



# THE WORLD OBSERVER

Annual addition - 15 December 2024

[www.theworldobserver.com](http://www.theworldobserver.com) - [www.theworldobserver.com.au](http://www.theworldobserver.com.au)

## **COP29 UN Climate Conference Agrees to Triple Finance to Developing Countries, Protecting Lives and Livelihoods**

**P18-19**



**St Nicholas Parish celebrated**

**P13**



**Ariana Grande's new look**

**P16**



**House prices rise just 0.1 per cent**

**P15**



**Mary Fowler's stunning**

**P17**



# JOHN B. GRANT

## REAL ESTATE

*Licensed Real Estate Agent and Licensed Auctioneer*

**Merry Christmas** *Happy New Year*

- Thinking of selling? renting?
- What's your home worth in 2025?
- We look after your investment property
- Residential and commercial



Aimee Grant  
Office Manager



Bree Grant  
Property Manager



Anna Fachich  
Property Manager



Shizeng Chen  
Inspection Manager



Julie Sator  
Property Manager



Phuong Tat  
Property Manager



Rhett Langlands  
Property Manager



Zeth Grant  
Salesperson & Auctioneer



Zoran Cvetkovski  
Sales Agent

**The John B. Grant Real Estate - Chester Hill Team**  
For more information Please call  
**Zeth Grant on: 0416 179 782**

170 Waldron Rd, Chester Hill NSW 2162

**Ph: 02 9645 2400 - Fax: 02 9645 2939**

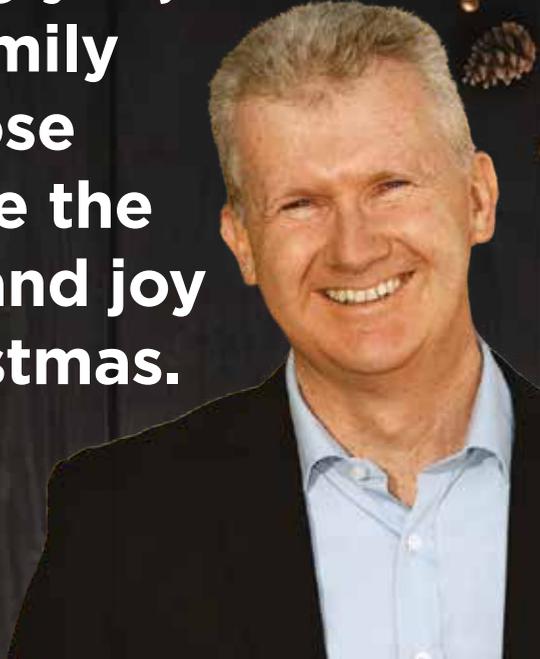
[www.johnbgrantrealestate.com.au](http://www.johnbgrantrealestate.com.au)

ADVERTISEMENT

# Tony Burke MP

**FEDERAL MEMBER FOR WATSON**

Wishing you,  
your family  
and those  
you love the  
peace and joy  
of Christmas.



**Office:** Shop 29/1 Broadway Punchbowl 2196  
**Phone:** (02) 9750 9088 **Email:** tony.burke.mp@aph.gov.au  
**www.tonyburke.com.au** @Tony\_Burke Tony Burke MP

Authorised by Tony Burke MP, ALP, Shop 29/1 Broadway Punchbowl 2196

# Happy New Year

WISHING YOU AND YOUR  
FAMILY HAPPINESS FOR THE  
YEAR AHEAD



## ED HUSIC MP

**FEDERAL MEMBER FOR CHIFLEY****Office** Shop 41, Plumpton Marketplace, Plumpton NSW 2761**Electorate** (02) 9625 4344**Email** contact@edhusic.com **Web** edhusic.com

/ehusic @edhusicMP Ed4Chifley

Authorised by Ed Husic, ALP, Shop 41, Plumpton Marketplace, Jersey Rd, Plumpton, 2761



الجامعة اللبنانية الثقافية في استراليا

**AUSTRALIAN LEBANESE CULTURAL UNION  
NSW BRANCH  
(South Western Region)****Dr Alex Ashy**

President of Southwest Branch of Sydney

رئيس فرع جنوب غرب سدني

Wishing you and your family a  
very Merry Christmas  
and a Happy New Year!

أتمنى للجميع أعيادا مباركة





# RJS ALUMINIUM



Robert Sarkis Wishing you and your family a wonderful Christmas and a Happy New Year

يتمنى السيد روبرت سر كيس لجميع أبناء الجالية عيد ميلاد مجيد وسنة جديدة مباركة



## RJS Aluminium

SYDNEY'S LEADING SUPPLIER OF ALUMINIUM WINDOWS AND DOORS FOR DOMESTIC AND COMMERCIAL APPLICATIONS.

At RJS Aluminium, utility and style combine, resulting in high quality windows and doors which provide optimum security, whilst also enhancing the appearance of your house or building.

Manufacturing to meet your unique specifications and aesthetic preference,

RJS Aluminium guarantees quality workmanship across all products within our extensive range.

RJS Aluminium have custom designed and manufactured products for a range of outstanding projects, including EDO project by award winning architects Stanisic Associates, Luxury Residential Unit SOHO Apartments and Cote d' Azur Apartments.

### RJS Aluminium Proudly Offer

Free, no obligation, over the phone quotes  
Quality assurance

Special sizes made to measure

Installation by a qualified RJS Aluminium installer

Courteous service

Our dedicated staff, led by Robert Sarkis, will happily assist you throughout every stage of the process, from selecting the right styles and colours through to completion.



**ADDRESS** 5 Cottam Avenue  
Bankstown NSW 2200

**TELEPHONE** (02) 9796 1944

**FAX** (02) 9796 1944

**ENQUIRIES** [enquiries@rjsaluminium.com.au](mailto:enquiries@rjsaluminium.com.au)

**SALES** [sales@rjsaluminium.com.au](mailto:sales@rjsaluminium.com.au)



By Mamdouh  
Sukkarieh

## Issues raised in 2024

Reflecting on the events of the past year, several issues come to light:

### The cost of living

Living in Australia comes at a significant cost, and the high expenses affect various aspects of the lives of Australian residents. From housing to everyday essentials, the cost of living in Australia has been a topic of concern for many. Let's explore how these elevated costs impact different facets of Australian life:

**Housing Affordability:** The real estate market in Australia, particularly in major cities, has experienced soaring prices. High property costs make it challenging for individuals, especially first-time homebuyers, to enter the housing market. Renting, too, can be a financial burden, impacting the ability of many to secure stable and affordable housing.

**Everyday Expenses:** Daily essentials such as groceries, transportation, and healthcare contribute to the overall cost of living. The higher prices for these necessities put a strain on household budgets, affecting the spending power of individuals and families.

**Education Expenses:** Education, a crucial aspect of personal and societal development, can be expensive in Australia. From school fees to university tuition, the cost of education can create financial barriers for some, limiting access to quality education.

**Work-Life Balance:** Australians may feel compelled to work longer hours or multiple jobs to cope with the high cost of living. This can impact work-life balance, leading to increased stress and potential implications for mental health and overall well-being. Addressing the challenges associated with the high cost of living in Australia requires a comprehensive approach, involving policy changes, affordable housing initiatives, and strategies to reduce economic disparities.

### Banning Social Media for Teenagers and Children

A widespread global debate has emerged regarding whether children and teenagers should be allowed to use social media platforms or if such platforms should be entirely banned for them. This discussion comes as some countries are moving toward imposing stricter restrictions on minors' access to these networks.

The debate intensified after Australia issued a groundbreaking decision, banning children under the age of 16 from using social media entirely, even with parental consent. Additionally, social media companies are now required to verify users' legal age to ensure compliance.

According to an article published by the American website Psychology, social media platforms are inherently designed to be

addictive, exploiting our neurological tendencies. When we check notifications, our brains become accustomed to the behavior, leading to dependency. Moreover, the unpredictable nature of notifications makes them even more addictive, as unexpected rewards drive the brain to obsessively anticipate the next "dose." The website also highlighted a recent survey conducted in Britain, revealing that 71% of young people oppose banning social media for those under 16. Instead, they believe the responsibility lies with the companies operating these platforms, which profit from fostering addictive behaviors. The survey further showed that 78% of British youth think social media companies should do more to remove harmful content, while 88% believe these companies should be more transparent about how their algorithms work. The article concluded by emphasizing the growing consensus that social media companies—not young users—should be held accountable for the harm caused by their platforms.

### Discovering the Essence of Christmas

Christmas, a time-honored tradition celebrated around the globe, holds a special place in the hearts of people from various cultures and backgrounds. It is a season that goes beyond the exchange of gifts; it symbolizes love, generosity, and the spirit of togetherness. In the Christmas we explore the values that make it a cherished and universally embraced holiday.

The season unfolds where families and friends unite to commemorate the birth of Jesus Christ. While many associate Christmas with decorating trees, selecting meaningful gifts, illuminating homes with lights, and exchanging cards, the true essence of Christmas goes beyond these festive traditions.

Christmas encapsulates a profound sense of joy, serving as a period marked by peace, love, and happiness. It signifies the moment when God bestowed upon Mother Mary the gift of a child, destined for extraordinary accomplishments in the future. Shepherds, wise men, and angels shared in the exhilaration of this momentous event.

As we navigate through this festive season, my sincere wish is for everyone to experience a splendid Christmas surrounded by cherished family and friends.

Additionally, may the approaching New Year bring boundless happiness and prosperity for everyone. May the cruel Israeli conflict against the vulnerable Palestinian population, including children, women, and the elderly, come to an end, paving the way for peace to prevail in the land known as the cradle of peace.

We also wish Syria pride and glory, and that it remains united under a democratic rule where the law prevails, citizens are respected, and the values of citizenship are upheld. We hope for respect for all Syrians across their diverse spectrums, regardless of their ethnic or religious affiliations, with the law applied equally to everyone. Moreover, we place our trust in the new government to lead Syria toward a prosperous and bright future that benefits all Syrians.



*Wishing You  
a very*  
**MERRY**  
*Christmas*

**CHRIS BOWEN MP**  
FEDERAL MEMBER FOR HAWKSBURY

Shops 3 & 4, 398 Hamilton Road, Fairfield West, NSW, 2165  
PO BOX W210, Fairfield West, NSW, 2165  
P: (02) 9604 0710 | E: chris.bowen.mp@aph.gov.au  
f chrisbowenmp @ chrisbowenmp @Bowenchris



**MERRY  
CHRISTMAS**

I wish you and your families a wonderful  
holiday season and a happy peaceful  
new year.

**Anne Stanley MP**  
Member for Werriwa



Shop 7, 441 Hoxton Park Road, Hinchinbrook NSW 2168  
(02) 8783 0977 Anne.Stanley.MP@aph.gov.au  
www.annestanley.com.au

Authorised by Anne Stanley, MP, ALP, 7/441 Hoxton Park Rd, Hinchinbrook NSW 2168

**Merry Christmas and Happy New  
Year**

*Wishing you and your loved ones a Merry Christmas and  
best wishes for 2025. This year has been challenging for  
everyone worldwide, may the upcoming year bring joy  
and peace to all.*

**JIHAD DIB MP**  
Member for Bankstown

Office: Shop 21, Broadway Plaza  
Punchbowl NSW 2196  
Phone: 9759 5000  
Email:  
bankstown@parliament.nsw.gov.au



Authorised by Jihad Dib MP. Funded using parliamentary entitlements.

**Merry Christmas**



**SOPHIE COTSIS MP**  
Member for Canterbury  
Suite 201, Level 2, 308-312 Beamish Street, Campsie  
Phone: 9718 1234  
Email: electorateoffice.canterbury@parliament.nsw.gov.au

Wishing you a very  
Merry Christmas and a Happy New Year  
I look forward to working with you  
**in 2025**

أتمنى لكم ولعائلاتكم مواسم أعياد مباركة  
وعطلة سعيدة، وأتطلع للعمل معكم  
في العام الجديد ٢٠٢٥

Authorised by Sophie Cotsis MP, Funded using Parliamentary Entitlements




**Merry Christmas**  
عيد ميلاد مَجِيد



**CHARISHMA KALIYANDA MP**  
MEMBER FOR LIVERPOOL

www.charishmakaliyanda.com.au  
liverpool@parliament.nsw.gov.au  
(02) 9602 0040  
Ground Floor,  
95 Northumberland Street,  
LIVERPOOL NSW 2170  
Authorised by Charishma Kaliyanda MP. Funded using parliamentary entitlements.

WISHING YOU AND YOUR FAMILY A

**MERRY CHRISTMAS**  
& HAPPY NEW YEAR



**Lynda Voltz MP**  
MEMBER FOR AUBURN

P (02) 9737 8822 E auburn@parliament.nsw.gov.au  
Mezzanine Level, 92 Parramatta Road Lidcombe NSW 2141  
Authorised by Lynda Voltz MP, funded using parliamentary entitlements

**HERE TO HELP**  
**KYLIE WILKINSON MP**  
MEMBER FOR EAST HILLS




## Always here to help In 2025

### What I can assist with

- Social Housing • Service NSW • Fair Trading • NSW Health and Hospitals • State Roads • Police • Ambulance • Fire + Rescue • State Emergency Service • Revenue NSW • Public Transport • National Parks • Crown Lands • Family and Community Services • Justice of the Peace Services and Applications • Birthday and Wedding Anniversary Congratulatory Messages

### What your local Federal Member of Parliament can assist with

- Centrelink • Child Support • Medicare • Immigration • ATO • Aged Care • NDIS • Foreign Affairs and Passports • Telecommunications • Defence • Universities and Veteran Affairs

### What your local Councillors and Council can assist with

- Local Roads • Traffic and Parking • Footpaths • Rates • Waste Services • Development Applications • Parks • Playgrounds • Sporting Fields and Libraries

(02) 9772 2774 @ easthills@parliament.nsw.gov.au 20 Revesby Place, Revesby

Authorised by Kylie Wilkinson MP. Funded using parliamentary entitlements.



By Natalie Sukkarieh 🌟🌟🌟

## Christmas

*Here oh here,  
Its that time for cheer!  
A time of year,  
That is very dear.*

*A celebration of religion and love,  
Christmas is beautiful like a dove.  
Where joy is shared,  
And speakers are blared,  
With magical Christmas songs,  
Why don't you all sing along!*

*Voices project loudly,  
While people sing "Merry Christmas" proudly.  
With so much green and red,  
I never want to go to bed!*

*Streets traced with lights and tinsel,  
Christmas is like that one wrinkle,  
That you cannot escape  
So save the date,*

*For when people come together,  
Spirits are as light as a feather,  
And regardless of the weather,  
The joy will go on forever.*

*Gifts are given,  
And children have ambition  
As Laughter is shared,  
And lovebirds are paired.*

*What a time to believe in hope,  
Like a reminder from the pope,  
To look at the light  
And ignore any fright,*

*For when its Christmas time,  
Everybody stays in line.  
The occasion is void of any crime,  
Projecting goodness like a big sign.*

*So when Christmas comes this year,  
Do not have any fear,  
For the way of hope will be shown,  
As Christ believed when he was alone.*

*Merry Christmas to all,  
Lets go have a ball  
To celebrate this time of cheer.  
Isn't December the best month of the year!*

**MERRY  
CHRISTMAS  
& HAPPY  
NEW YEAR**



**JASON CLARE MP**  
MINISTER FOR EDUCATION  
MEMBER FOR BLAXLAND

📞 02 9790 2466 📱 JasonClareMP

🌐 www.jasonclare.com.au

Authorised by Jason Clare MP, ALP, Suite 7, Level 1, 400 Chapel Road Bankstown NSW 2200



The Hon  
Shaoquett Moselmane



يتقدم

السيد شوكت مسلماني

من أبناء الجالية والشعب الأسترالي

بأحر التهاني بمناسبة حلول

عيدي الميلاد المجيد ورأس السنة المباركة

Wishing everyone

a Happy and safe

New Year

ADVERTISEMENT

# Merry CHRISTMAS & HAPPY NEW YEAR

Labor



**The Hon Chris Minns MP**  
Member for Kogarah  
Premier of New South Wales

**NSW Premier Chris Minns & Labor MPs wish you and your family a Merry Christmas and a Happy New Year!**



**The Hon Daniel Mookhey MLC**  
Member of Legislative Council  
Treasurer



**The Hon Steve Kamper MP**  
Member for Rockdale, Minister for Small Business, Minister for Lands and Property  
Minister for Multiculturalism, Minister for Sport



**The Hon Penny Sharpe MLC**  
Member of Legislative Council, Minister for Climate Change, Minister for Energy, Minister for the Environment, Minister for Heritage



**The Hon Michael Daley MP**  
Member for Maroubra  
Attorney General



**The Hon Paul Scully MP**  
Member for Wollongong  
Minister for Planning and Public Spaces



**The Hon Mark Buttigieg MLC**  
Member of Legislative Council, Parliamentary Secretary for Industrial Relations, Parliamentary Secretary for Work Health and Safety, Parliamentary Secretary for Multiculturalism



**Julia Finn MP**  
Member for Granville  
Parliamentary Secretary to the Premier  
Parliamentary Secretary for the Arts



**Dr Marjorie O'Neill MP**  
Member for Coogee  
Parliamentary Secretary for Transport



**Dr Hugh McDermott MP**  
Member for Prospect  
Parliamentary Secretary to the Attorney General



**Stephen Bali MP**  
Member for Blacktown  
Parliamentary Secretary for Planning and Public Spaces



**Greg Warren MP**  
Member for Campbelltown, Parliamentary Secretary to the Deputy Premier, Parliamentary Secretary for Education and Early Learning, and Parliamentary Secretary for Western Sydney



**Nathan Hagarty MP**  
Member for Leppington  
Government Whip



**Lynda Voltz MP**  
Member for Auburn



**Donna Davis MP**  
Member for Parramatta  
Temporary Speaker



**Kylie Wilkinson MP**  
Member for East Hills



**Warren Kirby MP**  
Member for Riverstone



## MERRY CHRISTMAS & HAPPY NEW YEAR

May you and your loved ones be filled with peace and joy during this festive season.

*Councillor Martin Zaiter*  
Lord Mayor  
City of Parramatta

Celebrate Christmas at Parramatta:  
<https://atparramatta.com/christmas>



LIVERPOOL  
CITY  
COUNCIL

## MERRY CHRISTMAS

&  
HAPPY NEW YEAR

Best wishes for the  
Festive Season



Mayor Ned Mannoun

[f](#) [@](#) #lovelivo  
[www.liverpool.nsw.gov.au](http://www.liverpool.nsw.gov.au)



**Tina Ayyad** MP  
Member for **HOLSWORTHY**



Merry  
Christmas

📍 Shop 9, Wattle Grove Shopping Village, Village Way, Wattle Grove NSW 2173 📧 PO Box 6065, Hammondville NSW 2170

☎ (02) 9825 3653 @ holsworthy@parliament.nsw.gov.au 🌐 tinaayad.com.au 📺 TinaAyyad4Holsworthy 📺 tinaayad4holsworthy

Authorised by Tina Ayyad MP, Shop 9, Wattle Grove Village, Village Way, Wattle Grove, NSW, 2173 using Parliamentary entitlements (December 2024).




On behalf of Cumberland City Council,  
I wish you all a very Merry Christmas  
and a safe and Happy New Year.

May 2025 bring you happiness,  
health and prosperity.

— Mayor Ola Hamed —



رسالة رئيس البلدية  
بالنيابة عن مجلس مدينة كمبرلاند،  
أتمنى لكم جميعًا عيد ميلاد مجيد  
وسنة جديدة آمنة وسعيدة  
نرجو أن يحمل لكم عام 2025 السعادة  
والصحة والازدهار  
عمدة البلدية علا حامد

Visit our website to view Council's operational hours over the festive season.  
[www.cumberland.nsw.gov.au/operating-hours-over-festive-season](http://www.cumberland.nsw.gov.au/operating-hours-over-festive-season)

Mayor Ola Hamed | Councillor for Granville Ward | Cumberland City Council  
16 Memorial Avenue, PO Box 42, Merrylands NSW 2160  
8757 9856 | [Ola.Hamed@cumberland.nsw.gov.au](mailto:Ola.Hamed@cumberland.nsw.gov.au)



MERRY  
*Christmas*  
AND A HAPPY NEW YEAR

Bilal El Hayek  
Clr Bilal El-Hayek  
**MAYOR**  
City of Canterbury  
Bankstown



CANTERBURY BANKSTOWN

Contact me at: P 9707 9522 E [Mayor@cbc.city.nsw.gov.au](mailto:Mayor@cbc.city.nsw.gov.au)  
@MayorBilalElHayek @Bilal.ElHayek @ClrBilalElHayek



Clr Rachelle Harika

I wish  
you and your families  
a Happy Christmas  
and safe New Year



From everyone at Bayside Council,  
we wish you a Merry Christmas and  
a wonderful New Year.  
Have a safe and joyous festive season.



Bayside Council

2024 Mayoral Christmas Card by Clementine Schofield



## Canterbury Bankstown City Christmas Party



On Wednesday, December 4th, the Mayor Bilal El-Hayek - City of Canterbury Bankstown, hosted a magical Christmas party, bringing together approximately 400 attendees to celebrate the festive season. Mayor El-Hayek expressed his gratitude, saying, "Christmas

festivities have begun in our city, and many will spend the coming weeks celebrating with family and friends. We've long held a tradition of thanking our community, religious organizations, not-for-profit groups, local police, emergency services, and so many others. It was heartwarming

to see such a wonderful turnout at our annual Christmas event, embracing the spirit of thanksgiving and togetherness." the Mayor also shared his heartfelt wishes during the event, adding, "I wish you and your families a very safe and holy Christmas."

# St Nicholas Parish celebrated its patron saint's feast in the presence of Prime Minister Anthony Albanese



On the occasion of the feast day of St Nicholas the Wonderworker, H.E. Metropolitan Basilios presided over the festive Vespers in St Nicholas Church in Punchbowl. The priests of the Antiochian Orthodox Archdiocese, along with the faithful from all the churches in Sydney, gathered at St Nicholas Church to celebrate its patron saint's feast.

This year the parish welcomed the Hon. Anthony Albanese, the Prime Minister of Australia who participated in the celebration.

His Eminence Metropolitan Basilios welcomed the distinguished guest the Prime Minister, Minister Tony Burke MP and Mayor Bilal El-Hayek - City of Canterbury Bankstown.

In his speech addressing the PM and the

congregation, he spoke about the virtues of St Nicholas the wonderworker:

“St Nicholas is praised in Church hymns as “a standard of faith, as the image of gentleness and as a teacher of self-discipline”. He is known for his generosity and kindness, witnessed in his performing miracles for the poor and needy people”.

“In this region of Sydney and in this beautiful hub, where St Nicholas church stands as its heart, we don't only serve the spiritual and sacramental needs of the people, but also the social, educational, childcare and senior care needs.

At the end of his speech, His Eminence raised the prayer for peace

In his turn, Hon. Anthony Albanese expressed his joy and privilege at attending the feast of St Nicholas and being among the Antiochian Orthodox community in Sydney.

“It's a privilege to join the community of St Nicholas Antiochian Orthodox Church to celebrate the Feast Day of St Nicholas tonight.

St Nicholas is a powerful example of kindness, charity and humanity, and this church so wonderfully embodies these ideals.

Here we see the strength of faith, and the connection of community. A community that holds its door open in welcome.

I wish all those who celebrate a blessed Feast Day of St Nicholas”.



## AABC Australian Arab Business Council Monthly Dinner

The Australian Arab Business Council (AABC) hosted its monthly dinner, attracting a distinguished audience eager to engage and connect. This month's guest speaker, Katy Hannouch from WSACO, delivered an insightful presentation on the latest updates regarding Western Sydney Airport. Additionally, several AABC members had the opportunity to showcase their businesses, highlighting the diverse entrepreneurial spirit within the community. The Hon. Moselmane, MLC, also attended the event, adding to its significance.

Held in a warm and welcoming atmosphere, the evening provided attendees with valuable insights into today's dynamic business landscape. Each AABC event strengthens professional connections, expands networks, and offers guidance to help members navigate evolving economic challenges.

AABC's monthly gatherings continue to grow in popularity, uniting business leaders and community members committed to fostering a resilient and interconnected professional community.



WISHING YOU AN  
**ENJOY ABAL**  
**2025**

*May this season of gathering and faith bring you safety and happiness as you celebrate with your loved ones.*

*Wishing you a joyful New Year filled with love, cherished moments, and inspiring hope for the future.*

**abal banking** / Arab Bank  
Australia Limited

Arab Bank Australia Limited ABN 37 002 950 745



# House prices rise just 0.1 per cent in weakest result since January 2023, CoreLogic data shows



**National home prices are losing momentum and anticipated interest rate cuts are unlikely to stop falls in house prices next year.**

**New CoreLogic data shows house prices increased 0.1 per cent nationally in the last month of spring — the weakest Australia-wide result since January 2023.**

Nationally, prices grew 5.5 per cent over the year and the median value of housing now stands at \$812,933.

Melbourne, where housing values have fallen over 10 of the past 12 months, recorded a 0.4 per cent fall over the month, taking values 2.3 lower over the past year.

In Sydney, CoreLogic says August likely marked the peak of the cycle, with values falling 0.1 per cent in October and by 0.2 per cent in November. On a rolling quarterly basis, four of the eight capitals recorded a fall in values, led by Melbourne (down 1 per cent) and joined by Darwin (down 0.7 per cent), Sydney (down 0.5 per cent) and Canberra (down 0.3 per cent).

CoreLogic head of research Eliza Owen says nationally this was the 22nd straight month of growth but that could not be expected to continue. “It could be the last monthly increase we see for a while, as economic conditions continue to put a strain on households and buyer demand moves lower,” Ms Owen said.

“There’s lots of indications that the downswing phase of the cycle is upon us, and we’ve got four capital city markets now in quarterly decline.”

**‘A buyer’s market’ as more homes get listed for sale**

The slowdown in the pace of growth comes as more owner-occupiers and investors consider selling, with Melbourne and Sydney losing most steam.

CoreLogic says that based on the volume of houses and units advertised for sale over the four weeks ending November 24, capital city listings are up 16 per cent since the end of winter.

Perth (up 33 per cent) and Adelaide (25 per cent) recorded the largest lift in advertised stock levels through the spring season.

Sydney and Melbourne listings are now tracking 10.4 per cent and 9.1 per cent above their previous five-year averages, to be at their highest level for this time of the year since 2018.

Ms Owen says it is turning out to be a better market for buyers than sellers.

“You’ve got rising stock levels and fewer buyers than this time last year,” Ms Owen said.

“The clearance rate is also lower, and that’s a really good indicator of where the real estate market is at.”

The combined capital cities clearance rate has been holding below 60 per cent for the past six weeks and median selling times are trending higher for private treaty sales.

## **House price falls expected in 2025**

Regardless of whether people use an agent or not, CoreLogic’s Eliza Owen says house price falls are expected next year.

Ms Owen says interest rate cuts forecast to happen later next year will help to stimulate buyer demand but given the “expectation of a rate cut seems to be getting pushed further and further out in the short term, I can’t see this weakening trend in Australia’s

housing market turning around”.

Three of the big four bank economic teams now believe the Reserve Bank will not deliver a 0.25 percentage point cut until May 2025.

CBA still predicts the first cash rate cut will come in February next year.

“I think we’ll continue to see declines in many of our capital cities and a slowdown in the growth rate for Perth, Brisbane and Adelaide,” Ms Owen said.

“It could be another seven months before we see a bit of a turnaround in the market.”

Ms Owen also notes there is “much uncertainty in 2025 — not just the domestic economic conditions, but also geopolitical risks. The threat of trade tariffs, and how that affects our economy with our major trading partners”.

For now, Perth’s pace of capital gain continues to lead the nation, with values up 1.1 per cent over the month and 3 per cent higher over the quarter.

But CoreLogic suggests it was the softest rise over a rolling three-month period since April 2023 and less than half the rate of growth recorded through the June quarter at 6.7 per cent.

Brisbane’s quarterly rate of growth was 1.8 per cent, the slowest pace of gains since March 2023, while Adelaide’s 2.8 per cent rise in values over the past three months was the lowest since June 2023. Rents are also seeing flat numbers.

The national rental index has continued a relatively flat run of growth, rising 0.2 per cent in November to be 5.3 per cent higher over the past 12 months. This annual change in national rents was the smallest since April 2021.

One year ago, rents were increasing at the annual rate of 8.1 per cent and by more than 9 per cent over the prior two years.



## Kate Winslet had a surprising 'Titanic' reunion while producing her latest film 'Lee'



Kate Winslet is sharing an anecdote about a "wonderful" encounter she recently had with someone from her star-making blockbuster film "Titanic."

The Oscar winner was a guest on "The Graham Norton Show" this week, where she discussed her new film "Lee," in which she plays the fashion model-turned-war photographer Lee Miller from the World War II era.

Winslet recounted that while she had previously executive produced a number of her projects, "Lee" was the first movie where she served as a full-on producer. That required her involvement from "beginning to end," including when the film was scored in post-production.

She explained to Norton that when she attended the recording of the film's score in London, while looking at the 120-piece orchestra, she saw someone who looked mighty familiar to her.

"I'm looking at this violinist and I thought, 'I know that face!'" she said.

At one point, other musicians in the orchestra pointed to him while mouthing, "It's him!" to her, and it continued to nag at Winslet, prompting her to wonder, "Am I related to this person? Who is this person?"

Finally, at the end of the day, the "Reader" star went in to where the orchestra was to meet the mystery violinist, and she was delighted to realize he was one of the violinists who played on the ill-fated Titanic ocean liner as it sank in James Cameron's classic 1997 film.

## Ariana Grande's new look sparks concern as doctors raise fears over Wicked co-star

Ariana Grande and her Wicked co-star Cynthia Erivo shocked fans on the red carpet earlier this month where they appeared to be 'much more gaunt.'

At the premiere of their new film, fans online expressed concern that Ariana looked 'very fragile' while others took a more playful view, saying 'Ozempic is Ozempicking!'

Cosmetic doctors warn that the dramatic transformation in both stars could be down to their restrictive vegan diets, which require careful management.

Dr Dennis Schimpf, a plastic surgeon in South Carolina, warned that the diets leave people at risk of a protein deficiency which can cause muscles to waste away, literally leaving 'skin and bone.'

He also said Ariana's seemingly much more pale appearance could be due to a nutritional deficiency, that may have been caused by her restrictive diet.

Ex-vegans posting online also say they see a reflection of their struggle in Ariana's appearance, adding that her appearance looks like 'end-stage veganism.'

Dr Schimpf told DailyMail.com: 'Vegan diets do tend to have issues with protein which causes muscle wasting.'

'Often, people who are strict vegans have to take significant protein supplements or add protein powders to their smoothies.'

But the doctors couldn't rule out that Ozempic or the stress of filming and promoting a major



Hollywood blockbuster played a role in their radical transformations.

'And, although they can increase protein intake in this way, the type of protein is not as effective as things like steak, chicken and fish. Supplemented protein tends to be not as effective as dietary protein.'

Ariana has been a vegan for more than a decade, revealing the shift in her diet in 2013 because of her love for animals like dogs, goats and seahorses.

## Cher accuses her Mask director of being 'f\*\*\*ing arrogant' and 'a pig' in new memoir

Cher has named a well-known movie director who she did not get along with during her acting career in the '80s.

The 78-year-old iconic entertainer name-checked Peter Bogdanovich — who directed her in the 1985 drama Mask — calling him an 'a\*\*hole in a new interview with The Times of London.

She recalled about their time on set, 'He was not nice to the girls in the film and he was so f\*\*\*ing arrogant.'

The Believe hitmaker — who just revealed the only celebrity who ever broke up with her — emphasized, 'I really, really disliked him.'

Bogdanovich died at age 82 in 2022, and was also vocal about his dislike of the singer prior to his passing.

Speaking with Vulture in 2019, he branded her 'the most difficult actor' he had ever worked with.

Peter claimed about the former Sonny & Cher artist, 'She didn't trust anybody, especially men.' He also said about the silver screen siren, 'She can't act,' and reasoned she only won the Cannes



Best Actress Award for her role in Mask 'because I shot her very well.'

Cher said in her Times conversation that the filmmaker 'was a pig' and told her she was 'a nobody.'

## The two reasons Kyle Sandilands has suddenly turned on Anthony Albanese

Kyle Sandilands has blasted Anthony Albanese over his divisive new social media restrictions, insisting it's not the PM's job to tell parents how to raise their children.

The top-rating radio king and new dad told Daily Mail Australia the government needed to stop wasting time with its ill-conceived 'nanny state' legislation - including banning under 16s from social media and so-called 'misinformation' laws.

Instead, he said the prime minister needed to force social media companies to take full responsibility for 'weeding out the evil on their platforms'.

'I absolutely want kids to be protected, I don't want a single child to get bullied, but a social media ban isn't the way to go about it,' he said.

'I'm not sure why the government all of a sudden thinks it should be raising people's kids for them.

'It should be parents deciding what social media platforms their kids use.'

Sandilands' blunt assessment comes after the Albanese government introduced the controversial legislation to parliament on Thursday.

If passed, the new laws will block children under 16 from using Snapchat, Facebook, TikTok, X and Instagram - while others social media sites, such as YouTube, WhatsApp and Messenger Kids, will remain unrestricted.

Under the world-first proposal, the social media sites will face fines of up to \$50million for failing to take 'reasonable steps' to keep minors off their platforms - though details about how the ban would be effectively implemented are sparse.



Although Sandilands' hit Kyle and Jackie O breakfast show is famed for its fast-flowing comedy, he said it was important to stop and have a serious conversation about the laws before they are pushed through the Senate.

He said he appreciated the motivation behind the laws but warned telling teens what they 'can and can't do' would simply drive internet-savvy youngsters to access the sites surreptitiously.

'While I understand they're wanting these laws to protect those that have succumbed to the dark side of social media, it should be social media companies themselves responsible for weeding out the evil on their platforms,' he told Daily Mail Australia.

'The solution is holding the actual social media companies responsible for what's on their platforms.

'If these companies can get richer from advertising to Australians, then they can also protect Australian children from bullies and scams.

'There needs to be more of a focus on social media companies to properly police their platforms and less on Australians being told what they can and can't do.

'Why are 16 and a 17-year-olds exempt from these laws? They're still just as vulnerable as minors as anyone else.'

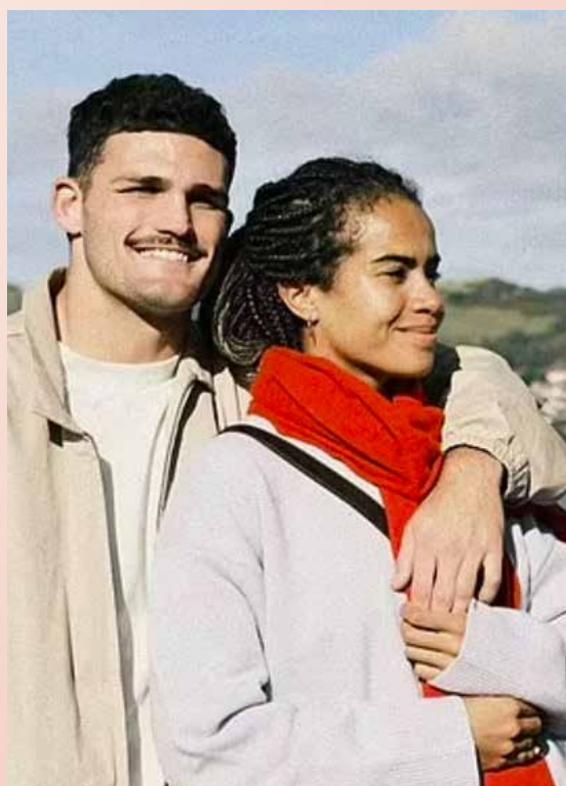
## Mary Fowler's stunning three-word message to Nathan Cleary takes their romance up

Mary Fowler has publicly proclaimed her love for Nathan Cleary in a clever series of Instagram posts as she revealed a stunning new look arising from her high-profile job with one of the world's leading cosmetic brands.

The Matildas star showed her followers two photos - one with locks of her hair in the shape of a heart, and another of a heart-shaped mark on a pavement - to help spell out the message 'I love you' on Tuesday.

Fowler also used the close-up of her hair - and part of her eye - as the first pic in a set of photos she shared on the platform, with the last pic being a close-up of one of Cleary's eyes in what appeared to be another message to the Penrith Panthers star.

While the couple have previously posted love-heart emojis to each other as they reacted to one another's posts, this is the first time one of them has spelled out the message.



## Lindy Klim stuns in first photoshoot since split from second husband Adam Ellis after breaking her silence on the painful separation



Lindy Klim has posed for her first photoshoot alongside a candid chat in which she broke her silence on her new single status.

The interview is the first where she has publicly addressed her heartbreaking separation from her second husband, Adam Ellis.

The Balinese princess, 45, and her British property developer husband have gone their separate ways after six years of marriage.

Lindy told Stellar Magazine that the pair were struggling for some time before they split.

The brunette said her estranged husband has been grappling with a private mental health battle, which ultimately affected her own wellbeing.

'We were two people drowning at the same time and it wasn't good,' she told the publication.

'He's been struggling with his mental health for the last two years which, in turn, has affected my personal wellbeing and my mental state as well' she continued.

'Things really spiralled out of control. I'm not the person that Adam needs. I'm not a doctor. I mean, I'm there for support, obviously, but I was being dragged under by everything.'

Lindy said she was 'living with constant anxiety' and told the publication that her family eventually stepped in and raised their concerns about her health after she dramatically lost weight.



## COP29 UN Climate Conference Agrees to Triple Finance to Developing Countries, Protecting Lives and Livelihoods

**UN Climate Change News, 24 November 2024 – The UN Climate Change Conference (COP29) closed today with a new finance goal to help countries to protect their people and economies against climate disasters, and share in the vast benefits of the clean energy boom.**

With a central focus on climate finance, COP29 brought together nearly 200 countries in Baku, Azerbaijan, and reached a breakthrough agreement that will:

Triple finance to developing countries, from the previous goal of USD 100 billion annually, to USD 300 billion annually by 2035.

Secure efforts of all actors to work together to scale up finance to developing countries, from public and private sources, to the amount of USD 1.3 trillion per year by 2035.

Known formally as the New Collective Quantified Goal on Climate Finance (NCQG), it was agreed after two weeks of intensive negotiations and several years of preparatory work, in a process that requires all nations to unanimously agree on every word of the agreement. “This new finance goal is an insurance policy for humanity, amid worsening climate impacts hitting every country,” said Simon Stiell, Executive Secretary of UN Climate Change. “But like any insurance policy – it only works – if premiums are paid in full, and on time. Promises must be kept, to protect billions of lives.” “It will keep the clean energy boom growing, helping all countries to share in its huge benefits: more jobs, stronger growth, cheaper and cleaner energy for all.” The International Energy Agency expects global clean energy investment to exceed USD 2 trillion for the first time in 2024.

The new finance goal at COP29 builds on significant strides forward on global climate action at COP27, which agreed an historic Loss and Damage Fund, and COP28, which delivered a global agreement to transition away from all fossil fuels in energy systems swiftly and fairly, triple renewable energy and boost climate resilience. COP29 also reached agreement on carbon markets – which several previous COPs had not been able to achieve. These agreements will help countries deliver their climate plans more quickly and cheaply, and make faster progress in halving global emissions this decade, as required by science.

Important agreements were also reached on transparent climate reporting and adaptation as summarized below.

Stiell also acknowledged that the agreement reached in Baku did not meet all Parties’ expectations, and substantially more work is still needed next year on several crucial issues.

“No country got everything they wanted, and we leave Baku with a mountain of work to do,” said Stiell. “The many other issues we need to progress may not be headlines but they are lifelines for billions of people. So this is no time for victory laps, we need to set our sights and redouble our efforts on the road to Belem.” The finance agreement at COP29 comes as stronger

national climate plans (Nationally Determined Contributions, or NDCs) become due from all countries next year. These new climate plans must cover all greenhouse gases and all sectors, to keep the 1.5°C warming limit within reach. COP29 saw two G20 countries – the UK and Brazil – signal clearly that they plan to ramp up climate action in their NDCs 3.0, because they are entirely in the interests of their economies and peoples. “We still have a very long road ahead, but here in Baku we took another important step forward,” said Stiell. “The UN Paris Agreement is humanity’s life-raft; there is nothing else. So here in Baku and all of the countries represented in this room we’re taking that journey forward together.”

### Civil society participation, children and youth

World leaders at COP29 were joined by civil society, subnationals, business, Indigenous Peoples, youth, philanthropy, and international organizations. More than 55,000 people attended COP29 to share ideas, solutions, and build partnerships and coalitions. The decisions taken at COP29 also reemphasize the critical importance of empowering all stakeholders to engage in climate action; in particular under Action for Climate Empowerment (ACE). Parties recalled the importance of integrating ACE elements into national climate change policies, plans, strategies and action, and noted the secretariat’s compendium of good practices for integrating ACE elements into NDCs. COP29 marked a significant milestone as dedicated spaces were created to ensure the meaningful participation of children within the Youth-led Climate Forum for the first time. Four children, including the youngest at just 10 years old, took on roles as moderators and speakers, engaging directly with Parties and observer organizations. Their participation highlighted the importance of inclusivity and intergenerational collaboration in driving climate action.







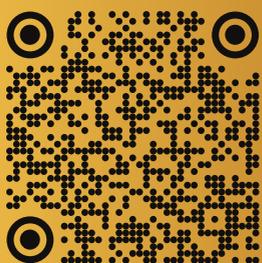
Your Plan  
Your Way  
Our Support

# JOIN CSA FOR A FREE TRIP TO MECCA TO PERFORM UMRAH

At CSA, we're committed to enriching your life through dedicated support in health, social connection, and spiritual well-being.

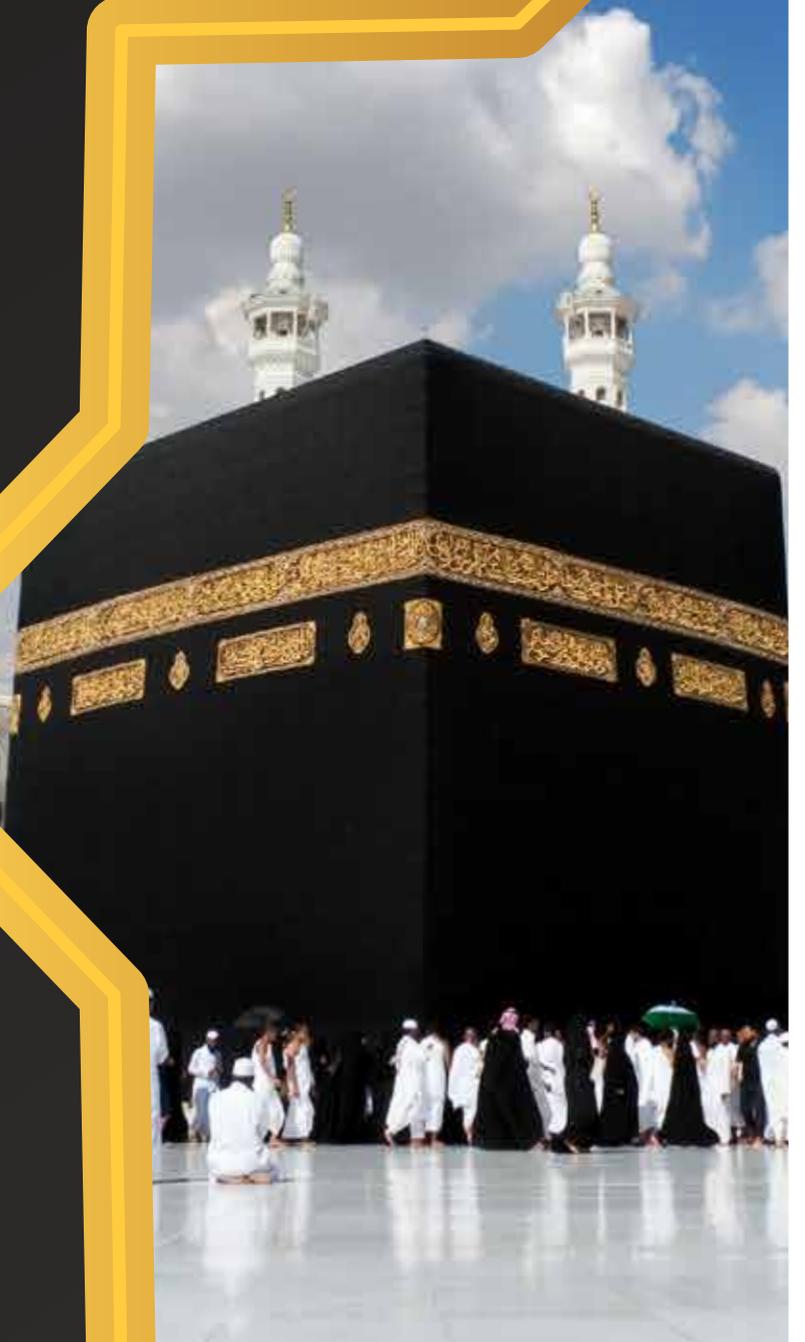
And what better way to uplift your spirit than a **Free Trip to Mecca** to perform the healing rituals of Umrah!

Join us today, stay with us for one year and we will make this special journey possible for you.



Don't miss this opportunity! Call us today for more information  
**1300 455 322 | 0400 671 727**

\*This trip is funded by CSA, not the HCP or Australian Government.





# THE WORLD OBSERVER

Annual addition - 15 December 2024

www.theworldobserver.com - www.theworldobserver.com.au

## مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ COP29 يوافق على زيادة التمويل ثلاث أضعاف للدول النامية، لحماية الأرواح وسبل العيش

P16-17



أبرز تزايد عيد الميلاد  
حول العالم

P14



تحيات مع العائلة المالكة..

P12



هل تصبح خطط أستراليا  
لرفع سن مستخدمي  
وسائل التواصل..

P24-25



هذا ما كشفه ميركل عن  
ترانك

P13





DILATED DIABETIC SCREENING  
ORTHOKERATOLOGY / CORNEAL TOPGRAPHY  
VISUAL FIELDS



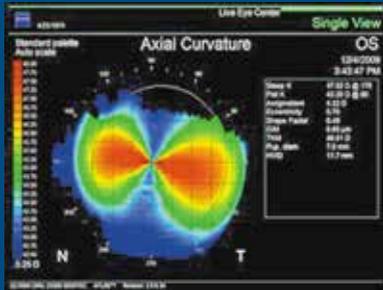
2 Pairs for  
\$179  
Complete

الدكتور نصر رعد  
نتمنى للجميع أعياداً مجيدة

Pay no gap with  
private health Insurance



- فحص شبكة العين بأحدث الكاميرات وخصوصاً أمراض السكري والضغط (Retinal Camera)
- فحص ضغط العين بدون بنج
- فحص شامل لقرنية العين
- وسيلة «Orthok» لمعالجة ضعف النظر دون استخدام الليزر، ومعالجة الاطفال وعدم تعرض نظرهم للتراجع للوراء...
- ملاحظة: الاطباء المختصون المشرفون على مرضى السكري يرسلون إلينا المرضى لفحص عيونهم لتوفر أحدث المعدات والتكنولوجيا عندنا.
- إهتمامنا بشكل خاص بالاطفال وفحص عيونهم دائماً للحفاظ على نظرهم بشكل سليم



استعمل بطاقة التأمين الخاصة قبل نهاية السنة



Free Glasses if you are a Pensioner or  
on Centrelink

Condition Apply

All Examinations are Bulk Billed - Medicare

Add: Shop 33/ 695 - 697 Punchbowl Rd, Punchbowl NSW 2195

Tel. 02 9750 0443

Email: info@centraleyecare.com



*Merry Christmas  
And happy new year*



نتمنى للبنانيين والعالم اجمع عيد ميلاد مجيد وسنة جديدة ، نأمل ان تحمل السلام إلى وطننا الحبيب لبنان الذي شهد حرباً قاسية دمرت الحجر وهجرت البشر .

وعلى رغم كل الصعاب والايام السوداء التي نعيشها نأمل ان يكون العام ٢٠٢٥ بداية مرحلة جديدة من الامن والاستقرار وإعادة بناء الدولة على اسس ثابتة وممتينة يحترم فيها الدستور والقوانين .  
ونتمنى في هذه الأعياد المجيدة والسنة الجديدة ان يعم السلام العالم اجمع وخصوصاً في غزة وفلسطين .



وكل عام وانتم بخير

ابهاب ماهر



بمناسبة الأعياد المباركة  
يتقدم السيد أحمد الفاس  
صاحب محلات سوبرماكت خمس نجوم

من ابناء الجالية بأحر التهاني واطيب التمنيات  
ويسأل الله العلي العظيم ان يوفق الجميع ويمنحهم  
كل الصحة والخير



85 Yerrick Rd Lakemba NSW 2195

P. 02 97591895

516 - 526 Hume Hwy Yagoona NSW 2195

P. 02 97072030



## يتقدم رجل الأعمال جورج الرجيل

من أبناء الجالية العربية

بأحر التهاني وأطيب الأمنيات بمناسبة حلول

## عيدي الميلاذ المجيد ورأس السنة المباركة

أعادهما الله على الجميع بالخير والبركة

وكل عام وأنتم بخير

بمناسبة الأعياد المجيدة تقدم محلات **ايسترن ديلايت** للسمانة العربية  
تقدم لزيائنها تنزيلات مغرية جداً



**Eastern delight: Bankstown central**  
376 North Terrace Bankstown NSW  
241 Lady Cutler Ave Bankstown NSW



تتقدم السيدة فاديا زخيا صاحبة صيدلية بانشبول والعاملين معها من أبناء الجالية  
بأطيب التمنيات بمناسبة عيدي

## الميلاذ المجيد ورأس السنة المباركة

أعادهما الله عليكم بالخير والبركات وكل عام وأنتم بخير



252 - 254 The Boulevard Punchbowl NSW 2196

P. 02 9759 2259 - F. 02 9759 2239

Merry Christmas

Happy New Year



## ممدوح سكرية

# القضايا التي أثّرت في عام ٢٠٢٤

التواصل الاجتماعي مصممة لتكون ذات طبيعة إدمانية، حيث تستغل ميولنا العصبية. عندما نتحقق من إشعاراتنا، تصبح أدمغتنا معتادة على هذا النمط، مما يؤدي إلى الإدمان. كما أن الطابع غير المتوقع للإشعارات يجعلها أكثر جذباً، حيث تؤدي المكافآت غير المتوقعة إلى هوس الدماغ بالتوقعات للحصول على "الجرعة" التالية.

وأشار الموقع إلى استطلاع حديث أُجري في بريطانيا، أظهر أن 71% من الشباب يرفضون حظر وسائل التواصل الاجتماعي على من هم دون 16 عاماً. بدلاً من ذلك، يرون أن المسؤولية تقع على عاتق الشركات المشغلة لهذه المنصات التي تستفيد من الإدمان. وأظهر الاستطلاع أن 78% من الشباب البريطانيين يعتقدون أن شركات التواصل الاجتماعي يجب أن تبذل جهداً أكبر لإزالة المحتوى الضار، بينما يرى 88% منهم ضرورة أن تكون هذه الشركات أكثر شفافية بشأن كيفية عمل خوارزمياتها.

من الملاحظ وجود إجماع متزايد على أن المسؤولية عن الأضرار التي تسببها وسائل التواصل الاجتماعي تقع على عاتق الشركات، وليس على المستخدمين الشباب.

### اكتشاف جوهر عيد الميلاد

عيد الميلاد، وهو تقليد عريق يتم الاحتفال به في جميع أنحاء العالم، يحتل مكانة خاصة في قلوب الناس من مختلف الثقافات والخلفيات. إنه موسم يتجاوز مجرد تبادل الهدايا، فهو يرمز إلى الحب والكرم وروح العمل الجماعي. في عيد الميلاد نستكشف القيم التي تجعله عطلة عزيزة ومحبة عالمياً.

في هذا الموسم تتحد العائلات والأصدقاء لإحياء ذكرى ميلاد يسوع المسيح. في حين أن الكثيرين يربطون عيد الميلاد بتزيين الأشجار، واختيار الهدايا ذات المغزى، وإضاءة المنازل بالأضواء، وتبادل البطاقات، فإن الجوهر الحقيقي لعيد الميلاد يتجاوز هذه التقاليد الاحتفالية الجميلة.

يجسد عيد الميلاد شعوراً عميقاً بالبهجة، وهو بمثابة فترة تتميز بالسلام والتسامح والحب والسعادة. إنها تشير إلى اللحظة التي بارك فيها الله الأم مريم العذراء بمنحها الطفل يسوع الذي قدر له أن يقوم بالعجائب ويغير تفكير وطريقة عيش الناس منذ ولادته وحتى الآن.. وقد شارك الرعاة والحكماء والملائكة في الابتهاج بهذا الحدث المهم.

بينما ننتهي للاحتفال بموسم الأعياد هذا العام، أمنيتي الصادقة هي أن يستمتع الجميع بعيد الميلاد الرائع محاطاً بالعائلة والأصدقاء الأعزاء. بالإضافة إلى ذلك، أتمنى أن يجلب العام الجديد القادم سعادة لا حدود لها وازدهارا للجميع، وأن تتوقف هذه الحرب الاسرائيلية الشعواء على الشعوب العربية وخصوصاً الشعب الفلسطيني العزل من الأطفال والنساء والمسنين ويعم السلام في مهد السلام.

كما نتمنى لسوريا العزة والمجد، وأن تبقى موحدة تحت حكم ديمقراطي يسوده القانون واحترام المواطن، وتعزيز قيم المواطنة واحترام جميع السوريين بمختلف أطيافهم، بغض النظر عن انتمائهم العرقي أو الديني، وأن يكون القانون هو الحاكم على الجميع. كما نعول على الحكومة الجديدة أن تقود سوريا نحو مستقبل زاهر ومشرق يعود بالنفع على جميع السوريين.

### تكلفة المعيشة

إن العيش في أستراليا أصبح مكلفاً جداً، وتؤثر النفقات المرتفعة على جوانب مختلفة من حياة السكان الأستراليين. من السكن إلى الضروريات اليومية، حيث أن تكلفة المعيشة في أستراليا تشكل موضوعاً يثير قلق الكثيرين، دعونا نستكشف كيف تؤثر هذه التكاليف المرتفعة على جوانب مختلفة من الحياة الأسترالية:

القدرة على تحمل تكاليف السكن: شهد سوق العقارات في أستراليا، وخاصة في المدن الكبرى، ارتفاعاً كبيراً في الأسعار. هذا الارتفاع جعل من الصعب على الأفراد، وخاصة مشتري المنزل الأول. ولاحظنا أيضاً أن الإيجار شكل عبئاً مالياً كبيراً على أصحاب الدخل المحدود، مما أثر سلباً على قدرة الكثيرين على تأمين سكن مستقر وبأسعار معقولة.

النفقات اليومية: تساهم الأساسيات اليومية مثل البقالة والسمانة والنقل والرعاية الصحية في تكلفة المعيشة الإجمالية. ويشكل ارتفاع أسعار هذه الضروريات ضغطاً على ميزانيات الأسر، مما يؤثر على القدرة الشرائية للأفراد والأسر.

نفقات التعليم: التعليم، وهو جانب حاسم من التنمية الشخصية والاجتماعية، يمكن أن يكون باهظ الثمن في أستراليا. من الرسوم المدرسية إلى الرسوم الجامعية، يمكن أن تخلق تكلفة التعليم حواجز مالية بالنسبة للبعض، مما يحد من الوصول إلى التعليم الجيد.

التوازن بين العمل والحياة: قد يشعر الأستراليون بأنهم مجبرون على العمل لساعات أطول أو وظائف متعددة للتعامل مع ارتفاع تكاليف المعيشة. يمكن أن يؤثر ذلك على التوازن بين العمل والحياة، مما يؤدي إلى زيادة التوتر والآثار المحتملة على الصحة العقلية والرفاهية العامة.

يتطلب التصدي للتحديات المرتبطة بارتفاع تكاليف المعيشة في أستراليا اتباع نهج شامل، يتضمن تغييرات في السياسات، ومبادرات إسكان ميسورة التكلفة، واستراتيجيات للحد من الفوارق الاقتصادية.

### حظر وسائل التواصل الاجتماعي على المراهقين والأطفال

يثار جدل واسع على مستوى العالم حول جدوى السماح للأطفال والمراهقين باستخدام وسائل التواصل الاجتماعي، أو ما إذا كان ينبغي حظرها عليهم تماماً. يأتي ذلك في ظل سعي بعض الدول لفرض قيود أكثر صرامة على استخدام القصر لهذه الشبكات.

زاد هذا الجدل حدة بعد أن أصدرت أستراليا أول قرار من نوعه عالمياً، حيث منعت بشكل صارم الأطفال دون سن 16 عاماً من استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، حتى بموافقة الوالدين. كما فرضت على الشركات المشغلة لتلك الشبكات الالتزام بالتحقق من العمر القانوني للمستخدمين لضمان الامتثال. وفقاً لمقال نشره موقع بي سايكولوجي الأمريكي، فإن وسائل



# WJS LOGISTICS PTY LTD

*Be safe not sorry*

The Director Of **WJS** Logistics

Nabel Issa Wishing you

**a very Merry Christmas and  
a Happy New Year**

May you enjoy this time with your family and  
loved ones.

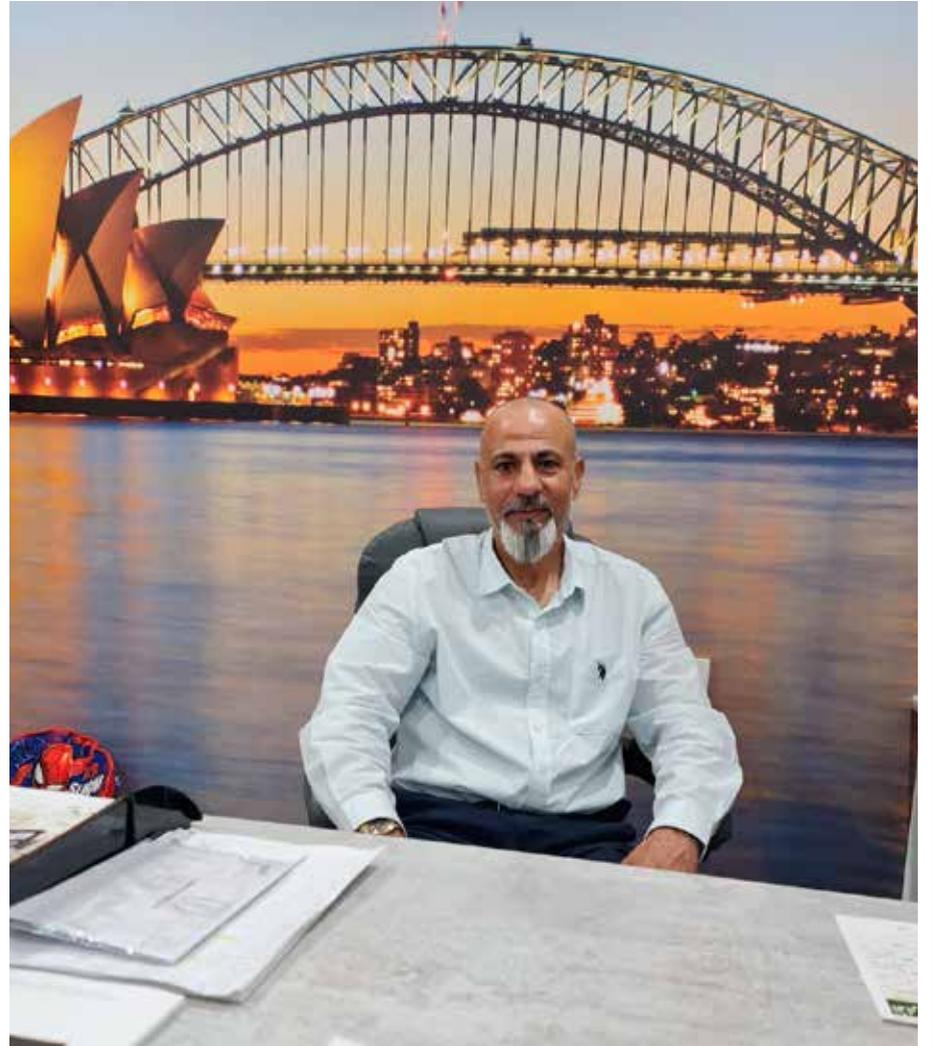
رئيس مجلس إدارة شركة **WJS** لخدمات النقل

نبيل عيسى

يتمنى لكم ولعائلاتكم

**عيد ميلاد مجيد**

**وسنة جديدة سعيدة**



**NABEL ISSA**  
Director

WJS LOGISTICS PTY LTD is located in  
GREENACRE, NEW SOUTH WALES,  
Australia and is part of the Freight Forwarding  
Services Industry.



**19 NORTHCOTE RD GREENACRE  
NEW SOUTH WALES, 2190 Australia**



# مستقبل صنع في أستراليا يساعد الناس على تعلم مهارات جديدة

تستثمر الخطة الاقتصادية "مستقبل صنع في أستراليا" في الناس في جميع أنحاء أستراليا لتعلم مهارات جديدة. يمكن للناس تلقي التدريب في الصناعات الجديدة والناشئة من خلال برنامج التلمذات في مجال الطاقة الجديدة، وتحسين الوصول إلى فرص العمل للنساء في قطاع الطاقة النظيفة وقطاع الخدمات الرقمية والتكنولوجيا من خلال برنامج بناء مهن النساء لدينا. وهذه ليست سوى بعض البرامج التي ستساعد الأستراليين على اكتساب التدريب والمهارات التي يحتاجونها لوظائف مستقبلنا.



Australian Government

اعرف المزيد على [futuremadeinaustralia.gov.au/arabic](https://futuremadeinaustralia.gov.au/arabic)

## جيسون كليير يقيم "كريسميس بارتي" لأبناء منطقتة الانتخابية



مجيد ورأس سنة مباركة ، كما تمنى للجميع أعيادا مباركة وتطرق الى المعاناة الانسانية للشعب الفلسطيني في غزة، وأشاد بتأييد الحكومة مؤخرا لقرار مجلس الأمن ، ثم تكلم النواب ليندا فولت وأنطوني آدم وعلا حامد.

عن غرانفيل وعلا حامد رئيسة بلدية كامبرلاند وراشيل حريقة نائبة رئيس بلدية بانكستاون السابقة وانقر وبعض المؤسسات الاعلامية وجمع مميز من أبناء المجتمع المحلي. رحب الوزير كليير بالحضور وتمنى لهم عيد ميلاد

استضاف وزير التعليم الفيدرالي جيسون كليير "كريسميس بارتي" بمناسبة قدوم عيد الميلاد المجيد لعام 2023 بحضور الوزير جهاد ديب وأعضاء البرلمان ليندا فولتز عن أوبرن وأنتوني آدم عضو المجلس التشريعي وكابلي ويلكينسون وجوليا فين



## احتفال بلدية كامبرلاند بقدوم عيد الميلاد المجيد



في كلمتها رحبت رئيسة البلدية السيدة حامد بالحضور وشكرتهم على تعاونهم مع البلدية خلال العام الماضي، ووعدتهم أن تعمل مع فريقها على خدمة المجتمع في كافة المجالات. وتمنت للجميع عيد ميلاد مجيد وسنة جديدة مزدهرة.

مايكل زيتير وعدد من أعضاء مجالس البلديات والإعلاميين والعديد من القادة البارزين من جميع الأنواع الأثنيات. تهانينا لرئيسة البلدية علا حامد وجميع أعضاء مجلس البلدية على البرنامج الناجح المميز الذي قدموه في نهاية هذا العام.

أقام مجلس بلدية مدينة كامبرلاند احتفالا بمناسبة قدوم عيد الميلاد المجيد في قاعة البلدية في منطقة غرانفيل، حضر الاحتفال عدد كبير من أبناء المجتمع في المدينة بالإضافة إلى العديد من أعضاء البرلمان في الولاية منهم ليندا فولتز وجوليا فين ودونا ديفنز ورئيس بلدية باراماتا

## الرابطة الاسترالية السورية تقيم ندوة ثقافية اجتماعية مميزة



أقامت الرابطة الاسترالية السورية ندوة ثقافية اجتماعية عن برامج الدعم الحكومي لكبار السن و المعاقين في المركز الاجتماعي في منطقة تشستر هيل، بحضور جمعيات خيرية ومنديات فكرية وثقافية وممثلين عن الاذاعة الاسلامية ومؤسسة الأوبزرفر الإعلامية ونخبة طيبة من أبناء الجالية السورية والعربية.

حاضر في الندوة كل من الدكتور ياسر محمد مسؤول المعالجة المهنية والصحة العقلية الذي أبدع في التواصل مع الحضور والإجابة على أسئلتهم، كما كان للمحاضرة هبة جبوري من "كور للتنمية الاجتماعية" دوراً مهماً في نجاح المحاضرة من خلال المعلومات المهمة التي قدمتها وكان للانسة ناديرين من شركة "كير أستراليا" مداخلتة عن كيفية تقديم الطلبات للحصول على الخدمات والخطط والمعونات التي تقدمها الدولة لمرضى كبار السن.

تخللت المحاضرة مواضيع مهمة مثل: معايير الأهلية للحصول على الرعاية الصحية، طرق التقديم والفترة الزمنية، برامج الرعاية لكبار السن، برامج الكومنولث للدعم المنزلي ومجموعات الدعم الاجتماعي، الفرق بين "اندي اي اس" وبرنامج دعم كبار السن.

في نهاية الندوة شكرت الرابطة الاسترالية السورية المحاضرين والحضور على حسن المشاركة وانجاح الندوة ولمزيد من النشاطات الاجتماعية المهمة.



Your Plan  
Your Way  
Our Support  
CareServices  
AUSTRALIA

### رحلة مجانية لزيارة كنيسة القيامة مع مؤسسة CSA

١. إيماناً منا بأهمية دعم وتقديم الرعاية الشاملة للمسنين بما فيها الدعم الروحاني من اجل تحسين جودة حياتهم.
٢. إنضم إلينا اليوم لتحظى برحلة مجانية روحانية لزيارة كنيسة القيامة بعد عام من إنضمامك.
٣. لا تفوت هذه الفرصة! دعونا نحقق معاً تأثيراً إيجابياً في حياة من حولنا.

0400 671 727

1300 455 322

careservicesaustralia.com.au

\*This trip is funded by CSA, not the HCP or Australian Government.



Your Plan  
Your Way  
Our Support  
CareServices  
AUSTRALIA

## رحلة مجانية لأداء مناسك العمرة مع مؤسسة CSA

إيماناً منا بأهمية دعم وتقديم الرعاية الشاملة للمسنين بما فيها الدعم الروحاني من أجل تحسين جودة حياتهم.

انضم إلينا اليوم لتحظى برحلة مجانية روحانية لأداء مناسك العمرة بعد عام من انضمامك.

لا تفوت هذه الفرصة! دعونا نحقق معاً تأثيراً إيجابياً في حياة من حولنا.

للاستعلام الرجاء الاتصال ب  
Care Services Australia  
على الأرقام التالية  
1300 455 322 | 0400 671 727

## قصص قصيرة

## الحمار الأحق

كان لدى بائع ملح حمار يستعين به لحمل أكياس الملح إلى السوق كل يوم.

وفي أحد الأيام اضطرّ البائع والحمار لقطع نهر صغير من أجل الوصول إلى السوق، غير أنّ الحمار تعثر فجأة ووقع في الماء، فذاب الملح وأصبحت الأكياس خفيفة ممّا أسعد الحمار كثيراً.

ومنذ ذلك اليوم، بدأ الحمار بتكرار الخدعة نفسها في كل يوم. واكتشف البائع حيلة الحمار، فقرر أن يُعلمه درساً. في اليوم التالي ملأ الأكياس بالقطن ووضعها على ظهر الحمار.

وفي هذه المرة أيضاً، قام الحمار بالحيلة ذاتها، وأوقع نفسه في الماء، لكن بعكس المرات الماضية ازداد ثقل القطن أضعافاً وواجه الحمار وقتاً عصيباً في الخروج من الماء. فتعلم حينها الدرس، وفرح البائع لذلك!

## الراعي والذئب

يُحكى أنه كان هناك طفل يعيش في قرية صغيرة ويعمل في رعي الأغنام، وفي يوم من الأيام أصابه الملل من مشاهدة أغنام القرية تحرق في الأفق بلا جدوى، فقرر تسليته نفسه، وصاح فجأة: "ذئب! ذئب! هنالك ذئب يطارد الأغنام!"

بمجرد أن سمع القرويون صياح الفتى حتى سارعوا إلى التلة بعصيهم وبنادقهم لإخافة الذئب، لكنهم لم يعثروا على شيء، فيما كان الولد مستمتعاً برؤية ملاحهم الغاضبة. واكتشف القرويون حيلة الولد فصاحوا فيه بغضب: "لا تصرخ مُحدراً من الذئب إن لم يكن هنالك ذئب حقاً!" ومضوا بعدها عائدين إلى أعمالهم.

بعد مرور بعض الوقت، عاود الراعي الكرة وصاح مجدداً: "ذئب! ذئب يلاحق خرافي!"

ومجدداً سارع سكان القرية بأسلحتهم لإنقاذ الخراف، لكنهم في هذه المرة أيضاً لم يعثروا على أي ذئب، وقاموا بتوبيخ الراعي مجدداً على مزاحه الثقيل، بينما كان هو يضحك مُستمتعاً.

بعد ساعات عدّة، رأى الراعي ذئباً حقيقياً يقترب من أغنامه، فانتابه الخوف وراح يصيح: "ذئب! ذئب يهاجم خرافي!"

لكن أحداً لم يردّ عليه ولم يأت لمساعدته، فقد اعتقد القرويون أنّ الراعي يكذب مُجدداً، وتجاهلوه تماماً. غربت الشمس، ولاحظ سكان القرية غياب الراعي وأغنامه، فصعدوا إلى التلة ليتفقدوا أمره، ووجدوه هناك يبكي وينتحب.

"ما الأمر؟ ماذا أصابك؟" سأل أحدهم. "لقد هاجم الذئب قطع الأغنام، وقضى عليها، طلبت عونكم لكن أحداً منكم لم يأت لمساعدتي..." حينها اقترب منه حكيم القرية وهمس في أذنه قائلاً: "حينما يعتاد الناس منك على الكذب، لن يصدقوك حتى لو قلت الحقيقة!"

## علمتني الحياة

\* علمتني الحياة أن أجعل قلبي مدينة بيوتها المحبة وطرقها التسامح والعفو، وأن أعطي ولا أنتظر الرد على العطاء، وأن أصدق مع نفسي قبل أن أطلب من أحد أن يفهمني، وعلمتني أن لا أندم على شيء، وأن أجعل الأمل مصباحاً يرافقني في كل مكان. \* أجمل وأروع هندسة في العالم؛ أن تبني جسراً من الأمل، على نهر من اليأس.

\* هناك من يتذمّر لأنّ للورد شوكة، وهناك من يتفائل؛ لأنّ فوق الشوك وردة.

\* لا تنتظر حبيباً باعك وانتظر ضوءاً جديداً يمكن أن يتسلل إلى قلبك الحزين، فيعيد لأيامك البهجة ويعيد لقلبك نبضه الجميل.

## أمثال الشعوب

الأمثال تعبير عفوي عن مواقف وأحداث تمر في حياتنا، فمهما اندثرت الأجيال تبقى حكمهم وأمثالهم تتوارث فناخذ منها العبر وقد نستخدمها للتعبير عن مواقف معينة، وقد تختلف وتتغير بالفاظها ولكن مضمونها واحد، فالعلم العربي مليء بالحكم والأمثال وهنا اخترنا أجملها:

الحقيقة كالنور لا تخفى... يا حافر حفيرة السوء لا تعمقها فتع فيها... الجمل لا يرى حردبته... من خرج من داره قل مقداره... فكر في سنة وتكلم في ثانية... ليس كل ما يلّمع ذهباً... العمل المتسم بالشجاعة متمم بالشهرة... للذهب ثمن والحكمة لا ثمن لها... خذ الشراب قطرات وخذ الحكمة جرعات... كل إمريء يصنع قدره بنفسه... القطرات الصغيرة قد تصنع جدولاً... الأعمال أعلى صوتاً من الكلمات.

## عادات غريبة

العادات والتقاليد تعتبر من الجوانب المهمة في ثقافات الشعوب، حيث أنها تعكس تراث وهويات الشعوب، بالرغم من ذلك فإن هناك عادات وتقاليد غير اعتيادية التي تبرز هذه الثقافات.

## مهرجان البيض المخفوق

يقام هذا المهرجان في البوسنة وذلك احتفالاً باستقبال العام الجديد، حيث يقوم الأشخاص بإعداد وجبة فطور من البيض المخفوق في مقلاة كبيرة، في حديقة المدينة القريبة من النهر، هذا بجانب الكثير من الاحتفالات مثل الشواء والقفز في النهر.

## مأدبة الطعام الضخمة للقروود

تقيم دولة تايلاند كل عام في آخر شهر نوفمبر احتفال غريب، حيث يتم إعداد مأدبة طعام كبيرة مخصصة للقروود، حيث يجتمع فيها آلاف القروود في محان واحد، وذلك لتكريمهم، ويهدف هذا المهرجان إلى جلب الحظ لسكان المنطقة.

## غمس الوجوه في الكعكة

يعتبر تغميس الوجوه في الكعكة من تقاليد يوم الميلاد المكسيكية القديمة، حيث يتقيد صاحب الاحتفال ويساق لأخذ لقمة من الكعكة، ثم يغمس جميع الموجودين رأسه فيها.

## رمي الأسنان

تعتبر هذه العادة من العادات اليونان، وفيها يقوم الأطفال برمي الأسنان اللبنية بإخفائها تحت الوسائد، واستبدالها في اليوم التالي والحصول على نقود، يقوم بعض الأطفال برمي الأسنان من فوق سطح المنزل.

## مصارعة الجمال

مصارعة الجمال تعتبر من الأمور غير المقبولة في بعض البلدان، إلا أنها تعتبر من الأنشطة التي لا تتسبب في حدوث أضرار على الحيوانات، وتنتشر هذه العادة في تركيا.

## كسر البلاط

كسر البلاط في الزفاف في المانيا، حيث يشارك أهل العروسين تحطيم الأطباق والمرايا في منزل العروسين، وبعد ذلك يقوم العروسين بتنظيف المكان.

## المشي على الفحم

حمل الزوج لزوجته والمشى على الفحم حيث يعتبر ذلك من التقاليد الغريبة في الصين، حيث يجبر الزوج أن يحمل زوجته ثم يمشى بها على الفحم المشتعل قبل دخولهم منزل الزوجية.

## حكم قصيرة عن الحياة

يحتاج المرء أن يستفيد من تجارب من سبقوه، فيقرأ بعض الحكم التي تنفعه، ومما قيل في الحياة:

لا تبحث في الحياة عن السعادة بنفس المكان الذي فقدتها فيه.

أحسن الظن في الناس وكان كل الخير فيهم، واعتمد على نفسك كأنه لا خير في الناس.

أن تنظر للمستقبل بأمل، خير لك من أن تنظر للماضي بالندم.

لا تجعل هدفك أن تكون أفضل من شخص ما، بل أن تكون أفضل من نفسك في وقت سابق.

عامل الناس بأخلاقك لا بأخلاقهم.

أخطأك تعلمك الحكمة، وألمك يعلمك كيف تكون قوياً.

الطريقة الوحيدة لتجنب التعاسة في الحياة، هو أن لا يكون لديك وقت فراغ تسأل فيه نفسك هل أنت سعيد أم لا.

الجمال موجود في كل شيء، لكن عليك أن تتعلم كيف تجده.

إذا كنت لم تستطع أن تفعل شيئاً في الأمس، فهذا لا يعني أنك لا تقدر عليه اليوم.

العديد من حالات الفشل في الحياة هم أشخاص لم يدركوا مدى قربهم من النجاح عندما استسلموا.

## حكاية مثد

## لا توصي حريص

يحكى ان ملكا من ملوك العرب قديما خرج ذات يوم برفقة بعض وزراءه لتفقد رعيته فصادف شيخ كبير السن فسلم عليه الملك سألته عدة اسئلة وكان الشيخ الكبير يجيب الملك بكل ثقة .

سأله الملك : ما هي أخبار الجماعة ؟ ..أجاب الشيخ: لقد تفرقوا...سأل الملك: ماهي أخبار القريب؟؟...فأجاب الشيخ: لقد أصبح بعيد...فسأل الملك: ما هي أخبار الاثنين؟؟...فأجاب الشيخ: لقد اصبحوا ثلاثة...فقال له الملك محذرا: لا تبيع برخيص...فأجاب الشيخ: لا توصي حريص...وعندما رجع الملك الى قصره سألته المرافقون من حاشيته عن سر هذا الحوار الذي دار بينه وبين الشيخ فرفض الملك الاجابه...وقال لهم: لقد وضعت جائزة كبيرة لمن يحل هذا اللغز...وبعد حوالي شهر جاء أحد الوزراء الى الملك واخبره انه قد عرف الحل وهو :

الجماعة الذين سأل عنهم الملك و أخبره الشيخ أنهم تفرقوا هم ( الأسنان ) والقريب الذي سأل عنه الملك و أخبره الشيخ انه أصبح بعيد هو ( النظر).

و الإثنين الذي سأل عنهم الملك و أخبره الشيخ أنهم اصبحوا ثلاثة هم( أرجله )

فسأله الملك : أخبرني صادقا كيف عرفت الحل؟ فقال الوزير : أنني قد ذهبت الى الشيخ ورجوته ان يخبرني عن الحل واعطيته، مبلغا من المال ولكنه رفض وقد ضاعفت له المبلغ عدة مرات وكان يرفض إلي أن باعني الحل بمبلغ كبير.

فقال الملك فقد كنت اعلم انكم ستذهبون الى الشيخ لمساعدتكم في حل اللغز لذلك قلت له ( لا تبيع برخيص ) واجابني الشيخ (لانه فهم قصدي) وقال لي ( لا توصي حريص)

## لفت فيلم "أرزة" للمخرجة ميرا شعيب الأنظار خلال عرضه في الدورة الـ ٤٥ من مهرجان القاهرة السينمائي



في ملخص الفيلم "تسرق (أرزة) سوار أختها لشراء دراجة نارية لابنها ليتمكن من توصيل فطائرها، مصدر دخلها الوحيد. تُسرق الدراجة فتقرر الأم المكافحة البحث عنها بصحبة ابنها في جميع أنحاء بيروت". وبموازاة واقعها المعيشي الصعب تعيش "أرزة"، التي تجسد شخصيتها الفنانة اللبنانية دايمود بوعبود، علاقة معقدة مع شقيقتها وتلعب دورها الممثلة بيتي توتل، ومع ابنها "كنان" الذي يؤدي دوره الممثل السوري بلال حموي. "أرزة" ليس مجرد فيلم عن أم لبنانية تكافح للاستمرار وسط محيطها المتداعي.

وتم اختيار فيلم "أرزة" من تأليف فيصل شعيب ولؤي خريس لتمثيل لبنان في منافسات جوائز الأوسكار المقبلة عن فئة أفضل فيلم أجنبي وأتى الخبر السعيد لصناع الفيلم وسط الأوضاع المعقدة المتصاعدة التي تشهدها البلاد. فهل سيصل فيلم "أرزة" حاملاً صوت اللبنانيين والعرب إلى مسافة أبعد في منافسات الأوسكار؟

## تحديات مع العائلة المالكة.. فيلم يفضح ما عاشه هاري وميغان



بعدما أعلنت الشركة التابعة لدوق ودوقة ساسكس الأمير هاري وزوجته ميغان ماركل، في أبريل/نيسان الماضي، عن سلسلة قصصية جديدة قيد الإنتاج على "نتفليكس"، لم تتوقف المفاجآت.

"هاري - الأمير المفقود"

فقد أكدت شبكة ZDF الألمانية أنها تستعد لعرض فيلم وثائقي بعنوان "هاري - الأمير المفقود". وأوضحت أن الفيلم يكشف معلومات مثيرة عن حياته وزوجته ميغان ماركل، ويركز على صراعات هاري داخل العائلة المالكة بعد انفصاله عنها في 2020.

كما يتناول الفيلم الوثائقي "هاري - الأمير المفقود" العديد من المحاور المهمة المتعلقة بالعائلة المالكة البريطانية، إذ يستعرض التحديات التي واجهتها العائلة بعد وفاة الملكة إليزابيث الثانية، بما في ذلك التحديات الصحية التي يعاني منها والأميرة كيت بسبب إصابتهما بأمراض خطيرة.

أيضاً من المتوقع أن يسلط الفيلم الضوء على صراع الأمير هاري مع دوره التقليدي "كاحتياطي"، وتأثير ذلك على علاقته بأسرته الملكية وما سببه من انقسامات داخل العائلة.

إضافة إلى ذلك، يبرز الفيلم التوترات المستمرة بين التقاليد الملكية الراسخة ورؤية هاري الشخصية حول مستقبله ودوره في النظام الملكي.

### 3 إنتاجات أخرى

يذكر أن العمل من إخراج المخرجة الحائزة على جوائز أولريك جرونوالد، التي قادت فريق الإنتاج لتوثيق حياة الزوجين، حيث تم التصوير بين كاليفورنيا ونيويورك، وأجرى الفريق مقابلات مع مصادر مقربة من الأمير هاري وميغان.

وكانت "نتفليكس" عملت مع الزوجين ضمن 3 إنتاجات أخرى، بما في ذلك "Harry & Meghan" الذي أراح الستار عن علاقتهما بالعائلة المالكة وانتقالهما إلى الولايات المتحدة بعد تنحيهما عن واجباتهما الملكية.

كما أنتجت شركتهما أيضاً لعملاق البث المباشر Live To Lead، وهي سلسلة مقابلات تضم قادة العالم، وHeart of Invictus، وهي سلسلة وثائقية حول الحدث والمنظمة التي كان الراعي المؤسس لها هو الأمير هاري.

ومنذ تخلي الثنائي عن التزاماتهما الملكية، لم يعد الزوجان يتلقيان الإعانات التي تمنحها الملكة المتحدة للعائلة، واستقرا في كاليفورنيا، وما عادا يتمتعان بشعبية كبيرة في بريطانيا.

## بعد ٢٣ عاماً على انفصالهما.. نيكول كيدمان تكشف حقيقة احتفالها بالطلاق من توم كروز



أوضحت الممثلة الأسترالية نيكول كيدمان حقيقة ما تم تداوله على نطاق واسع لسنوات حول إحدى أشهر صور "الميمز" الخاصة بها، والتي يشاع بأنها تُظهر لحظة إنهاء طلاقها من توم كروز.

وجاء هذا الكشف خلال مقابلة مع مجلة GQ البريطانية، سُئلت فيها نجمة هوليوود عما إذا كانت تتذكر صورتها وهي تقف تحت الشمس بقميص وردي وعينيها مغمضتين وذراعيها مرفوعتين، وتعبّر عن الاحتفال. وقالت: "لم يكن هذا أنا. كان ذلك من فيلم، ولم تكن هذه حياة حقيقية. أنا أعرف تلك الصورة".

وتحدثت كيدمان خلال المقابلة عن أحدث أفلامها "Babygirl"، وتطرق الحديث أيضاً إلى تأثير تجارب مرت بها مثل فقدان والدها في عام 2014 على شخصيتها، وكيف جعلتها تشعر بالحياة بشكل أكثر قوة.

وقالت عن ذلك: "الحياة تضربك.. فقدان الوالدين، وتربية الأطفال، والزواج، وكل الأشياء التي تجعل منك إنساناً واعياً تماماً".

وسُئلت كيدمان أيضاً عن سر قدرتها في الحفاظ على نجاحها بينما هي في سن الـ 57 عاماً، فأجابت: "الرغبة في أن تكون جزءاً من العالم".

وأضافت: "أعمل مع الأشخاص الأكثر استثنائية في العالم، وأتشارك الأفكار والفلسفات وأتغير".

## أشرف عبدالباقي أمام عدسة ابنته زينة السينمائية في أول فيلم روائي طويل لها



احتفى الفنان المصري أشرف عبدالباقي بعرض فيلم "مين يصدق" من إخراج ابنته زينة في الدورة الـ 45 من مهرجان القاهرة السينمائي الدولي ضمن قسم أفاق السينما العربية.

وحل أشرف عبدالباقي وشريف منير مع نجوم مصريين آخرين كضيوف شرف على الفيلم، إلى جانب بطليه الفنانين الشابين جايدا منصور وعمر يوسف.

وتدور أحداث الفيلم: "حول فتاة ثرية تواجه الإهمال من والديها لكن حياتها تتغير حينما تتعرف على شاب محتال. تشارك الفتاة حبيبها في عمليات نصب يتورطان من خلالها في العديد من المشاكل.. مما يضع قصة حبهما وأموراً أخرى على المحك".

الفنان المصري شريف منير والمخرجة زينة عبدالباقي يتحدثان لـ CNN بالعربية عن هذه التجربة ضمن تغطيتنا الخاصة لفعاليات الدورة الـ 45 من مهرجان القاهرة السينمائي الدولي.



## حاول إذلالها.. هذا ما كشفته ميركل عن ترامب بمذكراتها



لم يكن أول لقاء بين المستشار الألمانية السابقة أنجيلا ميركل والرئيس الأميركي دونالد ترامب، خلال ولايته الأولى في البيت الأبيض عام 2017، مريحاً على الإطلاق على ما يبدو.

فقد كشفت ميركل عبر مذكراتها التي ستصدر الأسبوع المقبل تحت عنوان "الحرية"، والتي نشرت صحيفة "دي تسايث" الألمانية الأسبوعية مقتطفات منها، ما حصل خلال لقائها الأول بترامب.

إذ أشارت إلى أنها أخطأت في قراءة ترامب في البداية خلال اجتماعهما الأول عام 2017 بالمكتب البيضاوي، حيث حاول مضيفها إذلالها برفضه مصافحتها أمام الكاميرات. حينها همست ميركل في أذن الرئيس الأميركي بأنه عليه مصافحتها أمام الكاميرات، إلا أنها سرعان ما أدركت أن تصرف ترامب لم يكن عفويًا على الإطلاق بل مقصوداً من أجل إحراجها وإذلالها، وفق تعبيرها. وقالت: "لقد كان مدركاً تماماً لما فعله، إذ أراد أن يعطي الناس مشهداً يتحدثون عنه".

### خطأها الأكبر

كما رأت أن "خطأها الأكبر آنذاك كان تصرفها معه بشكل طبيعي، قبل أن تدرك لاحقاً أنه شخص يحب الطغاة". واعتبرت أن "ترامب كان مفتوناً على ما يبدو بالرئيس الروسي فلاديمير بوتين".

إلى ذلك، كتبت ميركل في مذكراتها أنها خلال رحلة العودة من واشنطن إلى برلين، خلصت إلى أن ترامب "كان ينظر إلى كل شيء وكل مسألة سياسية بنظرة رجل الأعمال، وميزان الربح والخسارة، فبالنسبة له كانت جميع البلدان منافسة لبلاده، وبالتالي نجاح أي منها يعني فشل دولة أخرى".

كذلك، لفتت إلى أن ترامب استهدفها في حملته الانتخابية عام 2016، زاعماً أن استقبالتها لأكثر من مليون لاجئ في عامي 2015 و2016 دمر ألمانيا. كما اتهم برلين باعتماد سياسات تجارية غير عادلة، ومن الاستفادة المجانية من الاستثمار العسكري الأميركي داخل الناتو.

ويبدو أن العلاقة المثيرة للجدل مع ميركل ظلت تشغل بال ترامب حتى بعد ثلاث سنوات من تركها منصبها، فخلال حملته الانتخابية الماضية، قال المرشح الجمهوري أمام حشد في بنسلفانيا: "إن الألمان لم يحبوه لأنه قال لهم عليكم أن تدفعوا"، في إشارة إلى الإنفاق الدفاعي داخل حلف شمال الأطلسي. كما أضاف قائلاً: "قلت لأنجيلا.. أنجيلا، أنت لم تدفعي".

يذكر أن تلك المذكرات التي عملت عليها ميركل منذ أن تركت منصبها في 2021، ستصدر الثلاثاء المقبل، وتطرقت إلى نشاتها في ألمانيا الشرقية الشيوعية، وصعودها غير المتوقع داخل حزب الاتحاد الديمقراطي المسيحي الذي ينتمي إلى يمين الوسط، فضلاً عن السنوات الـ16 التي قضتها في السلطة والتي أصبحت تُعرف فيها باسم "ملكة أوروبا".

## تضارب بين المليارديرين على "إكس".. ماسك يهاجم جيف بيزوس



تفاخر في إحدى المرات أمام بيزوس بأنه أكثر ثراءً منه. بدوره، انتقد مؤسس "أمازون" ماسك وسخر من حلمه باستعمار المريخ.

فيما يعد مالك منصة "إكس" حليفاً وثيقاً لترامب، على عكس بيزوس الذي جمعته علاقة متوترة بالرئيس المنتخب، لاسيما بعد شرائه صحيفة "واشنطن بوست". وواجه مؤخراً العديد من الانتقادات بسبب قرار الصحيفة عدم تأييد أي مرشح في الانتخابات الرئاسية 2024.

إذ اعتبر بعض المنتقدين أن الدافع وراء قرار بيزوس هذا هو قلقه من انتقام ترامب لاحقاً.

لاسيما أن شركته Blue Origin تعمل مع الإدارة الوطنية للملاحة الجوية والفضاء كجزء من حملتها لاستكشاف القمر. وتبلغ قيمة عقد الشركة مع وكالة "ناسا" 3.4 مليار دولار.

كذلك ترتبط "سببب إكس" التي يملكها ماسك بعقود حكومية أيضاً، إلا أنها تتفوق على منافسيها كافة من خلال معززاتها الصاروخية القابلة لإعادة الاستخدام والتي تساعد في خفض تكلفة الرحلات الفضائية، وفق صحيفة "وول ستريت جورنال".

اشتعلت مناكفة بين أغنى رجلين في العالم على منصة "إكس"، على خلفية انتخاب الرئيس الأميركي دونالد ترامب.

ففي تغريدة على حسابه في "إكس"، كتب إيلون ماسك، الذي بات من أشد المقربين لترامب خلال الأشهر القليلة الماضية، إنه سمع بأن جيف بيزوس مؤسس موقع "أمازون" الشهير أكد أن ترامب سيخسر، وحث الناس على بيع أسهمهم في شركتي "تسلا" و"سببب إكس" التي يرأسها ماسك.

فما كان من بيزوس إلا أن رد نافية تلك الإشاعة، وكتب "هذا غير صحيح نهائياً".

ليرد ماسك عليه بوجه ضاحك، فيما اعتبر أنه قبول لتوضيح منافسه في مجال الفضاء.

### انتقادات حادة

ولطالما تبادل الرجلان الانتقادات الحادة على منصات التواصل الاجتماعي خلال السنوات الماضية، علماً أن بيزوس قليل التغريد على عكس ماسك الذي ينشر مرات عدة في اليوم تعليقات على حسابه الذي يتابعه الملايين.

فقد شكك ماسك مراراً بسياسة بيزوس في "أمازون". كما

## هكذا ردت جينيفر لوبيز على إشادة بن أفليك بها بعد أن وصفها بـ"المذهلة"



بطلب فسخ زواجهما الذي دام عامين في أغسطس/ آب الماضي، في التاريخ الذي تزامن مع الذكرى السنوية لحفل زفافهما عام 2022.

اختارت جينيفر لوبيز الإشادة بكامل طاقم فيلمها الجديد "Unstoppable"، بدلاً من الرد بشكل خاص على إشادة زوجها السابق ومنتج الفيلم بن أفليك بها، الأمر الذي اعتبر تأكيداً على احترافية الممثلة ونجمة البوب الأمريكية. وقال أفليك في مقابلة أجريت معه مؤخراً: "جينيفر مذهلة.. لقد آمننا بالأشخاص المناسبين، وفيلم Unstoppable هو مثال آخر على ذلك".

وخلال إطلاقها على السجادة الحمراء في أحد عروض الفيلم، سُئلت لوبيز عن مدح زوجها السابق لأدائها، فأجابته: "أود أن أصف جميع الممثلين وكل من خلف الكواليس بأنهم مذهلون ورائعون"، وذلك بحسب مقطع فيديو متداول على مواقع التواصل الاجتماعي.

ويروي فيلم "Unstoppable" قصة المصارع أنتوني رولز، الذي ولد بساق واحدة وفاز بالبطولة الوطنية في عام 2011.

وقال أفليك في برنامج "Entertainment Tonight" عن الفيلم إنه "يتحدث عن نوع معين من الأشياء التي أعتقد أننا منجذبون إليها. نحن نؤمن حقاً بقوة رواية القصص عندما يرتبط الأشخاص المشاركون فيها ارتباطاً وثيقاً بالقصة".

وانفصل أفليك عن لوبيز منذ أشهر، وتقدمت الأخيرة

## أبرز تقاليد عيد الميلاد حول العالم



والشخصيات الجديدة لمشهد المذود، والتي تمثل الطفل المسيح، البوابة الحقيقية، والسريير، والتماثيل الخيالية. تقوم بعض العائلات بإعداد شجرة عيد الميلاد وتزيينها، في اليوم الأول من التساعية، وتجتمع العائلات قبل بداية كل صباح أو مساء من التساعية لإضاءة الشموع والصلاة.

### تقاليد عيد الميلاد في إسبانيا

يبدأ موسم عيد الميلاد في إسبانيا في 8 ديسمبر، مع الاحتفال لمدة أسبوع بعيد الحَبَلِ بلا دَنَس، ويقصد به الحَبَلِ بلا أب كما حدث مع السيدة مريم العذراء، وتبدو الأماكن دائمة الخضرة بعد تزيين الكنائس والأسواق في الهواء الطلق طوال موسم عيد الميلاد، وترفع الدفوف، وخشخيشات القرع، والصنجات، والقيثارات المصغرة المعروضة للبيع لإحياء الغناء والرقص في الشوارع. ينتقل الأطفال من منزل إلى منزل لتلاوة الآيات أو غناء التراتيل للحصول على الحلويات أو الألعاب أو الآلات الصغيرة.

### تقاليد عيد الميلاد في السويد

في السويد، تبدأ احتفالات عيد الميلاد في 13 ديسمبر مع عيد سانت لوسيا، الذي يحتفل خلاله بشفيح النور، ويتم الاحتفال عندما تستيقظ الابنة الكبرى في العائلة قبل الفجر وتلبس ثوب "ملكة النور" الأبيض الطويل، وتعمّر تاج من الأوراق الخضراء. ومع الغناء اللطيف، تدخل الأبنة التي تمثل "سانتا لوسيا" إلى كل غرفة نوم في المنزل، لتقديم القهوة والحلويات لكل فرد من أفراد الأسرة. الأطفال الأصغر سناً في الأسرة يساعدون أيضاً في المهمة، ثم تتعاون الأسرة بأكملها في اختيار شجرة عيد الميلاد قبل يوم أو يومين فقط من الاحتفال.

### تقاليد عيد الميلاد في آيسلندا

يرتدي الشبان في آيسلندا زي القط، حيث أصبح تقليد من تقاليد عيد الميلاد، يسعى الأولاد لمقابلة هذا الكائن للحصول على هدية قيمة، يقال إن هذه القطط العملاقة تجوب الريف المتجمد أيام عيد الميلاد. تم استخدام الأسطورة في البداية من قبل المزارعين "للتشجيع" على العمل الشاق من قبل عمالهم، والقاعدة "قم بعمل جيد وستكون محظوظاً بملابس جديدة، في حين أن الكسل والتراخي سيجعلك بجوار بطن قط عيد الميلاد المفترس".

### تقاليد عيد الميلاد في إثيوبيا

تتبع إثيوبيا التقويم اليولياني القديم وهو التقويم الروماني الذي وضعه يوليوس قيصر، لذلك يحتفل الإثيوبيون بعيد الميلاد في 7 يناير. يسمى احتفال الكنيسة الأرثوذكسية الإثيوبية بميلاد المسيح "جانا"، إنه يوم تحضر فيه العائلات إلى الكنيسة، ويرتدي الجميع فساتين باللون الأبيض. ويرتدي معظم الإثيوبيين شتما تقليدية، وهي غلاف قطني أبيض رفيع مع خطوط زاهية الألوان عبر الأطراف يتم حياكته على شكل أثواب للنساء والرجال. بعد اثني عشر يوماً من جانا، في 19 يناير، يبدأ الإثيوبيون الاحتفال الذي يستمر ثلاثة أيام يسمى "تيمكات"، والذي يحيي ذكرى معمودية المسيح.

### تقاليد عيد الميلاد في فرنسا

احتفالات عيد الميلاد تبدأ في فرنسا بتاريخ "5" ديسمبر، وهي عشية ليلة القديس نيكولاس، لكن ليلة عيد الميلاد هي أكثر الأوقات خصوصية في الاحتفال الفرنسي بعيد الميلاد.

تدق أجراس الكنيسة وتغني الأصوات التراتيل الفرنسية المسماة نويل في يوم عيد الميلاد، وتذهب العائلات إلى الكنيسة ومن ثم يتمتعون بوليمة وفيرة من الأطباق الرائعة، تنتهي مع بوتشي دي نويل التقليدي، وهي كعكة مليئة بالزبدة الغنية المتجمدة على شكل معين لتبدو وكأنها سجل عيد ميلاد المسيح.

### تقاليد عيد الميلاد في ألمانيا

تستعد العائلات الألمانية لعيد الميلاد طوال شهر ديسمبر البارد، وتخصص أربعة أيام من الأحاد قبل عيد الميلاد لصناعة إكليل عيد الميلاد من فروع التنوب أو الصنوبر التي تحتوي على أربعة شموع ملونة. يضيئون شمعة على إكليل الزهور كل يوم أحد، ويغنون أغاني عيد الميلاد، ويأكلون كعكات عيد الميلاد في الأسابيع التي تسبق عيد الميلاد، وتمتلى المنازل بالروائح اللذيذة لخبز أرغفة الخبز الحلو والكعك المليء بالفواكه المسكرة والبسكويت الحار المسمى ليبكوشن.

### تقاليد عيد الميلاد في إيطاليا

يبدأ موسم عيد الميلاد في إيطاليا في يوم الأحد الأول من زمن مجيء السيد يسوع المسيح، وهو أربعة أيام قبل عيد الميلاد، وتتميز معارض عيد الميلاد بالألعاب النارية و إشعال النيران جنباً إلى جنب مع موسيقى العطلات. تذهب العائلات إلى أسواق عيد الميلاد لشراء الهدايا

في جميع أنحاء العالم تعكس احتفالات عيد الميلاد الثقافة والتقاليد المحلية للشعوب، ولذلك يمكن أن تختلف الاحتفالات بشكل كبير من بلد إلى آخر، حيث يتم التركيز على جوانب مختلفة من قصة المهد لكل بلد.

### تقاليد عيد الميلاد في أستراليا

يصادف 25 ديسمبر خلال العطلة الصيفية، لذلك تقام العديد من احتفالات عيد الميلاد في البلاد في الهواء الطلق، الحدث الأكثر شعبية في موسم عيد الميلاد يسمى التراتيل والذي يقام على ضوء الشموع، حين يجتمع الناس في الليل لإضاءة الشموع وغناء ترانيم عيد الميلاد في الساحات العامة، بينما تضيف النجوم الساطعة في السماء بريقاً إلى مشاهد وأصوات هذا الحفل الرائع في الهواء الطلق. تنصب الأشجار الكبيرة في أغلب المدن مع زينة رائعة، ويقوم كثير من الناس بتزيين بيوتهم فرحاً بميلاد المسيح، كما تقام الكثير من الاحتفالات على الشواطئ كون الطقس حار.

### تقاليد عيد الميلاد في الصين

عدد قليل من الناس يدينون بالمسيحية في الصين وأولئك يحتفلون بعيد الميلاد شنغ دان جيه، وهو ما يعني عيد الميلاد المقدس. يزينون منازلهم بالخضرة الدائمة والملصقات وسلاسل الورق الزاهية، وتضع العائلات شجرة عيد الميلاد التي تسمى "شجرة النور" ويزينونها بالفوانيس الجميلة والزهور وسلاسل الورق الحمراء التي ترمز إلى السعادة، ويضيئون منازلهم بالفوانيس الورقية.

### تقاليد عيد الميلاد في إنجلترا

يكون الجو بارداً ورطباً وضبابياً في إنجلترا خلال عيد الميلاد، يكون اليوم السابق لعيد الميلاد حافلاً بالأعمال والتحضيرات للعائلات في إنجلترا، يقومون بلف الهدايا ويخبزون المعجنات، وترى الجوارب معلقة فوق الموقد بسبب البلل عقب المشاوير الكثيرة. ليلاً، يتجمع الجميع حول الشجرة بينما يروي شخص ما قصة كلاسيكية، مثل "ترنيمة عيد الميلاد". ويرسل الأطفال رسائل بريد إلكتروني إلى الأب بمناسبة عيد الميلاد مع رغباتهم، ومنهم من يرمي رسالته في النار حتى تتحقق رغباته التي سترتفع عبر المدخنة لتصل إلى بابا نويل. بعد أن ينام الأطفال عشية عيد الميلاد، يأتي الأب الذي يأخذ دور بابا نويل لزيارتهم ووضع الهدايا قرب المدفأة.



## قصة نجاح ملهمة لصاحب محلات "مستر فورد" السيد حبيب بن رشيد التونسي



قامت صحيفة الأوبزرفر العالمية بزيارة شركة "مستر فورد" لقطع غيار السيارات، لتلتقي صاحب ومؤسس هذه الشركة السيد حبيب بن رشيد ليطلعنا على بداياته منذ أن وصل الى أستراليا وحتى الآن. وجدنا رجلا دائم الحركة لا يهدأ، السعادة تشع من عينيه وهو يتحدث عن ذكريات الماضي وإنجازات الحاضر، جاء إلى أستراليا ولا يملك من المال ما يكفي لعدة أيام فقط، قضى ثلاثة ليال يلتحف السماء ويفترش الأرض، رجل مثقف تهمة سمعة الجالية العربية في أستراليا، متواضع ومعطاء، يساعد من يحتاج بسعادة، هذا الرجل الذي نفتخر كجالية واعلام بإنجازاته وعطائه ودمت أخلاقه، التقيناه لتقديمه كنموذج للشباب العربي الناجح في أستراليا.

يقول السيد حبيب: أتيت الى أستراليا كسائح وعندما وصلت الى المطار لم أكن أعرف أحدا في أستراليا ولم أكن أعرف اللغة الإنكليزية في ذلك الحين، بعدها اتجهت الى سدني ومكثت فيها خمسة أيام. كنت أنام في محطة قطار "سانت جيمز" لكي أستطيع العيش بباقي المبلغ من المال القليل الذي أملك، لفترة قصيرة من الزمن حتى أتدبر أمري. في اليوم الثالث مرت من جانبي امرأة تدفع عربة فيها طفلها وتريد أن تصعد الدرج، فقامت بمساعدتها، فسألته عن قصتي وبالكاد أفهمتها انني أنام في المحطة ولا أعرف أحداً كي ألقاها، من ثم كتبت لي على ورقة صغيرة كيف أذهب واصل الى لاكмба حيث يوجد فيها الكثير من العرب، وبدون تفاصيل كثيرة وصلت الى لاكмба وبحثت حتى وجدت عملا في محل للخضار، فعملت فيه لمدة ثلاث أشهر براتب زهيد، بعدها حصلت على رخصة لقيادة الشاحنة وعملت فترة قصيرة كسائق "شاحنة صغيرة"، بعد ذلك عملت في مزرعة ورد صاحبها هولندي وبقيت في هذه المزرعة فترة من الزمن وحاولت خلالها تعلم بعض الكلمات والجمل من اللغة اليوغوسلافية، لكي أستطيع التعامل مع بعض العمال اليوغوسلاف في المزرعة. بعد ان جمعت مبلغا من المال استأجرت رخصة تاكسي وعملت فيها حتى اشترت الثانية والثالثة الى أن وصل عدد سيارات التاكسي التي أملك العشرين، والطريف انني كنت في البداية اعمل صباحا وبعد الظهر اعمل بتبديل الزيت او صيانة خفيفة لسيارات التاكسي لي ولغيري، من موقف الباصات في مدينة سدني.

حوالي عام 1991م افتتحت محلا لميكانيك السيارات وخصوصا التاكسي وبعد أربع سنوات افتتحت أول محل لقطع غيار سيارات الفورد تحت اسم "مستر فورد" والحمد لله بالجهد والجد أصبحت أملك الآن ستة محلات والحبل على الجرار..

كنا في السابق متخصصين فقط بقطع غيار سيارات الفورد القديمة والحديثة والان أضفنا الى ذلك بعض الماركات الأخرى ك"التويوتا" أما من الناحية الادارية فأصبحت أعتمد على أولادي في الإدارة بالأخص ابني الكبير ناجي، واتجهت الى أعمال أخرى في الوطن الحبيب تونس ومنها بعض الأعمال الخيرية.

رحلة نجاحي لم تأت عن طريق الحظ وإنما عن طريق التعب والإصرار والعزيمة.. وانا أوأم بمقولة من جد وجد .. فيجب ان نفخر بإنجازاتنا مهما كان مجال العمل..

كلمة أخيرة قد يلعب الحظ دورا في نجاح بعض الناس، وهذا ليس بقاعدة وإنما القاعدة التي يجب ان يعرفها جيل الشباب أن من يزرع بالتأكيد سوف يحصد، كما اتمنى على ابناء جاليتنا أن يتذكروا ان أستراليا بلد جميل وقدم للجميع كل الخير والمحبة والسلام، فالإخلاص له ضروري وتربية أولادنا يجب أن تكون مبنية على الاخلاص لهذا البلد الرائع. وهنا أغتنم الفرصة لكي اتقدم من الجميع بأطيب التمنيات بمناسبة عيد الميلاد والسنة الجديدة عساها أن تكون خيرا على الجميع في كافة أصقاع العالم، كما أشكر كل من يزور محلاتنا لشراء قطع غيار سيارات الفورد وغيرها واهلا وسهلا بالجميع.



حبيب مع الزميل سكرية

**Mr-Ford Spares**

Phone - ( 02 ) 9793 7999 - ( 02 ) 9793 7515

35 - 39 Beresford Avenue, Greenacre, NSW 2190

## مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ COP29 يوافق على زيادة التمويل ثلاث أضعاف للدول النامية، لحماية الأرواح وسبل العيش

الخطط الجديدة جميع غازات الاحتباس الحراري وجميع القطاعات، للحفاظ على هدف الحد من الاحترار عند 1.5 درجة مئوية. وقد شهد مؤتمر الأطراف COP29 إعلان دولتين من مجموعة العشرين - المملكة المتحدة والبرازيل - عن عزمهما على تعزيز العمل المناخي في خطتهما الوطنية الجديدة (NDCs 3.0)، لأن ذلك يتماشى تمامًا مع مصالح اقتصاداتهما وشعوبهما.

وقال ستيل: "ما زال الطريق أمامنا طويلًا جدًا، لكننا في باكو حققنا خطوة أخرى مهمة إلى الأمام". وأضاف: "اتفاق باريس للأمم المتحدة هو طوق النجاة للبشرية؛ لا يوجد بديل آخر. ومن هنا في باكو، ومن جميع البلدان الممثلة في هذه القاعة، نواصل هذه الرحلة معًا".

مشاركة المجتمع المدني، والأطفال والشباب شهد مؤتمر الأطراف COP29 حضوراً واسعاً من المجتمع المدني، والحكومات المحلية، والشركات، والشعوب الأصلية، والشباب، والمؤسسات الخيرية، والمنظمات الدولية. وشارك أكثر من 55,000 شخص في المؤتمر لتبادل الأفكار والحلول وبناء الشراكات والتحالفات.

أكدت القرارات التي اتخذت في مؤتمر الأطراف COP29 مجدداً على أهمية تمكين جميع الأطراف المعنية من المشاركة في العمل المناخي، لا سيما في إطار "التعليم والتوعية العامة والعمل المناخي" (ACE). وأكدت الأطراف أهمية دمج عناصر التعليم والتوعية العامة والعمل المناخي في السياسات والخطط والاستراتيجيات والإجراءات الوطنية بشأن تغير المناخ. كما أشادت بجهود اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ في إعداد مجموعة من الممارسات الجيدة لدمج هذه العناصر في المساهمات المحددة وطنياً (NDCs).

شهد مؤتمر الأطراف COP29 إنجازاً مهماً حيث تم إنشاء مساحات مخصصة لضمان المشاركة الفعالة للأطفال لأول مرة ضمن منتدى الشباب للعمل المناخي. وشارك أربعة أطفال، كان أصغرهم يبلغ من العمر 10 سنوات فقط، كمحاورين ومتحدثين، حيث تفاعلوا مباشرة مع الأطراف والمنظمات المراقبة. وأبرزت مشاركتهم أهمية الشمولية والتعاون بين الأجيال في دفع العمل المناخي. وبالتوازي مع المفاوضات الرسمية، وفر "فضاء العمل المناخي العالمي" في مؤتمر الأطراف COP29 منصة للحكومات والشركات والمجتمع المدني للتعاون واستعراض حلول مناخية واقعية.

أخبار اتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، 24 نوفمبر/تشرين الثاني 2024 - اختتم مؤتمر الأمم المتحدة لتغير المناخ (COP29) أعماله بالتوصل إلى هدف جديد للتمويل يهدف إلى مساعدة الدول على حماية شعوبها واقتصاداتها من الكوارث المناخية، والاستفادة من الفوائد الهائلة للنمو المتسارع في مجال الطاقة النظيفة. ركز مؤتمر COP29 بشكل أساسي على التمويل المناخي، وجمع ما يقرب من 200 دولة في باكو، أذربيجان، حيث تم التوصل إلى اتفاق تاريخي يشمل:

- زيادة التمويل ثلاثة أضعاف للدول النامية، من الهدف السابق البالغ 100 مليار دولار سنوياً إلى 300 مليار دولار سنوياً بحلول عام 2035.
- تأمين تعاون جميع الجهات الفاعلة لزيادة التمويل الموجه للدول النامية من المصادر العامة والخاصة، ليصل إلى 1.3 تريليون دولار سنوياً بحلول عام 2035. تم الاتفاق على هذه الأهداف، التي تعرف رسمياً باسم "الهدف الجماعي الكمي الجديد للتمويل المناخي" (NCQG)، بعد أسبوعين من المفاوضات المكثفة وعدة سنوات من العمل التحضيري، في عملية تتطلب موافقة جميع الدول بالإجماع على كل كلمة في الاتفاقية.

وقال سيمون ستيل، الأمين التنفيذي للأمم المتحدة لتغير المناخ: "هذا الهدف الجديد للتمويل هو بمثابة بوليصة تأمين للبشرية وسط تفاقم الآثار المناخية التي تؤثر على كل دولة. ولكن مثل أي بوليصة تأمين، فإنها لا تعمل إلا إذا تم دفع الأقساط بالكامل وفي الوقت المحدد. لذلك، يجب الوفاء بالوعود لحماية مليارات الأرواح."

وأضاف: "سيحافظ هذا الهدف على ازدهار الطاقة النظيفة، مما يساعد جميع الدول على الاستفادة من فوائدها الهائلة: المزيد من الوظائف، ونمو أقوى، و طاقة أنظف وأرخص للجميع". وتتوقع الوكالة الدولية للطاقة أن يتجاوز الاستثمار العالمي في الطاقة النظيفة 2 تريليون دولار لأول مرة في عام 2024.

ويعتمد الهدف الجديد للتمويل في مؤتمر الأطراف COP29 على التقدم الكبير الذي تم تحقيقه في العمل المناخي العالمي خلال مؤتمر الأطراف COP27، والذي شهد اتفاقاً تاريخياً على "صندوق الخسائر والأضرار"، ومؤتمر الأطراف COP28، الذي أسفر عن اتفاق عالمي على التحول بعيداً عن جميع أنواع الوقود الأحفوري في أنظمة الطاقة بسرعة وعدل، وزيادة الطاقة المتجددة ثلاث أضعاف وتعزيز المرونة المناخية.

كما توصل مؤتمر الأطراف COP29 إلى اتفاق بشأن أسواق الكربون - وهو إنجاز لم يتمكن العديد من المؤتمرات السابقة من تحقيقه. وستساعد هذه الاتفاقيات الدول على تنفيذ خططها المناخية بشكل أسرع وإحراز تقدم نحو خفض الانبعاثات العالمية إلى النصف خلال هذا العقد، وفقاً لما تتطلبه العلوم. كما تم التوصل أيضاً إلى اتفاقيات مهمة تتعلق بتقارير الشفافية المتعلقة بالمناخ والتكيف، كما هو موضح أدناه. كما أقر سيمون ستيل، الأمين التنفيذي لاتفاقية الأمم المتحدة الإطارية بشأن تغير المناخ، بأن الاتفاق الذي تم التوصل إليه في باكو لم يلب جميع توقعات الأطراف، وأن هناك حاجة ماسة إلى عمل إضافي خلال العام المقبل لمعالجة العديد من القضايا الضرورية.

وقال ستيل: "لم تحصل أي دولة على كل ما كانت تريده، ونغادر باكو ونحن حاملين على عاتقنا تلالاً من العمل الذي يتعين علينا إنجازه". وأضاف: "القضايا الأخرى التي نحتاج إلى إحراز تقدم فيها قد لا تحتل عناوين الصحف، ولكنها تمثل شريان حياة لمليارات الأشخاص. لذا، ليس هذا وقت الاحتفال بالانتصارات، بل علينا أن نضع أعيننا على الطريق إلى بيليم ونضاعف جهودنا". ويأتي الاتفاق المالي الذي تم التوصل إليه في مؤتمر الأطراف COP29 بالتزامن مع موعد تقديم خطط مناخية وطنية أقوى (المساهمات المحددة وطنياً، أو NDCs) من جميع الدول في العام المقبل. ويجب أن تغطي هذه







Your Trusted  
Sandstone Supplier

معمل نحت وتركيب و بيع جميع أنواع الحجارة



Pavers



Garden Edging



Custom Cutting



Capping



Cladding



Retaining  
Walls

Supply

Manufacture

Install

نتقدم بأطيب التهاني والتمنيات بمناسبة قدوم  
السنة الجديدة واحتفالات عيد الفصح المجيد،  
داعين المولى عز وجل أن يجعلها أياماً مباركة  
عامرة بالخيرات والمسرات لجميع الجاليات  
العربية بسيدني

طريف و توفيق الراحيل



[SANDSTONEWAREHOUSE.COM.AU](http://SANDSTONEWAREHOUSE.COM.AU)

**SHOWROOM**

59 CANTERBURY RD, BANKSTOWN



**OPEN 7 DAYS**

**CONTACT US**

(02) 9796 3257



# Australia's Best... Arabic Radio Station



*Merry Christmas*

*Happy New Year*

1620 AM | (02) 97474764  
[www.sawtelghad.com.au](http://www.sawtelghad.com.au)



# REO POINT



Reinforcement steel for all concrete slabs.  
Waffle pod slabs  
Dinzel walls design and deliver  
Bondek  
Concrete  
Reinforcing Bar  
Scheduling Service  
Slab Mesh  
Bondek  
Waffle Pods  
Spiral Pier and Column Liners  
Steel accessories  
Concrete accessories

معمل لتأمين حاجيات  
تسليح الباطون بالحديد  
وكافة مستلزمات البناء

*Merry Christmas &  
Happy New Year*

## Your Most Reliable Suppliers For Construction Materials

Reo Point was established in 2023 after separating from its sister company Peter and Son Building Supplies due to increased demand for our steel scheduling service and supply as well as other products such as Concrete, Dinzel, Waffle Pods and Spiral Tubing. We pride ourselves on faster than average industry turnaround times in scheduling and delivery, allowing you to get the job done more efficiently.



80 Bryant Street, Padstow NSW 2211  
02 8766 4580  
sales@reopoint.com.au  
Mon To Fri - 6am to 4pm Sat - 7am to 12pm





لصاحبها الصيدلاني كريستوفر قهواتي

The Crescent, Fairfield NSW 2165 83  
P(02) 9724 1149 - F(02) 9724 6275

chris@pharmacymart.com.au - www.pharmacymart.com.au



Merry Christmas &  
Happy New Year



## هل تعاني من انقطاع النفس الانسدادي النومي؟

تتوافر هنا تجارب ومنتجات للشراء والتأجير من CPAP!

برامجنا مُصممة لضمان التوصل إلى العلاج الناجح  
وتقديم الدعم إذا احتجت له.

### شراء

- البداية السريعة للحصول على العلاج الناجح.
- توجد تشكيلة واسعة من أجهزة وكمامات CPAP؛ مع أحدث التقنيات
- يقدم استشاري علاج CPAP تمريناً شخصياً وتوصيات تناسب احتياجاتك الفردية
- التثقيف والدعم

### تجربة

- برنامج شامل للابتداء على الوجه الأمثل.
- بداية سهلة لتقييم كفاءة المعالجة
- تحميل البيانات السريعة لضمان نجاح العلاج
- التثقيف والدعم

### تأجير

- خيارات فريدة وميسورة التكلفة.
- حل مرن للعلاج قصير المدى
- تشكيلة واسعة من أجهزة CPAP من المنتجين الرئيسيين
- احتياجات خاصة مثل المستويات الثنائية أو الأجهزة الموقوتة

أنت لست وحيداً. تبين الدراسات أن 6.6% من الأستراليين يعانون من متلازمة انقطاع النفس الانسدادي النومي بنسب تتراوح من المعتدلة إلى الحادة.

تتمتع رعاية Air Liquide الصحية بخبرة تزيد عن 20 عاماً في مساعدة الناس للتأقلم على العلاج.

سنقدم لك الخيارات التي تلبى احتياجاتك وصفاتك الطبية. ومع وجود مواقع سهلة في أستراليا، سنضمن لك توافر التثقيف اللازم عن متلازمة انقطاع النفس الانسدادي النومي، وتلقي المنتجات المطلوبة للحصول على العلاج الناجح.

اشتر الآن \$ 1.369

حدث إلى الطراز  
التقائي  
\$600 +



هاتف 9724 1149

83 The Crescent, Fairfield NSW 2165



SLEEP SOLUTIONS

1300 36 02 02 | www.sleepsolutionsaustralia.com

## ألكاراز: أسعى للتتويج بأستراليا المفتوحة عكس رغبة والدي



يأمل كارلوس ألكاراز أن يأتي 2025 "أقوى" من العام الجاري بالنسبة له على صعيد بطولات التنس. وبعد فوزه هذا الموسم ببطولتي رولان جاروس وويمبلدون للفرانك سلام وأساتذة إنديان ويلز وبطولة بكين ذات الـ 500 نقطة علاوة على الميدالية الفضية الأولمبية في دورة باريس، يضع النجم الإسباني نصب عينيه التتويج بلقب أستراليا المفتوحة، وهي البطولة الكبرى الوحيدة الغائبة عن سجله. وقدم لاعب التنس الإسباني الشاب، البالغ من العمر 21 عاماً والمصنف الثالث عالمياً، تقييماً لموسم التنس المنتهي وكذلك للموسم الذي سيبدأ في يناير/كانون الثاني، وذلك لدى حصوله على جائزة أفضل رياضي في إقليم مورسيا الإسباني (جنوب شرق) الذي ينحدر منه، بناء على تصويت الصحفيين الأعضاء في جمعية الصحافة الرياضية لمنطقة مورسيا. وأكد ألكاراز أنه "شرف" أن يحصل على هذه الجائزة في أرضه، وأقر بأن عام 2024 كان "عام الصعود والهبوط" بالنسبة له، لكنه يحتفظ بالأمر الجيدة فقط لأنه "إيجابي". وصرح: "ما زالت المشاعر تجتاحني لمشاهدة مقاطع فيديو رولان جاروس وويمبلدون". ورغم أن التنس رياضة فردية، فقد أبرز ألكاراز أن "هناك فريقاً يقف وراءه"، وأرجع الفضل أيضاً إلى "الأشخاص الذين يشجعونه يوماً بعد يوماً". كما أبدى أمله في أن "يأتي 2025 أقوى"، قائلاً: "إنني فتى طموح للغاية وأريد المزيد وأستراليا هي ما أريد أن أظفر بها على الرغم من أن والدي لا يروق له ذلك كثيراً. أن أكون بطلاً هناك هو هدفي الرئيسي للموسم المقبل". في المقابل، أشار إلى "صعوبة العثور على السعادة"، لكنه وجد سبباً إضافياً للاستمرار في القمة دون استسلام. وقال: "أود أن يستمتع الناس معي". ويفكر ألكاراز بالفعل فيما سيأتي، وأوضح: "لقد بدأت شهراً صعباً من التدريب، لكن وجودي في داري لقضاء عيد الميلاد ورأس السنة الجديدة أمر رائع ويمنحني متنفساً".

## أطعمة تقوي الصحة الجنسية



وهي أمور هامة للخصوبة، ويرجع هذا لاحتواء الجزر على الكاروتينات (بالإنجليزية: Carotenoids)، وهي المسؤولة أيضاً عن إعطائه لونه البرتقالي. دقيق الشوفان: يوفر دقيق الشوفان الحمض الأميني الأرجينين (بالإنجليزية: L-arginine)، والذي يعتبر من أفضل أغذية تقوي الجنس، وزيادة الشهوة الجنسية، وعلاج ضعف الانتصاب، ويرجع ذلك لأن هذا الحمض يعمل على استرخاء الأوعية الدموية في القضيب، وهو أمر ضروري للحفاظ على الانتصاب والوصول إلى النشوة الجنسية.

**الطماطم:** نضيف البندورة إلى قائمة أهم أطعمة تقوي الانتصاب، وذلك لاحتوائها على الليكوبين (بالإنجليزية: lycopene)، والذي قد يساعد في الوقاية من سرطان البروستاتا، أيضاً قد تكون الطماطم مفيدة لخصوبة الرجل، حيث أنها تحسن تركيز الحيوانات المنوية بشكل كبير.

**التوت:** يعد التوت من أفضل أطعمة تقوي الضعف الجنسي، كونه يحتوي على مركبات الفلافونويد (بالإنجليزية: Flavonoids) الهامة لتحسين الضعف الجنسي وتقوية الانتصاب، وينطبق هذا على مختلف أنواع التوت مثل التوت الأحمر والتوت الأسود، ولذلك ينصح بتناول التوت ضمن أهم أطعمة تقوي الانتصاب. البطيخ: ينصح بتناول البطيخ لأنه من أبرز أطعمة لتقوية الانتصاب، وقد يكون فعالاً في علاج الضعف الجنسي، حيث يحتوي على الحمض الأميني السترولين (بالإنجليزية: L-Citrulline)، كما أن أكسيد النيتريك (بالإنجليزية: Nitric Oxide) مفيداً في منع الضعف الجنسي عن طريق زيادة تدفق الدم وتوسع الأوعية. الشمندر: يحتوي الشمندر على النترات (بالإنجليزية: Nitrates)، والتي تتحول إلى أكسيد النيتريك وقد تكون مفيدة لتدفق الدم إلى مختلف أعضاء الجسم ومنها العضو الذكري، مما يجعله من أفضل أغذية لتقوية العضو الذكري.

**المحار:** يعتبر المحار من أشهر المنشطات الجنسية بسبب محتواها من الزنك، وهو معدن يحتاجه الجسم بشكل أساسي لعديد من الوظائف الحيوية، مثل التمثيل الغذائي للخلايا، والقدرة على التحمل، وتنظيم مستويات هرمون التستوستيرون، وقد يساهم الزنك في علاج الضعف الجنسي، وخاصة لدى الأشخاص المصابين بأمراض الكلى المزمنة، وبالإضافة إلى المحار، يمكن الحصول على مستويات جيدة من الزنك عن طريق تناول مجموعة من الأطعمة الأخرى مثل السلطعون، سرطان البحر، اللحوم الحمراء الخالية من الدهون، حبوب الإفطار المدعمة، والصنوبر.

**يتساءل كثير من الأشخاص كيف يمكن تقوية الانتصاب بالغذاء، حيث أن هناك ارتباط وثيق بين الأطعمة التي يتم تناولها وبين الصحة الجنسية، فيما يلي أمثلة على أطعمة تقوي الانتصاب:**

**السبانخ:** يعد السبانخ مثال على أطعمة لتقوية الانتصاب، حيث أن السبانخ مصدر كبير لحمض الفوليك، وهو مادة معروفة لتعزيز تدفق الدم إلى مختلف أجزاء الجسم ومنها القضيب، وبالتالي يساعد في علاج ضعف الانتصاب، حيث تحتوي السبانخ المطبوخة على 66% من الحاجة اليومية من حمض الفوليك لكل كوب، مما يجعلها واحدة من أكثر أغذية تقوي الانتصاب، بالإضافة إلى ذلك، تحتوي السبانخ على كمية جيدة من المغنيسيوم، والذي يساعد في تحسين وتحفيز تدفق الدم، وزيادة مستويات هرمون التستوستيرون.

تقوية الانتصاب بالقهوة: قد يساعد تناول القهوة في الصباح يومياً على الوقاية من ضعف الانتصاب، وذلك لاحتوائها على الكافيين الذي يقوم بتحسين تدفق الدم عن طريق إرخاء الشرايين والعضلات.

التفاح: تحتوي قشور التفاح على وجه الخصوص، على المركب النشط حمض اليورسوليك (بالإنجليزية: Ursolic Acid)، وهو مركب يساعد في وقف نمو خلايا سرطان البروستاتا، وهي مشكلة صحية تؤثر على الانتصاب، ولذلك يعتبر التفاح من أهم الأطعمة لقوة الانتصاب.

**الأفوكادو:** فاكهة أخرى من أبرز أغذية لتقوية الانتصاب، وهي فاكهة الأفوكادو، إذ يعتبر مصدراً ممتازاً للدهون الصحية، والبوتاسيوم، والفيتامينات، كما أنه مفيد لتحسين الحالة المزاجية، كما تحتوي فاكهة الأفوكادو على فيتامين E والزنك، وكلاهما له آثار إيجابية على الدافع الجنسي للذكور والخصوبة، وزيادة مستويات هرمون التستوستيرون في الجسم، كما أن فيتامين E قد يحسن جودة الحيوانات المنوية.

الفلفل الحار: يحتوي الفلفل الحار على مادة الكابسيسين (بالإنجليزية: Capsaicin)، وهي مادة كيميائية تساعد على إطلاق هرمون الإندورفين، وهو هرمون الشعور بالرضا، ويمكن أن يزيد من الرغبة الجنسية، وعلى الرغم من أن الفلفل الحار من أبرز أغذية تقوي الجنس، ولكن لا ينصح بالإكثار منها لأنها يمكن أن تؤثر بالسلب على المعدة وتسبب الإلتهابات.

**الجزر:** يجب إدراج الجزر ضمن النظام الغذائي المتبع كونه من الأطعمة تساعد على تقوية الانتصاب، وذلك لأنه قد يحسن عدد الحيوانات المنوية وحركتها وجودتها،



## مكون سحري من خزانة مطبخك لإنقاص الوزن



الهضم وتساعد على الشعور بالشبع، مما يمكن أن يساعد على تناول الطعام بوعي أكبر في الوجبات والحد من الرغبة الشديدة في تناول الطعام. إعطاء الأولوية للنوم: تقول بالينسكي وايد: "إن ليلة واحدة فقط من قلة النوم يمكن أن تزيد من الشهية وتحفز الرغبة الشديدة في تناول الطعام مع استنزاف الطاقة وجعل النشاط البدني أمراً صعباً". إن التركيز على جودة النوم وكميته يعطي شعوراً بحال أفضل ويدعم الأهداف الصحية.

وبروتين و/أو ألياف - تساعد هذه العناصر الغذائية الثلاثة على إبقاء [الشخص] راضياً". تناول المزيد من البروتين: توصي بالينسكي وايد باستهداف تناول حوالي 20% إلى 30% من إجمالي السعرات الحرارية من البروتين، شارحة أن "البروتين يساعد على زيادة الشعور بالشبع في الوجبات، مما يمكن أن يكون مفيداً في مساعدة [الشخص] على البقاء على المسار الصحيح مع خطة وجبات يتم التحكم في سرعاتها الحرارية". تناول الكثير من الألياف: تساعد الألياف في إبطاء عملية

عندما يتعلق الأمر بفقدان الوزن، فإن كل تغيير صغير يمكن أن يحدث فرقاً، بما يشمل كيفية تتبيل الطعام.

وتشير الأبحاث إلى أن التوابل الشائعة التي ربما تكون موجودة بالفعل في أي منزل يمكن أن تساعد في دعم جهود إنقاص الوزن، ووفقاً لما نشره موقع Eating Well، يمكن أن يؤدي تغيير روتين النكهات إلى تعزيز التمثيل الغذائي، وتعزيز الحفاظ على الوزن الصحي والمزيد.

### اللفل الحار

إن أفضل التوابل لفقدان الوزن هو الفلفل الحار، أو ما يُعرف أيضاً بالفاكهة المجففة والمطحونة لنبات الفلفل الحار. يحتوي الفلفل الحار على مركب نشط يسمى الكابسيسين، والذي تمت دراسته لارتباطه بفقدان الوزن والتمثيل الغذائي. وتقول دكتورة توبي أميدور، خبيرة تغذية حائزة على جوائز ومؤلفة كتاب Health Shots الأكثر مبيعاً بحسب قوائم "وول ستريت جورنال": "تكشف بعض الأبحاث عن وجود صلة بين الكابسيسين الموجود في الفلفل الحار وزيادة إنتاج الجسم للحرارة، والذي يمكن أن يزيد من التمثيل الغذائي قليلاً لفترة قصيرة ويساعد في دعم فقدان الوزن".

كما تقول دكتورة إيرين بالينسكي-ويد، اختصاصية تغذية ومؤلفة كتاب "Day Diabetes Diet 2" وكتاب "The Blood Sugar Fix"، إن "الفلفل الحار يمكن أن يساعد في تقليل الشهية والرغبة الشديدة في تناول الطعام، مما قد يعزز العجز في السعرات الحرارية لفقدان الوزن المحتمل".

كما كشفت نتائج دراسة تحليلية، شملت 15 تجربة عشوائية محكمة باستخدام مكملات الفلفل الحار في البشر، أن مكملات الكابسيسين أدت إلى انخفاض كبير في مؤشر كتلة الجسم BMI ووزن الجسم ومحيط الخصر.

ولكن أبدت كل من اختصاصية التغذية أميدور وبالينسكي-ويد ملاحظة مفادها أن تأثير الفلفل الحار على فقدان الوزن متواضع، في أفضل الأحوال، بخاصة أن أغلب الدراسات تستخدم مكملات بجرعات عالية، وليس الكمية المستخدمة في أغلب الوصفات.

### اللفل الحار كمكمل غذائي

تقول بالينسكي-ويد: "إذا كان [الشخص] يخطط لإدراج الفلفل الحار كمكمل غذائي، فيجب أن يستشير طبيبه المعالج أولاً"، شارحة أنه "بالنسبة لبعض الأفراد، يمكن أن تسبب مكملات الفلفل الحار مشاكل في الجهاز الهضمي، أو تهيج حالات مثل مرض الارتجاع المعدي المريئي أو قد تتفاعل مع بعض الأدوية".

### الدمج في النظام الغذائي

وفقاً لوزارة الزراعة الأميركية، فإن التوابل المطحونة تدوم لمدة تصل إلى ثلاث سنوات في الخزانة، لذا يمكن تخزين الفلفل الحار لاستخدامه في الطهي. وتقول أميدور: "يتمتع الفلفل الحار بنكهة قوية، لذا فإن القليل منه فقط مطلوب لإضافته للأطباق اللذيذة". فيما ترجح بالينسكي-ويد إضافة لمسة إلى الحساء واليخنات والمخللات والخضروات المشوية والأطباق المقليّة. يمكن أيضاً رش القليل منه على الأطباق النيئة، مثل السلطات.

وتوصي أميدور أيضاً باستخدام الفلفل الحار لموازنة الحلاوة في بعض الأطباق؛ فهو يتناسب بشكل جيد مع الشوكولاتة الداكنة.

### نصائح لفقدان الوزن الصحي

يمكن أن تكون إضافة الفلفل الحار إلى الطعام أو تناول مكملات الكابسيسين خطوة صغيرة نحو تحقيق الأهداف الصحية، لكن هذه العادة وحدها لن تؤدي إلى فقدان الوزن. وكما تقول أميدور فإن هناك بعض النصائح الأخرى لفقدان الوزن بطريقة صحية ومستدامة:

تناول وجبات متوازنة: تقول أميدور: "إذا كان [الشخص] يبحث عن الشعور بالشبع لفترة أطول، فيجب أن يتأكد من أن وجباته الرئيسية والخفيفة تحتوي على دهون صحية

**AUTOCARE**  
Xpress

- Services
- Mobile Service
- Major Repairs
- Brakes
- Oil Change
- Car Headlights
- Cleaning

لتصليح جميع أنواع السيارات  
أينما كنتم

Wadih: 0450 752 300

## هل تصبح خطط أستراليا لرفع سن مستخدمي وسائل



مشهد جدال الآباء مع الأبناء من أجل التوقف عن تصفح حساباتهم على وسائل التواصل الاجتماعي لساعات طويلة، بهدف حمايتهم من التأثيرات السلبية لسوء استخدام تلك الوسائل، أصبح مشهداً متكرراً بين أغلب الأسر.

ويبدو أن الحكومة الأسترالية في طريقها للتدخل من أجل إيجاد حل نسبي لهذا الأمر، من خلال وضع حد أدنى لسن استخدام الأطفال لوسائل التواصل الاجتماعي، مشيرة إلى أن السبب وراء هذا التدخل هو مخاوف بشأن الصحة العقلية والجسدية.

توجه الحكومة الأسترالية جاء بعد سلسلة محاولات لسن قوانين في العديد من الدول تهدف لحماية الأطفال من التأثيرات السلبية لشبكات التواصل الاجتماعي، ويعكس القلق المتزايد بشأن الآثار التي يمكن أن تخلفها وسائل التواصل الاجتماعي، وفي حال نجاحه قد تنتهجه العديد من الدول حول العالم. على جانب الآخر خشي المدافعون عن الحقوق الرقمية من أن تحرك حكومة أستراليا قد يدفع حكومات أخرى لتصرف مماثل، ما قد يدفع الأطفال إلى أنشطة خطيرة على الإنترنت في الخفاء.

### أول القيود على السن

أعلن رئيس الوزراء الأسترالي "أنطوني ألبانيز" على حساباته على وسائل التواصل الاجتماعي، أن حكومته تريد تحديد سن أدنى لاستخدام منصات التواصل الاجتماعي، مثل تيك توك وإنستغرام، في خطوة قائلًا إنها مصممة للحد من المخاطر على الإنترنت للأطفال.

وأضاف أن حكومته من يسار الوسط ستجري تجربة للتحقق من السن قبل تقديم قوانين الحد الأدنى لسن استخدام وسائل التواصل الاجتماعي هذا العام، ورغم أن ألبانيز لم يحدد سنًا ستتبناه حكومته، لكنه أشار إلى أنه من المرجح أن يكون بين 14 و16 عاماً.

كما قال "ألبانيز" لهيئة الإذاعة الأسترالية: "أريد أن أرى الأطفال يتعدون عن أجهزتهم ويذهبون إلى ملاعب كرة القدم وحمامات السباحة وملاعب التنس". وأضاف: "نريد أن يخوضوا تجارب حقيقية مع أشخاص حقيقيين لأننا نعلم أن وسائل التواصل الاجتماعي تسبب ضرراً اجتماعياً".

من شأن هذا القانون أن يضع أستراليا بين أوائل الدول في العالم التي تفرض قيوداً على السن على وسائل التواصل الاجتماعي بعد فشل محاولات سابقة، كان من بينها محاولة من قبل الاتحاد الأوروبي، بعدما واجه شكاوى بشأن الحد من حقوق القصر على الإنترنت.

وتقول شركة ميتا، مالكة فيسبوك وإنستغرام، التي تفرض حداً أدنى للسن يبلغ 13 عاماً، إنها تريد تمكين الشباب من الاستفادة من منصاتهما وتزويد الآباء بالادوات اللازمة لدعمهم. إعلان خطة "ألبانيز" لتقييد العمر جاء على خلفية تحقيق برلماني حول تأثيرات وسائل التواصل الاجتماعي على المجتمع، ومخاوف حول تأثيرات تلك الوسائل على الصحة العقلية للمراهقين، إلا أن البعض أيضاً عبّر عن قلقه بشأن ما إذا كان الحد الأدنى للعمر من شأنه أن يضر عن غير قصد الشباب من خلال تشجيعهم على إخفاء نشاطهم عبر الإنترنت.

### جدل حول آثار وضع حد للسن

تعد أستراليا واحدة من أكثر دول العالم استخداماً للإنترنت، حيث يستخدم أربعة أخماس سكانها -البالغ عددهم 26 مليوناً- وسائل التواصل الاجتماعي، ووجدت دراسة أجرتها جامعة سيدني عام 2023 أن ثلاثة أرباع الأستراليين الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عاماً استخدموا يوتيوب أو إنستغرام.

وقال "دانييل أنجوس"، مدير مركز أبحاث الوسائط الرقمية بجامعة كوينزلاند للتكنولوجيا: "إن هذه الخطوة المتسارعة تهدد بإحداث ضرر جسيم من خلال استبعاد الشباب من المشاركة الصحية ذات المغزى في العالم الرقمي، ما قد يدفعهم إلى مساحات على الإنترنت ذات جودة أقل".

دون سن 18 عاماً.

ويؤكد القانون على حماية بيانات الأطفال، وإلغاء تنشيط تتبع الموقع الجغرافي، وتقييد تقنيات "الدفع" التي تدفع الأطفال إلى الكشف عن معلومات شخصية، كما يؤثر هذا القانون أيضاً على كيفية وصول الأطفال إلى الأخبار على وسائل التواصل الاجتماعي.

وفي هذا الإطار قالت ميلاني دوز الرئيسة التنفيذية لهيئة تنظيم الاتصالات في المملكة المتحدة (أوفكوم) إن تجارب الأطفال عبر الإنترنت قد أفسدها المحتوى الضار الذي لا يمكنهم تجنبه أو السيطرة عليه، مؤكدة أن المنصات يجب أن تضع أيضاً تصنيفات عمرية للمحتوى لمنع الأطفال من رؤية محتوى ضار مرتبط بالانتحار وإيذاء النفس والمواد الإباحية.

الصين أيضاً نفذت ضوابط صارمة على وصول القصر إلى الإنترنت، فعلى سبيل المثال، يواجه الأطفال دون سن 18 عاماً حدوداً زمنية صارمة على منصات مثل دويين التي تمثل نظير تيك توك الصينية، كما يتعين على منصات التواصل الاجتماعي التحقق من هويات المستخدمين وفرض قواعد صارمة بشأن إمكانية وصول القصر إلى المحتوى، بما في ذلك الحد من التعرض للمعلومات السياسية أو الضارة المحتملة.

كما أعلنت ولاية فلوريدا الأمريكية، في مارس الماضي، أن حاكم الولاية قد وقع على مشروع قانون يحظر على الأطفال دون سن 14 عاماً إنشاء حسابات خاصة بهم على وسائل التواصل الاجتماعي، وبموجب القانون فإن الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و15 عاماً يُسمح لهم بإنشاء حسابات خاصة بهم بعد الحصول على موافقة الوالدين.

تجارب الدول في تقييد وسائل التواصل الاجتماعي الأمر لم يقتصر على الأطفال، بل سعت دول أخرى لفرض قيود أوسع على تلك الوسائل بهدف حماية مجتمعاتها من التأثيرات السلبية لوسائل التواصل الاجتماعي، وعمدت العديد من البلدان لوضع قواعد صارمة عليها للتحكم في المحتوى أو تقييد الوصول إليه.

ومؤخراً فرضت البرازيل حظراً مؤقتاً على منصة التواصل الاجتماعي إكس (تويتر سابقاً) لفشلها في الامتثال لقوانين مكافحة التضليل في البلاد، ويعتبر الحظر جزءاً من مبادرة أوسع في البرازيل لتنظيم وسائل التواصل الاجتماعي والحد من انتشار المعلومات المضللة، وتواجه المنصات التي تفشل في الامتثال لهذه اللوائح المزيد من القيود أو الغرامات أو الإجراءات القانونية.

كما حذرت هيئة تنظيم الإنترنت في أستراليا، في مذكرة قدمتها في يونيو الماضي إلى لجنة التحقيق، من أن "النهج القائم على القيود قد يحد من تلقي الشباب الدعم الحاسم" الذي يمكن تقديمه في حال معرفة المشاكل التي يواجهونها حال استخدامهم لوسائل التواصل الاجتماعي في العلن، مشيرة إلى أن فرض القوانين من شأنه أن يدفع الفئات المحرومة من تلك الوسائل إلى طرق غير رسمية من أجل الوصول إليها.

وواجهت شركة "ميتا" عاصفة من الانتقادات، بعدما أعلنت الشركة المالكة لتطبيق المراسلة "واتساب" عن خفض الحد الأدنى للسن المطلوبة لاستخدام التطبيق في أوروبا إلى 13 عاماً، بدلاً من 16 عاماً، وطبقته في أبريل الماضي.

كما واجهت منصات التواصل الاجتماعي سبباً من دعاوى قضائية فيدرالية خلال العام الماضي في الولايات المتحدة الأمريكية تزعم أن خدماتها مضرّة للمستخدمين المراهقين وتسبب أضراراً للصحة العقلية.

وفي عام 2023، كانت منصات التواصل الاجتماعي الأكثر استخداماً بين المراهقين في الولايات المتحدة هي يوتيوب حيث استخدم 93% منهم هذه المنصة، تلتها منصة تيك توك بنسبة 63%، ثم سناب شات بنسبة 60%، وجاء إنستغرام في المرتبة الرابعة بنسبة 59%.

### قيود متنوعة لاستخدام الأطفال

ويختلف تعامل البلدان مع القيود التي تفرضها على استخدام الأطفال لوسائل التواصل الاجتماعي، وغالباً ما كان ذلك مدفوعاً بمخاوف بشأن خصوصية البيانات والتعرض للمحتوى الضار والإعلانات السيئة، كما تركز على الحد من وصول الأطفال إلى الأخبار المضللة وغيرها من أشكال المحتوى السلبي من خلال منصات التواصل الاجتماعي.

فمثلاً طبقت الولايات المتحدة قانون حماية خصوصية الأطفال على الإنترنت، الذي ينظم كيفية جمع المواقع والتطبيقات لبيانات الأطفال المستخدمين لوسائل التواصل الاجتماعي، كما يقيد وصول الأطفال لمحتوى تلك الوسائل من خلال فرض حدود عمرية دنيا حسب طبيعة المحتوى، كما يحظر هذا القانون أيضاً الإعلانات المستهدفة للمستخدمين الشباب دون موافقة الوالدين، ويفرض حماية الخصوصية للبيانات الشخصية للأطفال.

المملكة المتحدة أيضاً قدمت قانوناً للأطفال، الذي يحدد المعايير للخدمات عبر الإنترنت التي من المحتمل أن يصل إليها الأطفال



## وسائل التواصل الاجتماعي .. اتجاهاً عالمياً؟



### السوشيال ميديا ..



عندما يقوم طفلك بإنشاء حساب على وسائل التواصل الاجتماعي، يرى الخبراء أنه من المفيد التوصل إلى اتفاق معه حول كيفية استخدامه لهذا الحساب والإشراف على نشاطه عبر الإنترنت، والتأكد من أنه سيلجأ إليك إذا مر به شيء مقلق على وسائل التواصل الاجتماعي، أما إذا كنت قلقاً من أن طفلك لن يلجأ إليك، إذا كان يحتاج إلى المساعدة، فقد لا يكون مستعداً بعد.

لبعض الأشخاص عبر الإنترنت أيضاً الضغط على الأطفال أو التلاعب بهم للقيام بشيء لا يريدون القيام به. ولاتخاذ قرار بشأن مشاركة الأطفال على شبكات التواصل الاجتماعي يجب مراعاة بعض الاعتبارات، من بينها المهارات الاجتماعية للأبناء، فإذا كانوا يعانون صعوبات في التفاعل الاجتماعي خارج الإنترنت، فإن استخدامهم لتلك الوسائل قد يزيد من تلك الصعوبات.

كما تفرض الصين بعضاً من أكثر الضوابط صرامة على وسائل التواصل الاجتماعي، حيث يتم حظر منصات مثل فيسبوك وتويتر وإنستجرام، وتراقب الحكومة وتفرض الرقابة على وسائل التواصل الاجتماعي المحلية مثل وي شات وويبو. ولدى روسيا أيضاً قوانين صارمة تحكم استخدام وسائل التواصل الاجتماعي، بما في ذلك إلزام المنصات بتخزين بيانات المستخدم داخل البلاد وإزالة المحتوى الذي تعتبره الحكومة غير قانوني، مثل الدعوات للاحتجاجات، ويمكن للحكومة حظر المنصات التي تفشل في الامتثال. ويمنح قانون "الإنترنت السيادي" هناك الحكومة سيطرة أكبر على حركة الإنترنت، ما يسمح لها بقطع الوصول إلى الشبكات العالمية في حالة وجود تهديد محسوس للأمن القومي.

هل طفلك مستعد لوسائل التواصل الاجتماعي؟ تتباين مواقف الآباء بشأن السماح لأطفالهم بإنشاء حسابات على وسائل التواصل الاجتماعي، في حين يرفض العديد منهم أن يكون لأطفالهم حسابات دون السن القانوني. وقد يقرر آخرون أن أطفالهم غير مستعدين تماماً لشبكات التواصل الاجتماعي، حتى لو كان طفلكم بلغ السن القانونية لاستخدام تلك الشبكات وهي في الغالب 13 عاماً، لكن بمجرد وصول الأطفال إلى المدرسة الثانوية، من المرجح أن يتعرضوا لضغوط متزايدة من الأقران للبقاء على اتصال بأصدقائهم عبر الإنترنت.

وفي حال موافقة الآباء على استخدام أبنائهم لتلك الشبكات، فعليك خلق وعي كافٍ لدى أطفالهم بشأن المخاطر التي تحتوي عليها وعلى رأسها المحتوى غير اللائق، إذ يمكن لأي شخص نشر ومشاركة مقاطع الفيديو أو الصور أو الأفكار على وسائل التواصل الاجتماعي، وهذا يعني أن الأطفال قد يرون أشياء لا يريدون رؤيتها، بما في ذلك المحتوى الجنسي أو العنيف. كما أن على الآباء أن يحذروا الأبناء من الإفراط في المشاركة، إذ تتيح وسائل التواصل الاجتماعي للأشخاص مشاركة المعلومات حول من هم وما يجبون القيام به، مع الكثير من الأشخاص المختلفين، ولا يمكنك أبداً التأكد من نوايا أو خطط الشخص الذي شاهد هذا المحتوى أو حفظه أو شاركه.

تكوين صداقات مع أشخاص لا يعرفونهم من مخاطر تلك الشبكات أيضاً، وهذا يفتح الفرص للبالغين للتواصل مع الأطفال عبر الإنترنت، إذ من السهل أيضاً إنشاء ملفات تعريف مزيفة، وقد يتظاهر بعض البالغين بأنهم أطفال، وهذا يجعل من الصعب معرفة الفرق بين شخص حقيقي ومزيف، إذ يمكن

**THE LEBANESE AUSTRALIAN**

## The New App is here!

Check out the perfect mobile app for the Australian Lebanese community!

We are a community-based hub created with the aim of bringing together Lebanese people living in Australia.

Download it for free!

Available on the

**Features**

- Search & Filters
- Socially Integrated
- Sponsor Backend
- User Backend
- Integrated Mapping
- Payment Gateways
- Lead Generation
- Bookmarking System
- SEO Awesome
- Analytics & Reporting
- Newsletters
- Email Notifications

Developed by **MUREX MEDIA GROUP**

info@thelebaneseaustralian.com.au | www.thelebaneseaustralian.com.au

## Ahmad Yaghy

يتقدم  
رجل الأعمال أحمد ياغي  
من الجميع في أستراليا بأحر التهاني وأطيب التمنيات  
بمناسبة حلول  
الأعياد الكريمة  
أعادها الله على الجميع بالخير والبركات  
وكل عام وانتم بخير



# المطعم الشامي Al Shami

المطعم الشامي تحلو الجلسة واللقة المميزة

هل تشتهي طبخات المنزل والعائلة؟  
شيش برك، شاكرية، المنسف الاردني، الشاورما الشامية، الدجاج البروستد والكثير من الاطباق الشهية

يتقدم السيد علي وجميع العاملين معه  
بأحر التهاني وأطيب الأمنيات  
بمناسبة عيد الميلاد ورأس السنة وكل عام وانتم بخير

عنوان المطعم الشامي

102 - 106 Railway Terrace Merrylands Tel: 02 8677 1671





**Yvonne Maroun**

**OPTOMETRIST  
B.OPTOM  
CONTACT LENSES**

**عيادة لفحص العيون  
وتجهيز النظارات بإدارة  
الاخصائية  
ايفون مارون**

**Shop 2 / 546 - 548  
Marrickville Rd, Dulwich hill  
Phone: 02 9550 0404**

**Australian Syrian League**

**Established in 1969**

**WISH YOU  
Merry Christmas  
& HAPPY NEW YEAR**

**Australian Syrian League**

wishes everyone a safe and joyous festive season  
and a prosperous New Year

**تتمنى الرابطة الأسترالية السورية  
لأبناء الجالية العربية  
ميلاد مجيد وسنة مباركة**

**L Magic Driving School**

**للحصول على رخصة قيادة السيارات بأقل تكلفة وأسرع وقت**

**0403 522 501**



Your Plan  
Your Way  
Our Support



## JOIN CSA FOR A FREE TRIP TO JERUSALEM TO VISIT THE CHURCH OF THE HOLY SEPULCHRE

At CSA, we're committed to enriching your life through dedicated support in health, social connection, and spiritual well-being.

And what better way to uplift your spirit than a **Free Trip to the Church of the Holy Sepulchre**. Where you will get the chance to nurture your soul and reconnect with yourself.

Join us today, stay with us for one year and we will make this special journey possible for you.

**Don't miss this opportunity! Call us today for more information:**

📞 0400 671 727

📞 1300 455 322

[careservicesaustralia.com.au](https://careservicesaustralia.com.au)

\*This trip is funded by CSA, not the HCP or Australian Government.

