسعت تشكيلة منتجاتها، مثل Cybertruck، مع تحسين تكنولوجيا البطاريات وطرح برنامجها الكامل للقيادة الذاتية.

وتعتبر سيارة "تسلا" Model S Plaid، التي يبدأ سعرها بـ 80 ألف دولار تقريباً، المعيار القياسي للسيارات الكهربائية المتطورة على نطاق واسع.



Human Appeal

*Always with you on
the road to goodness.*

Dear Brothers and Sisters

Assalamu Alaikum, Warahmatullahi Wabarakatuh

On this joyous occasion of **Eid al-Fitr**, the team at **Human Appeal Australia** joins me in extending our warmest wishes to you, your families, and loved ones.

As always, the month of Ramadan has been a time for us to reconnect. It is a time of self-reflection and spiritual growth, strengthening our bond with Allah. It also fosters a profound sense of empathy towards the less fortunate. Our hearts go out to those affected by conflicts or disasters around the world, especially our brothers and sisters in Gaza. We promise to strive to deliver the precious donations from the community to those who need it the most across the globe.

May this Eid bring them solace and an end to their hardships.

Once again, I wish you, your esteemed families, and all of humanity prosperity, peace, and happiness

Your sincerely,


Bashar Al Jamal
Director



Bashar Al-Jamal
Director
Human Appeal Australia



The Prophet ﷺ said:
"Whoever helps a
brother in his time
of need, Allah ﷻ will
help him in this life
& the next". [Muslim]

بات شراء منزل في أستراليا حلماً مستحيلاً؟



أظهرت بيانات عقارية صادرة حديثاً أن أسعار المنازل قد ارتفعت بشكل أسرع هذا العام مقارنةً بنهاية العام الماضي وقد شهدت جميع عواصم الولايات ارتفاعاً في قيمة العقارات: كيف سينعكس هذا الأمر على العائلات الأسترالية وخصوصاً على فئات الشباب بعمر الزواج: هل بات شراء منزل في أستراليا حلماً؟ وكيف سينعكس هذا الأمر عليهم وأية تداعيات خصوصاً ان شراء منزل هو حلم كل شاب ينوي تأسيس عائلة: كلنا يدرك أن البيت يعني له الأمان والأستقرار وخسارة هذا الحلم يسبب له الأحباط.. وربما اليأس.. ما هو رأي العائلات بهذه القضية؟ الأهل الذين ليس بمقدورهم مساعدة أولادهم في ظل غلاء المعيشة والإبناء الذين يعانون من ارتفاع الأسعار ومحدودية دخلهم؟

"بوينغ" تثير الرعب بالحوادث المتكررة لطائراتها وتحقيقات جديدة تكشف الخل



به إدارة الطيران الاتحادية الأمريكية في عملية إنتاج طائرات بوينغ 737 ماكس كشف عن فشل في 33 من إجمالي 89 اختباراً.

وتم إجراء هذا التدقيق بعد حادث انفصال جزء من هيكل طائرة من هذا الطراز، التابعة لشركة "الاسكا إيرلاينز"، خلال رحلة في كانون الثاني/يناير الماضي، وفشلت شركة بوينغ في فحص المكون المسؤول عن الانفصال، المعروف باسم قابس الباب.

كما فشلت الشركة الموردة "سبيريت إيروسيستمز"، التي تنتج بدن الطائرات ماكس، في 7 من أصل 13 عملية تدقيق.

بالإضافة إلى ذلك، كشف التدقيق في "سبيريت"، الذي ركز على مكون قابس الباب، عن خمس مشكلات، منها فشل الشركة في مواجهة المشكلة المتعلقة بتثبيت المكون.

وفيما يتعلق بالتحقيقات الجارية التي تقوم بها وزارة العدل والمجلس الوطني لسلامة النقل بعد حادثة الانفصال خلال رحلة طائرة 737 ماكس 9 في كانون الثاني/يناير، أعرب وزير النقل الأمريكي بيت بوتيجيج عن توقعه بتعاون بوينغ من جانبه، أشار مايكل ويتاكر من إدارة الطيران الاتحادية إلى أن الإدارة وبوينغ يأملان في تحديد معايير يجب على الشركة المصنعة الالتزام بها لزيادة معدل إنتاج طائرات ماكس خلال الأشهر الثلاثة القادمة.

فتحت سلطات الطيران تحقيقاتها في الأسباب الكامنة وراء الهبوط الاضطراري الذي قامت به طائرة من طراز Boeing 787 كانت مسافرة بين أستراليا ونيوزيلندا.

ويأتي هذا التحقيق بعد تحقيق أجري مع أحد الركاب قال فيه إن الجميع شعر "بهزة قوية" قبل أن يصطدم بعض الركاب بسقف الطائرة.

وأصيب ما لا يقل عن 50 شخصاً، الاثنان، جراء ما وصفته شركة لاتام إيرلاينز بـ"حركة قوية" على متن الطائرة التشغيلية المتجهة من سيدني إلى أوكلاند في نيوزيلندا.

وهبطت الطائرة Boeing 787-9 Dreamliner لاحقاً في مطار أوكلاند كما هو مقرر وكان من المقرر أن تستمر في طريقها إلى سانتياغو، تشيلي.

وقالت خطوط لاتام الجوية في بيان، إنه كان هناك "حدث فني أثناء الرحلة تسبب في حركة قوية".

وكان المسعفون وأكثر من 10 سيارات طوارئ في استقبال الركاب عندما هبطت الطائرة في أوكلاند.

وقال متحدث باسم سيارة الإسعاف إن نحو 50 شخصاً عولجوا في مكان الحادث من إصابات معظمهم طفيفة، بينما تم نقل 13 آخرين إلى المستشفى.

أزمة تواجه بوينغ ونأتي هذه الأزمة في وقت أفادت فيه صحيفة "نيويورك تايمز" بأن تدقيقاً قامت

استراليا تقترب من امتلاك أسطول غواصات نووية بعد صفقة بقيمة 3 مليارات مع بريطانيا



ومن شأن الاتفاق الذي مدته عشر سنوات والذي تم الإعلان عنه في اجتماع الوزراء السنوي أن يعزز القدرة في مصنع رولز رويس في ديربي بالمملكة المتحدة لبناء المفاعلات النووية التي ستدفع الغواصات التي ستبنيها شركة بي إيه إي سيستمز في أدليد بأستراليا.

ستملك الغواصات من طراز فيرجينيا وهي من تصميم المملكة المتحدة نظام أسلحة أمريكي.

وقال وزير الدفاع الأسترالي ريتشارد مارلز إن الاتفاق أظهر أن برنامج الغواصات النووية سيتم إنجازه وسيخلق قدرة إنتاجية جديدة لشركاء AUKUS، في إشارة إلى مجموعة أستراليا والمملكة المتحدة والولايات المتحدة.

ستحصل أستراليا على ثلاث غواصات نووية أمريكية على الأقل اعتباراً من أوائل ثلاثينيات القرن الحالي بموجب اتفاقية AUKUS.

أعلنت أستراليا، التوصل إلى اتفاق مع بريطانيا بقيمة 3 مليارات دولار، ستمتلك من خلاله أسطولاً من الغواصات النووية. وجاء هذا الإعلان بعد يوم من توقيع البلدين على اتفاقية دفاع أمنية لمواجهة التحديات الأمنية خاصة تلك المتعلقة بنشاط الصين المتزايد في بحر الصين الجنوبي وجنوب المحيط الهادئ.

وقال وزير الدفاع البريطاني غرانت شاباس إن برنامج الغواصات مكلف لكنه ضروري. وقال شاباس: "الغواصات التي تعمل بالطاقة النووية ليست رخيصة، لكننا نعيش في عالم أكثر خطورة حيث نشهد منطقة أكثر حرماً مع الصين، وعالم أكثر خطورة في كل مكان مع ما يحدث في الشرق الأوسط وأوروبا".

وأضاف، "تحتاج الدول إلى الاستثمار في التأكد من أن الخصوم يرون أننا جادون بشأن أمننا، والدفاع عن حرية الملاحة، على سبيل المثال".

MECHANICAL REPAIRS & SERVICES

ALL STAR MECHANICS

Licensed Vehicle Repairer
Motor Mechanic
Lic No 45427

Youssef

45 Hoskins Ave Bankstown 2200
Email: allstarmechanics@optusnet.com.au

0425 379 894
T/F 9791 5955

All Mechanical Repairs & Services
All Makes & Models

Pink Slips - Tyres new & 2nd - Brakes - Brake Discing
Computer Scanning - Regas AC - Authorised Seat Restraint Fitter
Alcohol Interlock Service Centre



ممدوح سكرية



هل نحن جميعا "مدمني" تكنولوجيا؟

الآن لا تنسى أن تأخذ هاتفك الذكي أو أية أجهزة أخرى معك الى أي مكان تذهب إليه، حتى الى سرير نومك لاستخدامهم في وقت لاحق ربما في الحلم، والبحث عن عدد اللايكات أو التعليقات التي حصلت عليها عن منشور نشرته مؤخرا عن اطلالك الجذابة في مناسبات مختلفة وأماكن مختلفة تاكل أو تشرب أو تردي ثيابك أو تشرب قهوتك أو غير ذلك من المعلومات المهمة لمتابعيك.

قد أعلم لماذا تحمل بشكل دائم هاتفك المحمول، فقد يلزمك في لحظة ابداعية لتكتب شيئا ما أو تعلق على شيء مهم بخصوص قضايا الأمة المصرية، قبل أن تهرب الأفكار منك وتضيع فرصة الفيسبوك من شرف نشر منشورك المنتظر في حال عدم توفر الجهاز معك.

ربما تحتاج جهازك لمخاطبة أحد أفراد عائلتك من غرفة لغرفة داخل المنزل، فلا داعي لترجع مقامك وتكلف نفسك العناء وتذهب لتخاطبهم وجها لوجه وبشكل مباشر، اذا كان بالإمكان فعل ذلك عن طريق الهاتف الذكي.

أنا متأكد من أنني لست بحاجة إلى أن أذكر نفسي وأذكركم بجميع أدوات التكنولوجيا التي تتوفر الآن في كل مكان، من الهواتف والأجهزة اللوحية وغيرها التي باتت الآن الصديق والشريك والحبوب ولا مجال للتخلي عنها حتى ولو لبضع دقائق.

ومؤخرا تبين أن أفضل هذه الأجهزة في الفضاء الخارجي وبالتحديد في مركبة ناسا الفضائية هو الهاتف الذكي، لذلك لدينا العذر في عدم التخلي عنه.

مجرد التفكير فيما سبق، خطر على بالي أن أسأل، كم مرة تفحصت هاتفك اليوم؟ ربما تنظر اليه الآن وتبحث فيه؟

قبل أن تحاول النفي، اعلم أنك "مدمن تكنولوجيا" أو بالأصح مدمن على استخدام الهاتف الذكي لتتصفح وسائل التواصل الاجتماعي، وهنا بعض الاحصائيات للاطلاع:

يفتح الرجل الأسترالي الهاتف الذكي أكثر من أي شخص في العالم - في المتوسط 45 إلى 46 مرة في اليوم، في حين أن النساء الأستراليات يستخدمن الهاتف الذكي حوالي 42 مرة.

أكبر مستخدم للهاتف الذكي في العالم هن النساء الأمريكيات اللاتي يستخدمن هواتفهن لمدة 5.7 ساعة يوميا، "ما يعادل عمل وظيفي بدوام كامل".

وقد تم حساب هذه الأرقام من قبل هيئة مكافحة الأمان على استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، وهو التطبيق التي وضعتها شركة برمجيات ملبورن "بوغ بني"، لمراقبة استخدام الناس وسائل التواصل الاجتماعي.

وفقا للمطور "بوغ بن" لمكافحة وسائل التواصل الاجتماعي كريس إيد، تبين أن الرجال والنساء الأستراليين يقضون حوالي ساعتين في اليوم باستخدام هواتفهم، وهذا لا يشمل استخدام الموسيقى، والفيديو، أو إجراء المكالمات - وإنما فقط لاستخدام الفيسبوك، وتصفح الانترنت، واتساب، إنستغرام، وسناب تشات، وتيك توك.

آدم ألتر، من مدرسة ستيرن للاعمال، كتب كتابا يسمى "لا يقاوم" - أي أننا لا نستطيع مقاومة التفحص، والنقر ومشاهدة ما في الانترنت أو وسائل التواصل الاجتماعي.

وقال لبرنامج "ليت لاين" أن حوالي 50 في المائة من السكان البالغين لديهم شكل من أشكال الإدمان السلوكي.

وأضاف "أعتقد انه يمكنك ان تسأل نفسك اذا كان لديك مشكلة وعليك ان تعرف "الناس يشعرون بأن حياتهم اغتصبت من قبل الأجهزة، سواء حياتهم الاجتماعية، وربما علاقاتهم مع أحبائهم وأصدقائهم، انهم لا يخرجون الى أحضان الطبيعة، انهم لا يمارسون الرياضة".

وقال السيد ألتر: إن الهواتف الذكية غيرت السلوك البشري لدرجة أننا لم نعد نسمح لأنفسنا بأن نتعرض للملل.

لقد انخفضت عتبة الملل لدينا إلى درجة أننا نتفحص هواتفنا أثناء الثواني القلائل ونحن نستخدم المصعد.

"الملل مهم جدا للإنتاجية، والإبداع والأفكار الجديدة، وإذا كنت لا تسمح لنفسك أن تجرب الملل، فهذا يعني أنك لن تحظى بأفكار خلاقية."

"كنت أعتقد أن الأطفال الأكثر استخداما للتكنولوجيا ولكن تبين لي العكس، وللعلم أن الكثير من جبابرة التكنولوجيا يرفضون السماح لأطفالنا بالاقتراب من التكنولوجيا".

أضاف ألتر، ستيف جوبز في عام 2010 في مقابلة قال: "يجب عليك استخدام هذا الجهاز، ولكن نحن لا نسمح به في بيوتنا، ولا نسمح لأطفالنا بالاقتراب منه، كان يتحدث عن أي باد.

والسؤال يطرح نفسه هنا: ما هي الوسيلة للابتعاد عن جهازك الذكي؟ فكر في استبدال الأنشطة التي تقوم بها عبر الانترنت الى أنشطة خارجية، سواء كانت ممارسة الرياضة البدنية، أو الانضمام إلى مجموعة من مجموعات المجتمع، أو التحدث مع عائلتك أو الأنشطة الاجتماعية بدلا من وسائل التواصل الاجتماعي، ومن المفيد جدا الخروج الى أحضان الطبيعة.

إجراء حكومي سيخفض أسعار السلع في السوبرماركت



المنافسة وفقدان الوظائف. وقال البنانيزي، "ماذا تفعل إذا كان هناك متجران كبيران في مدينة أو منطقة أو مجتمع معين، وأحدهما Woolworths والآخر Coles؟".

"ماذا تفعل؟ هل تطلب من Coles أن تبيع متجرها لشركة Woolworths؟ قد يؤدي ذلك إلى زيادة التركيز في السوق، أو هل ستجعل شركة أجنبية بطريقة ما تأتي وتتواجد في بلدة ريفية؟".

وقال إيمرسون إن القانون الإلزامي وسيلة أكثر فعالية لإلزام سلاسل السوبرماركت الكبرى على احترام القانون.

أضاف، "ما أقرحه يتمتع بالمصداقية وقد تم مراجعته مع هيئة مراقبة المستهلك، وستكون محلات السوبر ماركت حريصة جداً على احترام التشريع إذا وافقت الحكومة على ذلك".

وقال إيمرسون إنه يأمل ألا تكون هناك حاجة إلى فرض غرامات كبيرة، لكنه دعا لفرض عقوبات كبيرة من أجل تطبيق القانون بشكل صحيح.

وفيما تكافح الأسر لدفع ثمن البقالة بسبب ارتفاع أسعار المواد الغذائية، اتهمت متاجر Woolworths و Coles بالتلاعب في الأسعار وخنق المنافسين واستغلال الموردين.

الجدير بالذكر أن التشاور بشأن التقرير المؤقت مفتوح حتى 26 نيسان/أبريل، ومن المقرر إصدار التقرير النهائي بحلول نهاية حزيران/يونيو من العام الجاري.

تدعو المراجعة المؤقتة لقانون الأغذية والبقالة الطوعي، والذي يحكم كيفية تعاظم متاجر السوبرماركت مع الموردين، إلى فرض عقوبات صارمة على السوبرماركت التي لا تمتثل للقانون.

وحدثت المراجعة التي أجراها وزير العمل السابق كريغ إيمرسون على جعل القانون إلزاميا، مع فرض غرامات تصل إلى 10 ملايين دولار أو 10 في المائة من حجم المبيعات السنوية للسوبرماركت في العام السابق.

ويصر البنانيزي على أن التحركات الرامية إلى وضع قانون إلزامي من شأنه أن يؤدي إلى مزيد من الدعم المالي للمستهلكين.

وقال لراديو ABC يوم الاثنين، "هذا الإجراء يدور حول كيفية جعل السوبرماركت قادرة على المنافسة قدر الإمكان، حتى يحصل الأستراليون على أفضل أسعار ممكنة سواء كانوا موردين أو بالطبع مستهلكين".

أضاف، "ما يحدث في الوقت الحالي هو أن قوة السوبرماركت التي تعتمد فقط على قواعد سلوك طوعية أدت لانعدام الثقة في النظام".

وتوصي المراجعة المؤقتة بتطبيق القانون الإلزامي على محلات السوبرماركت التي تزيد إيراداتها السنوية عن 5 مليارات دولار، وينطبق ذلك على Coles و Woolworths و Aldi.

ولا توصي النتائج بتفكيك المتاجر الكبرى محذرة من أن ذلك قد يؤدي إلى تقليل

أخبار قصيرة



إصلاح نظام HECS
هناك ضغوط متزايدة على الحكومة الفيدرالية لإصلاح نظام HECS الأسترالي - لأن النظام الحالي غير عادل ويجعل الحياة أكثر صعوبة للأجيال الشابة. كما أن النظام الحالي لا يساعد الطلاب على إكمال دراساتهم العليا إذا أرادوا ذلك.



ناشطون
اشتبك ناشطون مؤيدون للفلسطينيين مع الشرطة على الطريق الرئيسي داخل وخارج ميناء بوتاني، حيث حاول المتظاهرون تعطيل الإجراءات لاستقبال سفينة إسرائيلية رست في ميناء بوتاني احتجاجاً على الأعمال الوحشية الإسرائيلية في غزة.



غارة جوية إسرائيلية
عدد من الصحفيين بين المصابين بعد غارة جوية إسرائيلية على أكبر مجمع مستشفيات في غزة، حيث ظهر في مقطع فيديو سقوط صاروخ واحد على الأقل بالقرب من مدنيين في موقف للسيارات، مما يلقي بظلال من الشك على مزاعم الجيش الإسرائيلي بأنه كان يستهدف مركز قيادة إرهابي.



النيبيذ إلى الصين
بدأ صانعو النبيذ في أستراليا بالتواصل مع زبائنهم الصينيين القدامى لبدء تصدير النبيذ الأسترالي إلى الصين بعد إزالة التعريفات الجمركية المعوقة، التي قضت على تجارة تصدير النبيذ إلى الصين والتي تبلغ قيمتها مليار دولار.



أسعار السلع الغذائية
يدفع المتسوقون الأستراليون أعلى الأسعار في أغلب السلع الغذائية من أي مكان في العالم. مما فرض ضغوطاً متزايدة على الحكومة الفيدرالية لتفكيك عمالقة السوبر ماركت كولز وولورز.

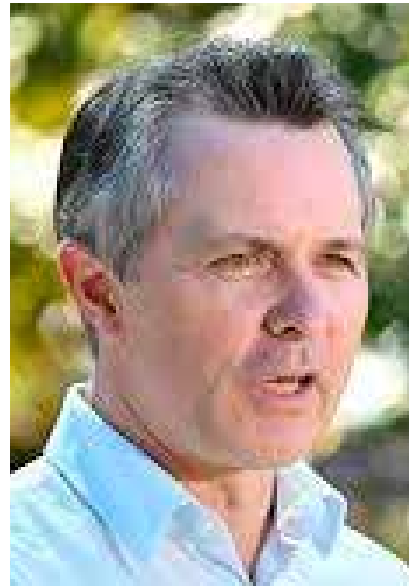
تعيين سامانثا موستين حاكمة عامة جديدة لأستراليا



أعلن رئيس الوزراء الأسترالي أنتوني ألبانيزي أن سامانثا موستين ستكون الحاكم العام المقبل لأستراليا، وقال رئيس الوزراء ألبانيزي إن الملك تشارلز الثالث وافق على التعيين. وسوف تكون موستين الحاكمة العامة الثامنة والعشرين لأستراليا وثاني امرأة تتولى هذا المنصب. وسوف تؤدي اليمين الدستورية في الأول من يوليو تموز من هذا العام في مبنى البرلمان، لتحل محل الحاكم العام الحالي ديفيد هيرلي. موستين، سيدة أعمال بارزة، هي الرئيس التنفيذي للمرأة وأول امرأة تصبح مفوضة في AFL. حصلت على وسام أستراليا برتبة ضابط في عام 2021. وقال ألبانيزي: «سام موستين قائد استثنائي تمثل أفضل ما في أستراليا الحديثة». «لقد عاشت حياتها في خدمة مبدأ أستراليا القوية عندما تتاح الفرصة

لمزيد من الناس لتحقيق إمكاناتهم، فإن أمتنا تصبح مكاناً أفضل». وقالت موستين إنها «تشرفت جداً» بحصولها على هذا المنصب. وأضافت: «لن أقل أو أعتبر التوقعات التي تأتي مع المنصب الرفيع أمراً مفروغاً منه، وأنا على استعداد للعمل بنزاهة وتعاطف واحترام». وقالت موستين، التي نشأت وهي ابنة ضابط في الجيش الأسترالي، إن حياتها المبكرة علمتها «المرونة». «لقد غرس فينا والداي القيم التي عاشوا فيها باستمرار: الكرم، ورعاية الآخرين، والاحترام، والفضول، وخدمة المجتمع، والتواضع دائماً». كما شكر ألبانيزي ديفيد هيرلي، الحاكم العام الحالي، على خدمته «التميزة». وقال «ديفيد هيرلي قام بواجبه بكرامة وتواضع واحترام كبير للبلد الذي خدمه والبلد الذي يحبه بشدة».

وزير التعليم جيسون كليير ينتقد إسرائيل بعد مقتل عاملة الإغاثة الأسترالية زومي فرانكوم



وجه وزير الحكومة جيسون كليير انتقادات إلى إسرائيل قائلاً إنها لا تفعل ما يكفي لحماية «حياة الأبرياء» وأنه يريد أن «تتوقف» الحرب.

وجاءت تصريحاته بعد قتل عاملة الإغاثة الأسترالية زومي فرانكوم إلى جانب ستة عمال آخرين في المطبخ المركزي العالمي (WCK) عندما أطلقت غارة جوية إسرائيلية النار على قافلتهم.

وقال القائد العسكري الإسرائيلي هرتسي هاليفي إن قواته ارتكبت خطأ فادحاً بعد أن أخطأت في تحديد هوية القافلة أثناء الليل، وإن الضربة ما كان ينبغي أن تحدث.

قال بنيامين نتنياهو أنه سيتم التحقيق في الحادث «حتى النهاية». رداً على وفيات المطبخ المركزي العالمي

ووأضاف كليير لشبكة Seven Network صباح الجمعة: «من الواضح أن إسرائيل لا تفعل ما يكفي لحماية حياة الأبرياء».

«ليس من الجيد أن نقول فقط: سيحدث شيء ما، أو هذه حرب، أو سيموت الناس في منطقة حرب».

تسلمت أستراليا تقريراً عن مقتل عاملة الإغاثة الأسترالية زومي فرانكوم على يد الجيش الإسرائيلي.

وقال كليير: «أريد أن تتوقف الحرب».

«أريد أن تسمع إسرائيل ما نقوله دول العالم».

«نحتاج إلى أن يتوقف القتل الآن، ونحتاج إلى أن تتوقف المعاناة الآن، ونحتاج إلى عودة الرهائن، ونحتاج إلى إيصال الغذاء والدواء إلى الأشخاص الذين يتضورون جوعاً». و«قتل أكثر من 33 ألف شخص في قطاع غزة منذ أن أعلنت إسرائيل الحرب على حماس وكان أكثر من 200 من القتلى في غزة من العاملين في المجال الإنساني، وفقاً لقاعدة بيانات أمن العاملين في مجال المساعدات الإنسانية».

بيني وونغ: "السلام لإسرائيل لن يأتي إلا مع الاعتراف بالدولة الفلسطينية"



صباح الأربعاء لوقف فوري لإطلاق النار لأسباب إنسانية في الحرب بين إسرائيل وغزة قبل أن تكرر نفس التهمة ص ١٦

وقالت إن الاعتراف الدولي يمكن أن يساعد في "بناء الزخم نحو حل الدولتين" مع إسرائيل. وكررت السيناتور وونغ الدعوات

وونغ خطابا في الجامعة الوطنية الأسترالية مساء الثلاثاء للإعلان عن أن الحكومة الفيدرالية تفكر في الاعتراف بالدولة الفلسطينية.

قالت وزيرة الخارجية الأسترالية إن السلام والأمن لن يتحققا لإسرائيل إلا إذا تم الاعتراف بفلسطين كدولة. واستخدمت وزيرة الخارجية بيني

ارتفاع أسعار العقارات في كافة أنحاء أستراليا باستثناء واحدة



الكشف عنها يوم الثلاثاء. كشفت بيانات جديدة أن المنازل التتمة ص ١٦

واصلت قيمة المنازل مسيرتها الصعودية على الرغم من ارتفاع أسعار الفائدة مع أحدث البيانات التي تم

حكومة نيو ساوث ويلز تواجه هجوماً جديداً على قطع أشجار الغابات المحلية



يعد مقطع الفيديو المزعج الذي يصف حيوانات الكوالا المرتبكة وهي تسير التتمة ص ١٦

تواجه حكومة نيو ساوث ويلز هجوماً جديداً على قطع أشجار الغابات المحلية.

TRSTONE
MASON

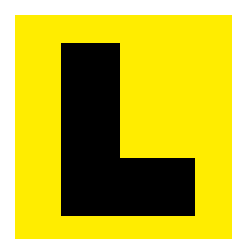


Quality Stonemasonry work

خبرة طويلة في تركيب ونحت جميع انواع الحجارة

Phone: 0414447554

Email: tawfik444@yahoo.com



Magic
Driving School

نتكلم
العربية

0403 522 501